

発行年月日 2024年 6月17日
※そよ風は八幡平市等の補助金で作っています。
＝発行責任者＝
八幡平市大更18－301
森の子育て支援センター
森の子保育園 園長 遠藤 武敬

TEL.0195-70-1880
FAX.0195-75-2045
E-mail morinoko@wtep-suginokokai.com
HP http://www.wtep-suginokokai.com/kosodate/

通院・美容院・冠婚葬祭・リフレッシュなどにどうぞ！
事前に登録が必要になりますので、ご連絡ください。
1時間単位でお預かりいたします。

杉の子こども園 76-3345
森の子保育園 70-1880
平館こども園 74-2025
大更こども園 76-3526
あしろこども園 72-2431
畑保育園 72-5511

・保育時間：8：30～16：30
・保育料：お子さんの年齢・保育時間によって異なります。



そよ風



そよ風
川柳

種蒔けば
さつと芽が出る
その時に

花咲いて
心なみで
笑み咲いて

平館こども園園長
遠藤 一子

0・1・2歳児の育児ポイント

目は心の窓、 目をあわせて楽しみましょう♪



大更こども園 保育教諭 佐藤 智織子

生後2ヶ月頃から相手の表情を認識し始め、身近な人の声がけにニコリ微笑んだり、さらに成長すると相手の表情の変化を見て、声を出して笑ったり、困ったような表情をし、本当に赤ちゃんは可愛いですね。私のクラスの0歳児さんも仰向けに寝ている状態から、クルッと寝返りをし、さらには少しずつ前にずり這いするようになり、私をジーと見つめたりします。4月に入園したこども達も、もう、伝い歩きをしたり、よつばいしたりする子も出て来て、赤ちゃん同士で目線が合うことも増え、ふと、お互いの存在に気づくと、目と目を合わせながらじわじわと近づき、そっとなでかそうとし「キャッキャ！」と声を出し手足をバタバタ動かしてうれしさを表しています。なんとも微笑ましい光景です。

仰向けに寝ている子に、声をかけながら目を見つめつつ、お腹などでマッサージすると、大きく口をあげ満面の笑顔になります。目の輝きが増し、相手をして貰えることを本当に喜んで声を出して笑います。また、そっと顔を覗いた時、「いないいないばあー」をしてパッと目が合った時「きゃはは！」とスイッチが入ったように手をバタバタして喜びます。私は、食事の時やミルクを飲ませる時、オムツを取り替える時、遊んでいる時、寝る直前も子どもの目を何度も見つめながら声をかける事を意識して過ごしています。時には赤ちゃんと同じ視線で周りを見たり、一緒に仰向けになり赤ちゃんが見ている世界を観察してみたりもします。見えている物を共有し、こちらを見て一生懸命伝えようとしている純粋な瞳に応えたいと何時も思っています。「目は心の窓」といいますが、かわいいまなざしをいっぱい感じて、子育てを楽しみましょう。

お座りもまだな幼い子は、視力も弱いそうですが、音や気配を楽しめるそうです。びょうぶ折りした新聞紙でうちわのように作り、「パタパタ～」と繰り返すのある声がけと共に風を送ると「キャッキャ」と声を出して笑いますよ。

お子さんとのふれ合い遊びのひとつとして楽しんでみてください。



交通事故や犯罪被害から 子供たちを守るために

岩手警察署八幡平幹部交番副所長 常前 敏

令和6年4月から八幡平幹部交番で勤務している常前と申します。本誌は子育て通信ですので私事ではありますが、子育てを通じて感じたことを簡単に触れさせていただきます。

私には3人子供がおり、第一子と第三子は12歳はなれです。12歳はなれの子育てをして感じたことは、「イクメン」という言葉は古い言葉で、夫も妻と一緒に家事や育児をする時代になっていたということです。

令和のパパさんママさん方は、本当に頑張っていて素晴らしいと思います。私も頑張ります。

さて、新年度がスタートして、連休も終わり五月病などという言葉がありますように、親御さんお子様ともども疲れが出てきていることと思います。

ちょっとした気の緩みから、交通事故など危険な目に合うかもしれません。

ご家庭で普段から次のことに気をつけ、お子さんを交通事故や犯罪の被害に遭わないように心がけていただければと思います。

八幡平幹部交番の警察官は、皆さんが安全で安心に暮らしていけるよう、パトロールなどの活動を行っていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

○子供たちを交通事故から守りましょう

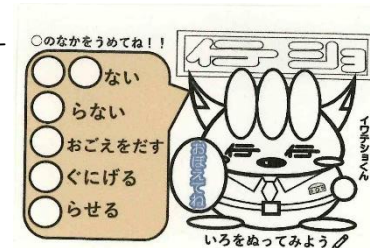
- 1 子供の目の高さで見て教えましょう
自宅周辺など身近な場所で気をつけるポイントを、子供の目線で確認して教えてください。
- 2 飛び出しの危険性を教えましょう。
道路を横断するときは、必ず止まって左右を確認することを繰り返して教えましょう。

○子供たちを犯罪被害から守りましょう

防犯標語「いかのおすし」
知らない人に付いて「いか」ない

知らない人の車に「の」らない
「お」おごえを出す
「す」ぐにげる
なにかあったらすぐに「し」らせる

子供たちに「いかのおすし」を
教えましょう



3・4・5歳児の育児ポイント

『笑顔でたくさん 会話しよう』

柏台保育所 高橋 幸子



新年度が始まって2か月が経ちました。柏台保育所では、11名が元気に過ごしています。

ここ数年子供たちが口ずさんでいる歌が変化してきているなあと感じています。以前はアニメの主題歌だったり、子供向け番組の歌で、一緒に歌ったりしていました。最近は知らない歌も多く、「それ何の歌？」と聞くと、「YouTubeで見た」「TikTok」という答えが返ってくるようになりました。特に小学生以上の兄弟がいる場合に多いようです。難しい歌をよく覚えるなあと感心してしまいます。

みなさんのご家庭では、どのくらいスマホやタブレットを見せていますか？ 忙しい時や、静かにしてほしい場面などに見せている事も多いのではないのでしょうか？ スマホを長時間使っていると、脳の発達を損なう可能性があるという報告されています。画面の光である「ブルーライト」や、刺激の強い動画などは、脳に過度な刺激を与え、脳の発達に悪影響をもたらす可能性があります。大人もついついスマホの使用時間が長くなってしまっていることがありますよね。子供は大人よりも簡単に依存してしまうそうなので、しっかりと時間を決めて使用するようにしましょう。

子供の脳を発達させるには、顔を合わせたコミュニケーションが必要です。親子でたくさん会話をしている人ほど、言語の発達に良い影響があるそうです。乳児は、言葉は理解できなくても、大人の温かい声から愛情を感じて安心し、少しずつ言葉を覚えていきます。顔を見ながらたくさん話しかけてあげてくださいね。

大人もスマホを見る時間を減らし、親子で触れ合い遊びをしたり、たくさん会話をして笑顔あふれる子育てを楽しみましょう。

まどかママの子育て奮闘記



寺田保育所 在所児保護者 遠藤 まどか

わが家はとてにぎやかです。子どもたちの声に加え、母ちゃんの大声が毎日響いています。母ちゃんは毎朝、今日はおしとやかな優しい母ちゃんでいようと思いますが、そんな思いもすぐに忘れてしまいます。

わが家にはわんぱく坊主が2人います。上の子は5歳、下の子は3歳のやんちゃ盛りです。2歳差の兄弟ですが、双子のように育っています。パンツも共有しているほど仲良しです。ケンカするほど仲が良いとは言いますが、毎日毎日、何回も何回もケンカしても、1分もすれば、また一緒に遊んでいます。

子育ての不思議なのか男の子の不思議なのか、そもそもわが家だけなのか、わざわざ怒られるようなことをして、母ちゃんの怒りスイッチを押してきます。「～してね」と言ったことはやらない。「～はしないよ」と言ったそばからしています。母ちゃんの大声が響いてももう止められません。というか母ちゃんが大声を出したところで全く聞こえていません。聞こえていないってわかっているなら言わなきゃいいのに、母ちゃんももう止められません。静かに微笑んで見守ってあげられたらいいのですが、、、そう！ 母ちゃんが一番うるさいのです。怒りんぼ母ちゃんと無邪気な子ども達。毎日にぎやかです。

2人一緒にの保育所は今年で最後。毎日元気にいろんなことをして思いっきり楽しんでほしいです。にぎやかな日々を楽しみながら、怒りんぼ母ちゃんは大声をグッところえて優しくおだやかに子育てに奮闘したいと思います。

森の子あそぼう会 7月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 森の子あそぼう会 七夕飾りを作しましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	2 森の子あそぼう会 七夕飾りを作しましょう 9:00～13:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00～	3 森の子あそぼう会 七夕まつりに参加しましょう 9:00～13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00～	4 森の子あそぼう会 しゃぼん玉であそびましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	5 森の子あそぼう会 身体測定をしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	6 お休み
7 お休み	8 森の子あそぼう会 手遊びをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	9 森の子あそぼう会 プール遊びをしましょう 9:00～13:00 1歳半2歳半健診 遊びの支援 13:00～	10 子育て教室 陶芸教室 講師：tamari 窯さん 受付：9：30～ 園庭開放 14:00～16:00	11 森の子あそぼう会 ダンスをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	12 たからっこ広場 遊びの交流 11:00～12:00 午後お休み	13 お休み
14 お休み	15 お休み (海の日)	16 森の子あそぼう会 地球環境のお話を聞きましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	17 森の子あそぼう会 プール遊びをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	18 親子教室 手形足型をとってどろんこ遊びをしましょう (保健師さん来園) 10：00～11：30 園庭開放 14:00～16:00	19 森の子あそぼう会 楽器あそびをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	20 お休み

おばあちゃんのお便り

あしろ こども園



我が家の三人の孫達は毎日元気で賑やかに過ごしています。

在園児 祖母 宮野 佐智子

今年で十一歳になる孫は、もう五年生になるので静かすぎるくらいゲームに夢中になって返事もあまりしてくれない時が多いです。大きくなると、頼もしいけど会話が少なく寂しいです。宿題の本読みがある時は、静かに聞くのが大好きでした。又聞きたいなあ。下の弟や妹と仲良く遊んでいる時は楽しそうなんで見ているこっちも楽しくなります。真ん中は、本当に賑やかすぎてうるさい、体を常に動かしていないと気が済まない様子。ヒーローが大好きでマントを着けて飛び回っているのが大好きでとってもやんちゃ坊主です。でも、泣き虫で、大げさでちょっとしたことでも泣いています。来年は一年生少し心配なお子さんでしようかね。でも、あのニコニコ顔にはいつも癒やされて許してしまってますね。妹には優しく、ダメっていえなくて我慢している時が沢山あるので自分に嫌なことはいやだとはっきり言えるといいなあと思っています。お兄ちゃんにも注意され、妹にもきつく言われて可哀そうな場面を沢山見ているので優しいんだなって思っています。ですが、ヒーローに変身したときみたいに強くなりたいですね。三番目もあります。自分の気持ちをうまく相手に言えるといいね。三番目の女の子の孫は、みんなが甘く接してしまいますね。どうして可愛くて仕方ないです。仕事とかもう何もかも可愛くて仕方ない、ちょっと言葉がきついけどまたそれもね。でも、三人とも優しく、笑顔が可愛くて毎日癒やされています。大きくなってもしきょうだい仲良くして笑いの絶えない家族でいて欲しいです。保育園のお友達と楽しく過ごしているところを見ると安心しますし、先生方の指導に感謝します。私もさまざまな行事で参加させていただきます、孫の成長を感じうれしく思っています。今後ともよろしく願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
21 お休み	22 森の子あそぼう会 プール遊びをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	23 あしろこども園 あそぼう会 プール遊び・水遊びをしましょう 10:00～11:30 園庭開放 14:00～16:00	24 森の子あそぼう会 お絵描きをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	25 森の子あそぼう会 折り紙であそびましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	26 森の子あそぼう会 ダンスをしましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	27 お休み
28 お休み	29 森の子あそぼう会 しゃぼん玉であそびましょう 9:00～13:00 園庭開放 14:00～16:00	30 森の子あそぼう会 お散歩に出かけましょう 9:00～13:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00～	31 森の子あそぼう会 お砂場でどろんこあそびましょう 9:00～13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00～	7月23日(火)の あしろこども園あそぼう会は、 「プール遊び・水遊びをしましょう」です。 参加の方は前日までにご連絡をお願いします。 あしろこども園 0195-72-2431		

親子教室 保健師さん来園の予定です



日程 令和6年7月18日(木)
時間 10時～11時半(受付9時30分～)
場所 森の子保育園
持ち物 汚れてもよい服装一式 水分補給できるもの

子育て教室 陶芸教室



日程 令和6年7月10日(水)
時間 10時～12時(受付9時半～)
場所 森の子保育園
材料費 1000円
持ち物 エプロン
申込み 右記QRコードからお申込みください

