

暮らしの情報カレンダー

10月22日～11月25日

エフエム岩手で、毎週火曜日正午から放送している「Happy八幡平」では、皆さんの曲のリクエストを募集しています。

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|--|--|---|
| 10/22 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■地域振興課=日タイ文化交流会 18:00～20:30(西根地区市民センター) ■安代地区公民館=健康と防災教室 10:00～14:00(五日市公民館) | 23 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■安代地区公民館=細野地区健康教室 10:30～14:00(安代老人憩の家) ■地域振興課=JOIN(移住交流推進機構)地方交流会 in 岩手県 13:30～17:30(八幡平ハイツ) | 24 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■図書館=八幡平市の自然に親しむ学習会「安比高原の秋の植物」 18:30～20:00 | 25 小児救急病院(中央) ■大更公民館=まちの保健室 10:00～12:00 ■生涯学習課=ラグビー体験教室 受付18:30(アリーナまつお) ■田頭公民館=野山を歩く会 9:30～15:00(七滝) ■寺田公民館=青少年教育茶道教室寺子屋 15:30～17:00 | 26 小児救急病院(日赤) ■寺田公民館=自然を歩こう 7:20～17:00(秋田県北秋田市・安の滝) |
| 29 小児救急病院(中央) ■寺田公民館=七時雨大学 9:00～15:00(松尾総合運動公園ほか) | 30 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■安代地区公民館=健康教室 10:30～14:00(安代老人憩の家) ■地域振興課=JOIN(移住交流推進機構)地方交流会 in 岩手県 13:30～17:30(八幡平ハイツ) | 31 小児救急病院(医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) | 11/1 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■生涯学習課=ラグビー体験教室 受付18:30(アリーナまつお) | 2 小児救急病院(医大) ■安代地区公民館=高齢者講座「啄木を知る」 9:00～16:00(石川啄木記念館) |
| 5 小児救急病院(中央) ■田頭公民館=曙大学移動研修 7:40～17:30(弘前公園ほか) | 6 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診 受付 13:00～13:15(西根地区市民センター) | 7 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■体育協会松尾支部=松尾地区屋内ゲートボール大会 8:30～12:00(アリーナまつお) ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) | 8 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■体育協会松尾支部=市民秋季グラウンド・ゴルフ交流会 9:00(受付)～12:00(松尾総合運動公園) ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■寺田公民館=青少年教育茶道教室寺子屋 15:30～17:00 | 9 小児救急病院(中央) |
| 12 小児救急病院(日赤) ■寺田公民館=七時雨大学 9:00～15:00(アリーナまつおほか) | 13 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課=2歳6カ月児歯科健診 受付 9:00～9:15(西根地区市民センター)、1歳児健診 受付 13:00～13:15(西根地区市民センター) ■安代地区公民館=移動図書(荒沢地区) | 14 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■健康福祉課=3歳児健診 受付 9:00～9:15(西根地区市民センター) ■安代地区公民館=移動図書(田山地区) | 15 小児救急病院(中央) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50(田頭公民館) | 16 小児救急病院(日赤) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■健康福祉課=親子教室 受付 9:40～9:55(西根地区市民センター) |
| 19 小児救急病院(中央) ■図書館=昭和史を学ぶ会 13:30～15:30 | 20 小児救急病院(川久保) ■図書館休館日 | 21 小児救急病院(日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■図書館=利用者懇談会 15:00～16:00 | 22 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■大更公民館=まちの保健室 10:00～11:30 ■寺田公民館=幼児映画会 10:00(寺田保育所)、子ども映画会 15:20(寺田公民館) | 23 小児救急病院(医大) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日 ■体育協会松尾支部=松尾地区小学生フットサル大会 8:30(受付)～14:00(アリーナまつお) |

| Saturday | Sunday |
|---|---|
| 27 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00、自分史展 ※11/9まで ■生涯学習課=八幡平市芸術祭 9:30～16:30(松尾地区公民館・松尾ふれあい文化伝承館・松尾中学校体育館) ※28日(9:30～16:00)まで、ニュースポーツ交流大会 受付 9:00(市総合運動公園体育館) | 28 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 |
| 3 小児救急病院(日赤) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ■市民センター=市民憲章推進大会 受付 9:00(西根地区体育館) | 4 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会西根本部=第7回市クロスカントリー大会兼第3回市スポーツ少年団交流駅伝祭り 7:30(受付)～12:00(松尾総合運動公園) |
| 10 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊こどもの本を読む会 10:00～11:30、短歌を楽しむ会 13:00～15:30、おはなしのじかん 14:30～15:00 ■生涯学習課=東北高等学校アーチェリー選抜大会 9:10～(アリーナまつお) ※11日まで ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 9:30～11:30(市総合運動公園体育館) | 11 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■生涯学習課=第65回岩手芸術祭文芸部門児童文学大会 13:00～16:00(松尾地区公民館) ■体育協会松尾支部=第7回市民バトミントン大会 8:30(受付)～12:00(松尾地区公民館) ■体育協会西根本部=第39回西根地区男女混合バレーボール大会 9:00(受付)～14:00(市総合運動公園体育館) |
| 17 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 | 18 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会西根本部=トレーニング講習会 9:30～11:30(市総合運動公園体育館) |
| 24 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■図書館=おはなしのじかん 14:30～15:00 | 25 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■生涯学習課=市男女共同参画フォーラム 14:00～16:30(松尾地区公民館) |

| 休日救急当番医(昼休み時間を除く) | | |
|-------------------|-----------------|--------------|
| 当番日 | 病院名 | 電話番号 |
| 10月28日(日) | (市内) 東八幡平病院 | 78-2511 |
| | (鹿角市) 鹿角中央病院 | 0186-23-4131 |
| 11月3日(土) | (市内) 西根病院 | 76-3111 |
| | (鹿角市) 三ヶ田医院 | 0186-31-1231 |
| 11月4日(日) | (市内) 平館クリニック | 74-3120 |
| | (鹿角市) 長橋医院 | 0186-23-7612 |
| 11月11日(日) | (市内) 吉田内科呼吸器科医院 | 70-1100 |
| | (鹿角市) 福永医院 | 0186-35-3117 |
| 11月18日(日) | (市内) 森整形外科 | 76-2318 |
| | (鹿角市) 本田医院 | 0186-35-3002 |
| 11月23日(金) | (市内) 瓜田外科胃腸科医院 | 76-3220 |
| | (鹿角市) 大里医院 | 0186-22-1251 |
| 11月25日(日) | (市内) 東八幡平病院 | 78-2511 |
| | (鹿角市) 小笠原医院 | 0186-35-2011 |

| 小児救急入院受入当番病院 | | | |
|--|--------------|-----|-----------------------|
| 病院名 | 電話番号 | 当番日 | |
| 岩手県立中央病院(中央) | 019-653-1151 | | カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています |
| 岩手医科大学付属病院(医大) | 019-651-5111 | | |
| 盛岡赤十字病院(日赤) | 019-637-3111 | | |
| もりおかこども病院(こども) | 019-662-5656 | | |
| 川久保病院(川久保) | 019-635-1305 | | |
| ◆平日・土曜日の夜間小児救急受診先 19:00～23:00 → 盛岡市夜間急患診療所 (☎ 019-654-1080) 上記の時間以外 → 小児救急入院受入当番病院 | | | |
| ◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00 → 休日救急当番医 19:00～23:00 → 盛岡市夜間急患診療所 (☎ 019-654-1080) 上記の時間以外 → 小児救急入院受入当番病院 | | | |

| 岩手医大・県立中央病院の出張診療日 | | | |
|-------------------|------|-------|--------|
| 病院名 | 診療科目 | 診療日 | 時 |
| 西根病院 (☎ 76-3111) | 呼吸器 | 第1月曜日 | 14:00～ |
| | 腎臓 | 第3月曜日 | 14:00～ |
| | 血液 | 第3水曜日 | 14:00～ |
| | 神経 | 第3木曜日 | 14:00～ |
| | 糖尿病※ | 毎週火曜日 | 午前中 |
| 安代診療所 (☎ 72-3115) | 循環器※ | 第2水曜日 | 13:30～ |
| | 外科 | 毎週木曜日 | 午前中 |

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

| 各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要 | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------|
| 相談名 | 日時 | 場所 | 担当(予約先) |
| 定期健康相談 | 10月24日(水) 9:30～10:30 | 平館公民館 | 健康福祉課 (☎・内線1174) |
| 人権相談 | 11月12日(月) 9:00～12:00 | 西根地区市民センター、松尾総合支所、安代若者センター | 市民課 (☎・内線1129) |
| 盛岡消費生活センター 出前相談会(要予約) | 11月13日(火) 13:00～16:00 | 西根地区市民センター | 市民課 (☎・内線1121) |
| 交通事故相談(要予約) | 11月13日(火) 13:00～16:00 | 西根地区市民センター | 市民課 (☎・内線1122) |
| 年金相談(要予約) | 11月15日(木) 10:00～15:30 | 西根地区市民センター | 盛岡年金事務所 (☎019-623-6211) |
| 福祉の仕事 定期出張相談 | 11月15日(木) 13:30～15:30 | 西根地区市民センター | 市民課 (☎・内線1263) |
| くらしとお金の 安心相談会(要予約) | 11月16日(金) 10:00～15:00 | 西根地区市民センター | 市民課 (☎・内線1121) |
| 定期行政相談 9:30～12:00 | 11月19日(月) 11月20日(火) 11月20日(火) | 松尾総合支所 (松尾地域振興課 ☎・内線2107) 西根地区市民センター (総務課 ☎・内線1223) 田山支所 (安代地域振興課 ☎・内線3123) | |

毎週土曜日午後5時25分から、岩手めんこいテレビで八幡平市情報発信番組「八幡平探訪」を放送しています。