

種目	概要
アルティメット	フライングディスクを使ったチームスポーツ
インディアカ	羽根付きの特殊なボールを使うバレーボールタイプのスポーツ
インドアローンボウルズ	偏心球を転がして目標球に近づける
オーバルボール	卵型のボールを得点ゾーンに転がして乗せる
カローリング	フロア（床）のできる室内カーリング
キンボール	巨大なボールを使って3チーム同時に対戦するスポーツ
ゲーゴルゲーム	スティックを使い競技マット上の得点ゾーンを狙う
シャッフルゴルフ	32面体のボールを使ったパターゲーム
シャッフルボード	ディスクをスティックで押し出し高得点ゾーンへ入れる
スカイクロス	布製のリングを使う、わなげとゴルフを合わせたゲーム
スカットボール	ボールを打って得点穴に入れるスティックゲーム
スポーツ鬼ごっこ	チーム戦のスポーツにした鬼ごっこ
ソフトバレーボール	柔らかいボールを使ったバレーボール
ターゲットバードゴルフ	ゴルフをミニ化した狭いコースでもできるスポーツ
タグラグビー	タックルの代わりにタグをとるラグビー
卓球バレー	卓球台の上で音の鳴る卓球ボールを使ってバレーボールのルールで行うスポーツ
ディスクゴルフ	フライングディスクを使ったゴルフ形式のゲーム
ディスクゲッター5	フライングディスクを使った的抜きゲーム
ディスクコン	ディスクをポイントに向かって投げる
ドッジボール	ボールを当てたり、避けたりするチームスポーツ
トリコロキューブ	得点マットにサイコロを転がす
ニチレクボール	室内ペタンク
バウンドテニス	狭いスペースのできるテニス
ビーチボール	バドミントンコートでビーチボールを使用して行うバレーボール

種目	概要
フロアカール	ボール型ローラーがついた室内カーリング
ペタンク	鉄球をビュット（目標球）に向かって投げる
ヘルスバレー	だ円形の大きなボールを使ったバレーボール
ボッチャ	ジャックボール（目標球）に自チームのボールを近づけるゲーム
マジックナイン	マジックテープでくっつくボールを使って野球式的当てゲーム
モルック	数字の書かれた木の棒を倒して50点ピットリを目指す
ユニカール	特殊なカーペットの上で室内カーリング
ユニホック	室内ホッケー
ラダーゲッター	紐でつながれたボールをハシゴに引っ掛けるレクリエーションゲーム
輪投げ	輪を台にある棒へ投げ入れる遊び
安全ソフトダーツ	マジックテープでくっつくダーツ
大縄跳び	長縄を使って、複数人で行う縄跳び
カラーボール	ビニール製のカラフルなボール
サッカーチャレンジゴール	マジックテープでくっつくサッカー式的当てゲーム
ターゲットプレイシート	ターゲットゲームが楽しめるシート
ドッチビー	ソフトディスク
フライングディスク	プラスチック製ディスク
マーカーコーン	柔軟性があるプラスチックでできたマーカーコーン
マルチリングターゲット	角度、大きさ、高さを変えることができるリング状のターゲット

※競技の詳細や道具の貸し出しについては、文化スポーツ課スポーツ推進係へお問い合わせください。