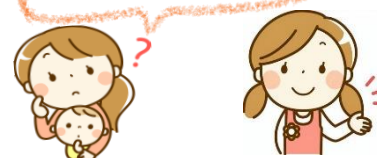


* 森の子育て支援 * 6月の予定です *

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 畑保育園 あそぼう会 交通安全指導の お話を聞きましょう 10:00~11:30 園庭開放 14:00~16:00	4 森の子あそぼう会 身体測定をしまし よう 9:00~13:00 乳児・1歳児健診 遊びの支援 13:00~	5 森の子あそぼう会 お砂場でお山を作 りましょう 9:00~13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00~	6 森の子あそぼう会 ダンスとリズム運 動をしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	7 子育て教室 ソーイング教室 10:00~12:00 場所:森の子保育園 園庭開放 14:00~16:00	8 お休み
9 お休み	10 森の子あそぼう会 ダンスをしましよ う 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	11 たからっこ広場 吹いてあそんでみ よう 11:00~12:00 1歳半健診 2歳半歯科健診 遊びの支援 13:00~	12 森の子あそぼう会 お散歩に出かけま しょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	13 森の子あそぼう会 ダンスとリズム運 動をしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	14 森の子あそぼう会 しゃぼん玉であそ びましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	15 お休み
16 お休み	17 森の子あそぼう会 地球環境のお話を 聞きましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	18 森の子あそぼう会 ブランコにのりま しょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	19 親子教室 フィンガーペイン ティングをしまし よう 汚れてもよい洋服を ご用意ください 10:00~12:00 園庭開放 14:00~16:00	20 森の子あそぼう会 どろんこ遊びをしまし よう 汚れてもよい洋服を ご用意ください 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	21 森の子あそぼう会 どろんこ遊びをしまし よう 汚れてもよい洋服を ご用意ください 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	22 お休み
23 お休み	24 森の子あそぼう会 七夕飾りを作りま しょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	25 森の子あそぼう会 プール開きに参加 しましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	26 森の子あそぼう会 プール遊びをしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	27 森の子あそぼう会 ふれあい遊びをしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	28 森の子あそぼう会 ボール遊びをしまし よう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	29 お休み
30 お休み						

一時保育が利用できます。

一時保育を利用するには
どうしたらいいの？



まずは利用する園への登録が必要で
す。日にちや時間、給食やお昼寝の有無
を伺います。

利用する時間、年齢によって料金が
かわりますので、まずはお気軽にお電話
で問い合わせしてみてください。

杉の子こども園 76-3345
森の子保育園 70-1880
平館こども園 74-2025
大更こども園 76-3526
あしろこども園 72-2431
畑保育園 72-5511

- ・保育時間：8：30～16：30
- ・保育料：お子さんの年齢・保育時
間によって異なります。

☆6月のあそぼう会は畑保育園です。5/31日までに畑保育園に連絡をお願いします☆



～歯科で使用する麻酔について～ 八幡平市 佐藤歯科医院 院長 佐藤史尚 先生



今回は歯科治療における麻酔について解説したいと思います。歯医者で嫌われる処置で1番に挙がると言っても過言ではないのが麻酔だと思います。昔はその麻酔すらせずにむし歯を削ったりした時代もあったと聞きますが、今ではそんなことはあり得ません。

正確には局所麻酔といい、その名の通り局所に麻酔薬を作用させて一時的に痛みを感じさせなくする方法です。歯科治療の多くは痛みを伴うため、局所麻酔は必要不可欠な処置だと言えます。

局所麻酔には主に3つの種類があります。1つ目は表面麻酔法と言って、麻酔薬を歯肉の表面に塗り、表面の感覚を麻痺させる方法になります。注射による麻酔をする前に使用し、注射による痛みを最小限にします。また、胃カメラなどの内視鏡の前にもこの表面麻酔は使用されます。

2つ目が浸潤麻酔になります。こちらがいわゆる歯科の注射による麻酔で、多くの歯科治療を行う際に使用される一般的な麻酔の方法になります。痛みを取りたい部分の歯肉に麻酔し、治療による痛みを感じさせないようにするために行います。最近の麻酔は以前に比べ、かなり痛みが少なくなっていると思います。理由としては、現在は針の太さはかなり細いものもあり、刺入時の痛み(針を刺す瞬間の痛み)も以前に比べればかなり少なくなっていると思います。そして麻酔薬の温度を室温や体温などに近づけることで温度差による痛みを軽減します。また、電動式の注射器により注入圧を電子制御することで少しでも麻酔薬の注入時の痛みを低減させます。このように痛みを感じさせないために様々な工夫を行っており、少しでも快適に治療を受けていただくような配慮がなされています。

3つ目の方法に伝達麻酔があります。頻度は少ないですが歯科領域で行われる伝達麻酔は主に下顎孔という所をめがけて行われます。場所としては下の奥歯のさらに奥の歯肉に行います。親知らずの抜歯であったり、浸潤麻酔で効かない場合など、よりしっかりと麻酔を効かせたい場合に行われることがあります。

このように歯科における麻酔と言っても様々な方法がありますが、一番大事なことは可能な限りリラックスした状態で麻酔や治療を受けることです。緊張しすぎると逆に痛みが増したり、気分が悪くなったりもします。ご説明したように以前よりも麻酔自体の痛みはかなり軽減されておりますので、どうか安心して歯科治療を受けていただきたいと思います。

親子教室のお知らせ



日付：6月19日(水)
時間：10時～12時
場所：森の子保育園
持ち物：水分補給できるもの、
帽子、汚れてもよい洋服
問合せ：0195-70-1880



フィンガーペインティングの様子です▲

毎月1回行っている親子教室は、親子でリズム運動やダンスをしたり、絵本やお歌を楽しみます。さらに今月はフィンガーペインティングをする準備をしていますよ。絵の具を両手で思いっきり触って、感触を楽しみましょう！写し取った紙で何ができるか、お楽しみに～！

子育て教室のお知らせ

日付：6月7日(金)
時間：10時～12時
場所：森の子保育園
持ち物：好きな布、ボタン等
問合せ：0195-70-1880



今月の子育て教室は「ソーイング教室」です。お弁当袋やエコバック等身近で使える物を一緒に作ってみませんか？