

回覧 お湯っこでリフレッシュコース

あずみの湯 健康教室

参加者募集



5月・6月の企画

5月/ 2(木) 8(木) 11(土) 17(金) 23(木) 25(土) 申込期間 4/25(木)~

6月/ 1(土) 5(木) 6(木) 15(土) 21(金) 27(木) 申込期間 5/25(土)~

※6月27日(木)はリハビリ専門職による運動指導です。

●ヨガコース

講師：日本ヨガ学会会員 池野 芳子


5/2(木) 6/6(木)



●楽しく民謡踊ろうコース

講師：岩手県民謡指導者連盟会長 藤原真希子

5/8(水) 6/5(水)



●レクリエーションコース


講師：レクリエーション協会

5/11(土) 5/17(金) 5/25(土)
6/1(土) 6/15(土) 6/21(金)

●健康相談日

5/23(木)

相談員来館…血圧測定や健康面について気軽に相談できます。



時間：午前10時～午後2時30分 ★各コース共に、開始時間
・午前10時30分～12時

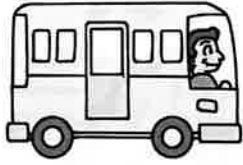
電話での申込制です! **先着順15名まで**

★参加費：**無料** (入浴料・食事代は別途かかります) ※会場：綿帽子温泉館 あずみの湯
※対象者：おおむね65歳以上(付き添いの方も可)

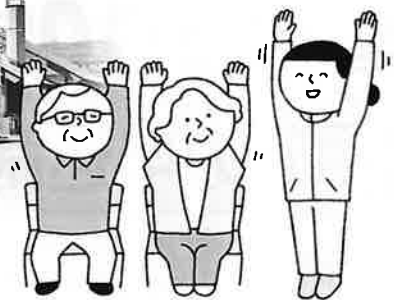
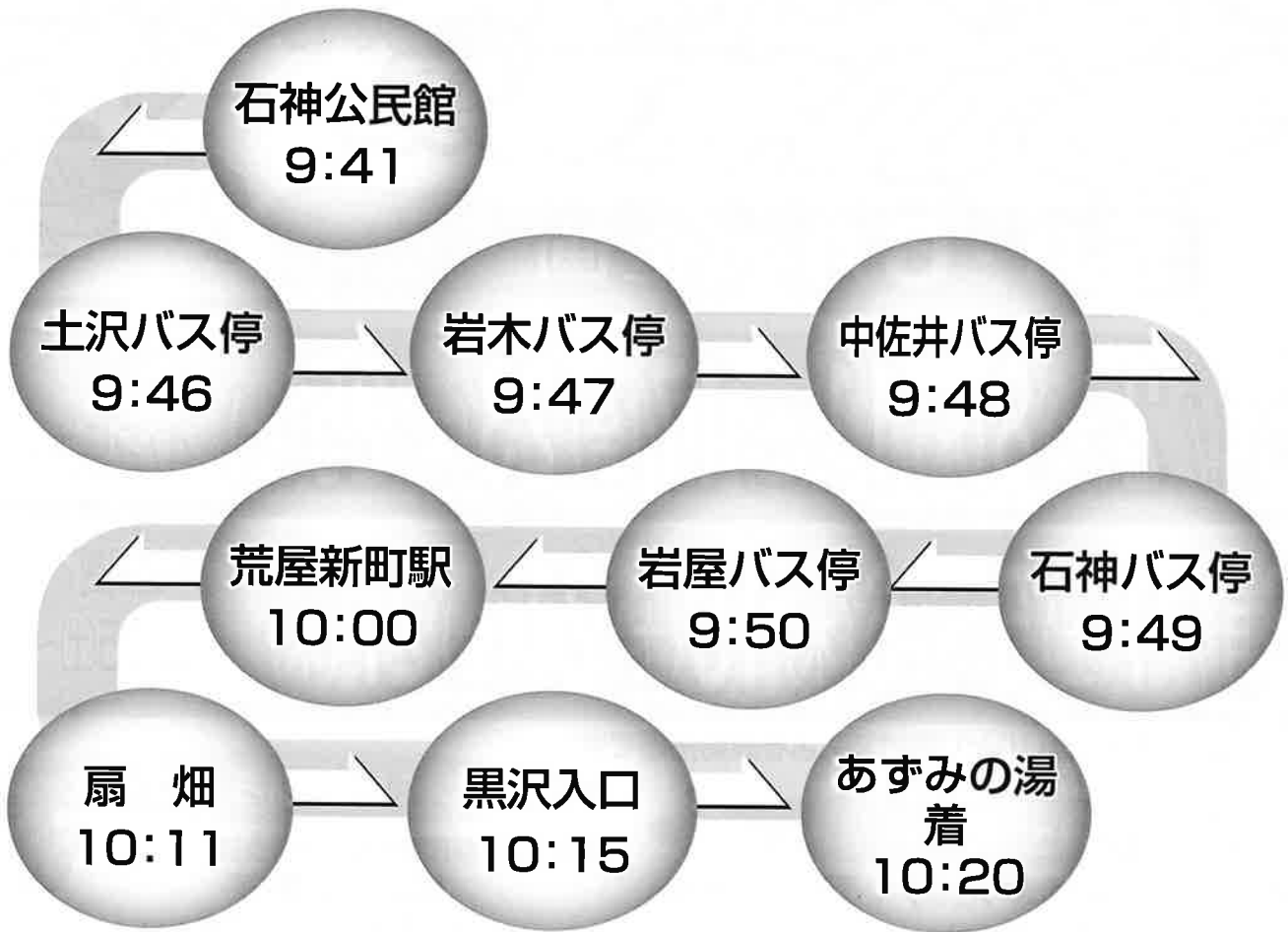
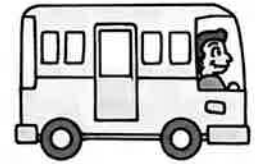
★バスご利用の方は、送りが午後2時30分となります。 ※その他：バスで無料送迎いたします。

問い合わせ 綿帽子温泉館 **あずみの湯** 八幡平市細野436-9
電話：72-6811

※健康教室は、介護保険の地域支援事業費を充当し、八幡平市から委託を受けて開催するものです。



あずみの湯 バス運行表



上記以外の場所で乗車を希望する方は、
あずみの湯 ☎72-6811 まで、お問い合わせください。