

# 令和6年度 大更ふれあい大学 学級生募集

令和6年度「大更ふれあい大学」を開講します。

講話・移動研修・スポーツなど全7回の講座を予定しております。年間の学習表は裏面に記載していますのでご確認ください。皆さんの参加をお待ちしています。

申  
込  
方  
法

**老人クラブ会員の方** 5月10日(金)までに各単位老人クラブ会長にお申込み下さい。会長は取りまとめの上、5月13日(月)までに大更コミセンへご報告下さい。



**老人クラブ会員以外の方** 5月13日(月)までに大更コミセンへお申込み下さい。

開講式&第1回講座は大更婦人学級と合同で開催します。

開催日：令和6年5月22日(水)

講話：「高齢者の命に寄り添って」

講師：NPO法人「里・つむぎ八幡平」

理事長 高橋和人 氏

FAXの方は切り取らずに送信してください

## 【大更ふれあい大学 学級生申込書】

大更コミセン電話76-4069、FAX70-1851

氏名	住所	行政区	老人クラブに加入している方は○	電話番号
	大更			

## 【開講式&第1回講座 参加申込書】

5月22日(水)の開講式&第1回講座に 参加 します ・ しません  
(どちらかに○をつけてください)

## 令和6年度 大更ふれあい大学 学習表

回	期 日	内 容	講師及び時間等	場 所	備 考
1	5月22日 (水)	開講式&講話 「高齢者の命に寄りそって」	NPO法人「里・つむぎ八幡平」 理事長 高橋和人 氏 10:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
大更婦人学級と合同開催					
2	6月21日 (金)	移動研修 「松島の震災を学ぶ」 	7:30~18:30	宮城県 松島町	参加料あり
大更婦人学級と合同開催					
3	7月19日 (金)	講話 「風に吹かれる父、立ち向かう啄 木~その礎となった西根平館」	啄木ソムリエ 山本玲子 さん 10:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
4	9月6日 (金)	グラウンド・ゴルフ	8:30~12:00	松尾総合運動 公園	
5	10月25日 (金)	講話&軽運動 「介護予防と軽運動」	東八幡平病院 地域リハビリテーション 推進室室長 藤原瀬津雄 氏 10:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
6	11月12日 (火)	フロアカール 	9:00~12:00	大更コミュニ ティセンター	
7	12月13日 (金)	講話&閉講式 岩手警察署生活安全課、交通課	10:00~13:00	大更コミュニ ティセンター	参加料あり 閉講式後の 昼食代、ピン ゴゲーム代

※ 感染症対策を講じてご参加ください。

**高齢者に交流の場を設  
定し、生きがいと健康づく  
りを推進します。**

