



**紹介者** たかひろ  
製造課 製造係 **中軽米 貴大 さん**

▼**どんな会社ですか**  
当工場では、住宅を構成する部材（屋根、壁、床などの木質パネル）の生産を行い、東北地方の施工現場へ納品しています。

▼**どんな仕事をしていますか**  
壁と床・屋根のパネルを生産する

▼**仕事で心掛けていることは**  
ラインに日替わりで従事しています。1日で、一般的な住宅約4棟分が完成する量のパネルを生産しています。

▼**この仕事の魅力は**  
実際に建築現場で施工しているところや、完成した家を見て、「自分はこの家づくりに携わったんだな」と実感できることです。

▼**今後目指してみたいことは**  
昨年は、県沿岸を中心に約700戸の仮設住宅を生産・納品しました。災害に強い家づくり、「住まい3代100年のおつきあい」をモットーに、安全、安心に末永く暮らせる住宅を提供していきたいです。

## まちの企業 探検隊 ③③

### テクノエフアンドシー(株) 岩手工場

企業人による会社紹介

**所在地** 柏台1-4  
**資本金** 50,000千円  
**代表者** 工場長 石坂 好雄  
**設立** 昭和48年1月  
**従業員数** 44人  
**電話番号** 78-2311  
**事業内容** 住宅構成部材(ミサワホーム) 製造  
**主な取引先** ミサワホーム(株)

**インフルエンザの予防接種費用を補助します**

市は、季節性インフルエンザの重症化を防ぐため、予防接種費用の一部を補助します。対象となる人で、インフルエンザの予防接種を希望する人は、市が発行する予防接種券が必要となります。

24年度は、小学校就学前の幼児も補助対象となります。

■**補助対象者**  
市内に住所があり、次のどちらかの条件を満たす人  
①就学前の幼児(平成18年4月2日生まれから23年12月31日生まれの人(満1歳から対象になります))  
②65歳以上の人

■**接種期限**  
25年2月28日(木)まで

■**補助金額**  
①幼児は、1回2千円(2回まで接種費用を補助します。)  
②65歳以上の人は、1回2千円(1回のみ補助します。)

※医療機関によって、接種料金が異なりますので、補助金を差し引いた差額は、個人負担になります。

■**予防票の受取方法**  
①幼児は、市役所および各総合支所・田山支所の窓口で配布(母子手帳を持参ください。)

接種できる医療機関		※表内の—は実施なし	
医療機関	幼児	65歳以上	電話番号
赤坂こどもクリニック	○	○	75-2632
瓜田外科胃腸科医院	○	○	76-3220
西根病院	○	○	76-3111
平館クリニック	○	○	74-3120
森整形外科	○	○	76-2318
吉田内科呼吸器科医院	○	○	70-1100
畠山内科クリニック	—	○	75-2355
東八幡平病院	—	○	78-2511
松尾診療所	—	○	74-2821
安代診療所	○	○	72-3115
田山診療所	○	○	73-2126

②65歳以上の人は、例年どおり住所地に通知します。※補助期間中に、65歳になる人には、誕生日が近くなったら通知します。

■**医療機関への連絡**  
予防接種を受ける前には、あらかじめ医療機関に電話予約をしてください。

なお、接種する際は、健康保険証や予防票を持参してください。また、幼児の場合は、母子手帳もお持ちください。

## 保健のひろば

☎・内線1177 市役所健康福祉課

## 介護のココロ

☎・内線1181 市地域包括支援センター



## ささえあいの輪

☎・内線1166~1168 市役所地域福祉課

### ◆◆障がい者への虐待を防止しよう◆◆

10月1日から、障害者虐待防止法(障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律)が施行されました。

この法律は、虐待によって、障がいのある人の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ目的で制定されたものです。障がいのある人の安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待の防止に取り組みしましょう。

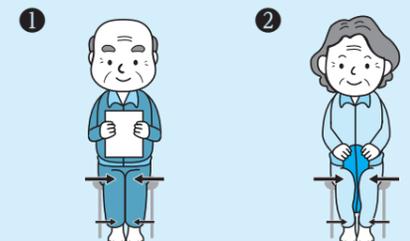
障害者虐待防止法には、次のことが定められています。

- どんな人も虐待をしてはいけません。**
- 虐待を発見した人には、市町村に通報をする義務があります。**
- 学校や病院には、虐待防止の義務があります。**

障がい者の虐待に関わる通報は、地域福祉課障がい福祉係(☎・内線1166~1168)へお寄せください。守秘義務により、虐待の通報をした人について口外することはありません。

### ◆◆「貯筋」生活をしてみませんか◆◆ ～ひざ押し合い運動で足腰を鍛えよう～

寝たきりを予防するためには、股関節、膝関節まわりの筋肉を鍛えて、転ばないことが大事です。ひざ押し合い運動で足腰をしっかり鍛えましょう。



- ①いすに座り、背筋を伸ばして姿勢を正し、左右の膝とくるぶしをピッタリ合わせ、両膝に軽く力を込めて30秒維持する。
- ②次に、膝の間に厚めのクッション(座布団など)を挟んで10秒押し合う。  
この運動を一度に3セット行いましょう。1日3回を目標に行うと効果的です。



互いにアドバイスをしながら練習

## No.27

### 安代野球 スポーツ少年団

安代野球スポーツ少年団は、中学1年3人、2年4人の計7人で活動しているスポーツ少年団です。団員の仲がとて良く、団結力のあるチームで、練習中も互いに声を掛け合いながら、切磋琢磨しています。

普段は、キャッチボールやトスバッティングなどの基礎練習を行っていますが、冬期間はクロスカントリイで体力づくりにも励んでいます。



チームの団結力が大きな強みです

◆**活動場所など**  
【5~11月】月~金曜日の午後5時から7時まで、安代中学校庭。土・日曜日は随時活動しています。  
【12~4月】同校体育館

詳しくは、同スポーツ少年団指導者・加藤純(☎72・2430、安代中学校)まで。

◆**活動場所など**  
【5~11月】月~金曜日の午後5時から7時まで、安代中学校庭。土・日曜日は随時活動しています。  
【12~4月】同校体育館

詳しくは、同スポーツ少年団指導者・加藤純(☎72・2430、安代中学校)まで。