

妊娠が分かったら早めに届け出を

妊娠し、出産予定日が分かったら、早めに妊娠届を提出しましょう。厚生労働省が推進している「健やか親子21」では、「妊娠11週以内」に届け出ることが推奨されています。届け出によって、母子健康手帳が交付されます。母子健康手帳には、妊娠から出産、健診や予防接種など、お母さんとお子さんの健康を守る大切な記録が残ります。妊娠中は、医療機関で定期的に妊婦健診を受ける必要があります。妊婦健診では、妊婦の健康具合やお腹の赤ちゃんの育ち具合を継続して診ていきます。妊婦健診をしっかりと受けることで病気などに早く気づき、対応することができま

また、市は、妊婦健診を無料で受けられる受診票（最大14枚交付）を母子手帳と同時に交付しています。
◆パパママ教室を実施中です
 出産を迎えるママとパパのための教室を行っています。5月の教室では、歯科衛生講話、調理実習とパパの妊婦体験、沐浴を行いました。お友



パパママ教室の様子

達づくりや情報交換に参加してみませんか。24年度の開催予定は次のとおりです。
【対象者】
 市内在住の妊婦とその夫
【内容】
 ◎助産師講話・妊婦体験・沐浴
■日時 9月26日(水)・平成25年3月13日(水)、午後6時半から8時半まで
■場所 西根地区市民センター
 ◎歯科衛生講話・調理実習・妊婦体験・沐浴
■日時 11月28日(水)、午前9時半から午後2時まで
■場所 田頭公民館
 参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。健康福祉課までご連絡ください。

介護のココロ

☎・内線1181 市地域包括支援センター



◆◆ 介護の相談など受け付けます ◆◆

市地域包括支援センター(市役所健康福祉課内)は、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが高齢者に関する相談を受け付ける総合相談センターです。
 また、市は、身近な相談窓口(ランチ)を設置しています。ランチでは、介護教室なども開催していて、介護に関する知識・技術の普及啓発を行っています。お気軽に相談ください。
①西根ランチ
 ☎75-1255、特別養護老人ホームむらさき苑内
②西根北部ランチ
 ☎74-4810、西根北部デイサービスセンター内
③松尾ランチ
 ☎71-1012、介護老人保健施設希望内
④あしろ苑ランチ
 ☎72-3511、介護老人保健施設あしろ苑内
⑤りんどう苑ランチ
 ☎73-2860、特別養護老人ホームりんどう苑内

保健のひろば

☎・内線1177 市役所健康福祉課

子育てNEWS

☎・内線1153 市役所児童福祉課

◆◆ 公立保育所一時保育のご案内 ◆◆

■一時保育とは
 保護者の冠婚葬祭や病院受診、育児疲れ解消などのため、一時的に保育所を利用できる制度です(保育所に入所していない子どもが対象)。
■利用するには
 利用したい保育所へ直接連絡し、申請書を提出してください。ただし、保育所の行事などにより希望日に利用できない場合もあります。
■年齢 公立保育所は、2歳児から利用できます(2歳未満児は、私立保育園へご相談ください)。
■一時保育料(1日当たり)

公立保育所	2歳児	3歳児	4・5歳児
市内に住所がある人	2,000円	1,500円	1,000円
市外の人	4,000円	3,000円	

利用後に納付書を発行しますので、指定の金融機関でお支払いください。
■利用時間 午前8時半から午後4時半まで

まちの企業探検隊 ③ 有限会社 小野川製作所

企業人による会社紹介
所在地 福島県いわき市四倉町芳ノ沢1-23 (岩手工場) 八幡平市田頭2-26
資本金 1,000万円
代表者 代表取締役社長 小野川 誠
設立 昭和53年4月
従業員数 125人 (岩手工場) 12人
電話番号 68-7868
事業内容 コネクタ製造
主な取引先 ヒロセ電機、韓国ヒロセ電機

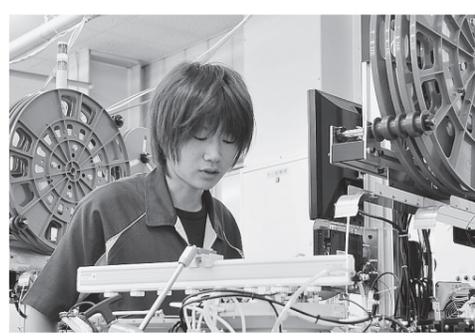
▼どんな会社ですか
 スマートフォンなどの通信機器に使用されるコネクタの製造・検査を行っている会社です。勤務している社員の年齢が若いという特徴があると思います。

▼どんな仕事をしていますか
 プレス機で加工した端子を自動機と呼ばれる機械でプラスチックのコネクタに打ち込む作業をしています。完成したコネクタは、顕微鏡を使って自分の目で検査します。

▼仕事で心掛けていることは
 プレス機を扱っているのですが、けがをしないよう安全第一で作業をしています。また、安定した品質を維持するために、検査をしっかりと行うよう心掛けています。

▼この仕事の魅力は
 製造から出荷までさまざまな分野があり、それを目の前で見られるところだと思っています。

▼今後の展望は
 会社には、自分の技術や力を発揮できる環境が整っているため、今後知識と経験を重ね、製品の管理業務をやってみたいと思っています。



紹介者 岩手工場 製造部 遠藤 廉 さん

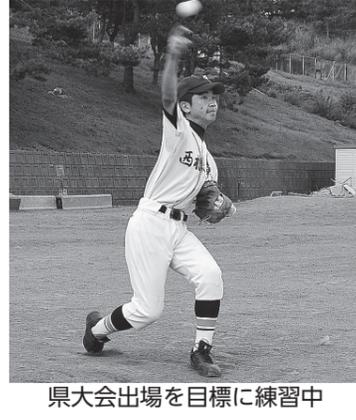
われらスポーツ少年団

No.26 西根第一クラブ スポーツ少年団

西根第一クラブスポーツ少年団は、中学1、2年生の計11人で野球に励んでいるスポーツ少年団です。24年中には、地区中総体で第3位の成績を収めたほか、第41回県少年野球大会兼第29回全日本少年野球県予選では、準々決勝で宮古河南中に3対2で惜しくも敗れたものの、ベスト8の成績でした。
 少年団では、あいさつを大切にしています。また、日頃お世話になっている方に感謝をし、勇気や感動を与えられるプレーを目指しています。



県内ベスト8の成績を自信に上位を目指せ!



県大会出場を目標に練習中

す。少ない人数ですが、チームで丸となり、新人戦では県大会出場を目標として練習しています。

■活動内容・場所
 毎週水曜日、午後6時半から8時まで、西根第一中学校グラウンド。土曜、日曜日は練習試合を主にしています。

詳しくは、同スポーツ少年団指導者・佐々木隆(☎74-2111)まで。
 1・内線2123、松尾総合支所)