

おおぶけコミセンだより

2024年6月20日発行 第117号

大更コミュニティセンター
〒028-7111
八幡平市大更 25-510-1
電話 76-4069
FAX 70-1851

皆さん、AED(自動体外式除細動器)の使い方を知っていますか！

消防署は119番通報を受けてから救急車が現場に到着するまでに平均8分ぐらいかかると言われております。このわずかな時間に応急手当を実施し、救急隊に引き継ぎ、医療機関に収容する流れになり、この応急手当が命を救うために重要になります。

特に、心肺停止者に対してAEDを使用すれば高い救命効果が期待できます。

大更コミュニティセンターでは、去る6月5日(水)に八幡平消防署の2人の応急手当普及員を講師に招いて、AEDを使用した「救命入門コース」の実技講習を開催しました。開催に当たって受講を呼びかけたところ、関心が高く多くの方々が受講されました。

受講者からは、非常に有意義な講習だったとの声がありました。来年以降も実施したいと考えております。



大更コミセン年間スポーツ 5種目中、2種目を実施！

第3回大更地区ソフトボール大会を6月8日(土)、第20回大更地区グラウンド・ゴルフ大会は6月16日(日)にそれぞれ開催しました。

ソフトボール大会は2チームの参加でしたが、白熱した試合が展開されました。

グラウンド・ゴルフ大会は昨年より多い参加者(80名)が、炎天下の中、熱戦を繰り広げました。各大会の成績は次のとおりです。

◎ソフトボール大会

優勝…北村チーム 準優勝…両沼チーム

◎グラウンド・ゴルフ大会

団体の部
優勝…下町Aチーム
準優勝…両沼Aチーム
第三位…北村Bチーム

個人の部
優勝…佐々木正司さん(両沼)
準優勝…伊藤宏子さん(下町)
第三位…竹田フミ子さん(駅前二区)

ソフトボール大会
優勝 北村チーム



3B体操ミニ交流会を開催

大更コミセンで活動をしている「3B体操」サークルが、交流会を開催します。会員発表・指導者発表・体験会等を予定しています。是非、見学にお越しください。

開催日時…7月24日(水) 10時～11時30分

場 所…大更コミュニティセンター体育館

【3B体操とは】音楽にあわせて体を動かし、3つの手具(ボール、ベル、バルター…輪をつないでベルト状にしたもの)を使い、より効果的に運動します。

お知らせ

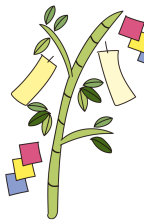
仮装盆踊り大会

日時:7月13日(土)受付19時～
盆踊り開始 19時45分～
場所:大更フーガの広場

大更ふれあい大学第三回講座

日時:7月19日(水)10:00～
場所:大更コミセン大会議室
内容:講話 講師:啄木ソムリエ 山本玲子さん
※各地区老人クラブ会長又は大更コミセンに申してください。

※ 各講座の申し込みは大更コミセンまでご連絡ください。



恒例の七夕飾りを
コミセン玄関に
飾ります。ご来館
の折には、是非願
い事を書いてくだ
さいね。皆さんの
願い事が叶います
ように

新米職員のかづき

大更コミセンの職員となり早2ヶ月。
今回の気づき①は大更のことばについて。
勤務しておりますと、耳にする機会がとて
多いです②
生まれも育ちも大更のわたし。
で・す・が、恥ずかしながら、意味を勘違い
していることもしばしばで…祖母に話すと、
「しよすよも知らねえで」と笑われてしまいま
した③
昔ながらの風習と温かみを感じる地域のこと
ば。大切にしていきたいですね④
そんな大更のことばについて、続きはフエイ
スブックにて。「大更コミュニケーションセンタ
ー」で検索の上、ぜひご覧ください⑤

(佐)

6月28日は映画三昧の日(映画上映会)

日時:6月28日(金)10時～15時
内容:① 寅さん口笛を吹く ② 俺の行く道
③ ジャンケンマン怪獣大作戦(アニメ)
場所:大更コミセン大会議室

市民講座「昭和の歴史を掘り起こす会」

日時:7月5日(金)13時30分～15時30分
場所:大更コミセン大会議室

盆踊り教室

日時:7月9日(火)、11日(木)
18時30分～19時30分
場所:大更コミセン大会議室

老人クラブ紹介

松川老人クラブの活動内容をご紹介します。

当クラブの所在地は、八幡平市の南の玄関口に位置しており、松川行政区として大きく発展してきました。大きいスーパーが立ち並び、又、道の駅があり、高速道路のインターがあり、工業団地があり、住民にとって生活しやすい行政区で有ると強く感じております。

さて、本題の老人クラブは総勢十一名、男性は九十五歳を筆頭に八名、女性三名の少数精鋭で頑張っております。

事業内容は、市老連、大更老連、地区の事業です。

春・夏・秋は公民館周辺の草刈り、花壇の花植え、草取り等、無理をしないで楽しく参加することをモットーにしております。

特に大更ふれあい大学講座には積極的に参加することと、会員に話しております。

最後になりますが、会員の減少に伴い、友を増やす活動を全員で行っていかうと思っております。昨今です。

松川老人クラブ事務局 松村幸一郎



行事等予定表

月 日	内 容	時 間・場 所
6月28日(金)	6月28日は映画三昧の日(映画上映会)	10:00～ 大更コミセン(大)
7月5日(金)	市民講座「昭和の記憶を掘り起こす会」	13:30～ 大更コミセン(大)
7月9日(火)、11日(木)	盆踊り教室	18:30～ 大更コミセン(大)
7月13日(土)	仮装盆踊り大会	19:00～ 大更フーガの広場
7月19日(金)	大更ふれあい大学第3回講座	10:00～ 大更コミセン(体)
7月26日(金)	第41回大更地区大運動会企画実行委員会	18:30～ 大更コミセン(大)

7月の休館日 7日(日)、15日(月)海の日、21日(日)