



八幡平市 Hidden カリエスについて
佐藤歯科医院 院長 佐藤史尚 先生



*森の子育て支援 *4月の予定です*

日	月	火	水	木	金	土
	1 森の子あそび会 折り紙あそびをしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	2 森の子あそび会 伝承あそびをしましょう(オオカミさん 今何時) 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	3 森の子あそび会 手遊びをしましょう(とんとんとんシリーズ) 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	4 お休み	5 森の子あそび会 お絵かきをしてあそびましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	6 お休み
7 お休み	8 森の子あそび会 身体測定をしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	9 森の子あそび会 こいのぼり上げを見ましょう 9:00~13:00 乳児健診 遊びの支援 13:00~	10 森の子あそび会 手遊びをしましょう(とんとんとんシリーズ) 9:00~13:00 3歳児健診 遊びの支援 13:00~	11 森の子あそび会 楽器あそびをしましょう 園庭開放 14:00~16:00	12 森の子あそび会 お散歩に出かけましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	13 お休み
14 お休み	15 森の子あそび会 地球環境のお話を聞きましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	16 森の子あそび会 手形取りをしましょう 9:00~13:00 1歳児健診 遊びの支援 13:00~	17 森の子あそび会 フォークダンスをしましょう 9:00~13:00 1歳半健診 2歳半歯科健診 遊びの支援 13:00~	18 森の子あそび会 園庭でお花見をしましょう 園庭開放 14:00~16:00	19 森の子あそび会 園庭でお花見をしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	20 お休み
21 お休み	22 森の子あそび会 ボールあそびをしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	23 森の子あそび会 かくれんぼをしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	24 子育て教室 おもちゃを作っておそぼう 講師:佐々木清香 園庭開放 14:00~16:00	25 森の子あそび会 園庭で遊びましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	26 森の子あそび会 サーキット遊びをしましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00	27 お休み
28 お休み	29 お休み (昭和の日)	30 森の子あそび会 折り紙や新聞紙であそびましょう 9:00~13:00 園庭開放 14:00~16:00				

“Hidden”はヒドゥンと読み、“隠れた”という意味になります。つまり Hidden カリエスは“隠れたむし歯”という訳になりますが、これは奥歯の噛み合わせの溝に出来るむし歯のことで、一見、むし歯が無いように見えても、レントゲン等で詳しく調べてみてはじめて発見されることが多く、歯の奥の方でむし歯が広がっており、気づいた時にはかなり大きなむし歯になっている状態のものを指します。

このむし歯の特徴としては、むし歯の入り口が非常に狭く、目で見ただけではただの歯の溝にしか見えません。しかし、レントゲンを撮って見てみると、むし歯が大きく広がっています。また、一般的にはむし歯の進行速度は乳歯では早く、永久歯は比較的ゆっくりと言われていますが、これは永久歯に見られるもので、1年程度で急速に広がるのも特徴的です。特に下顎の大臼歯に多く見られ、10人に1人くらいの割合で見られるという報告もあります。

詳しい原因については分かっておらず、むし歯のリスクが低い方にも見られることがあり注意が必要なむし歯です。大臼歯は6歳臼歯や12歳臼歯とも呼ばれますが、生えだての歯は、歯の質が未成熟でむし歯になりやすい特徴があります。また、生えてる途中だと低い位置にあり、歯肉が一部覆っており磨きにくいと、さらにむし歯になりやすくなっているため、よりこのむし歯が進行しやすい環境になっているかもしれません。

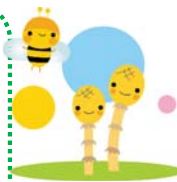
このようにむし歯は気づかずに進行してしまうこともあり、気づいた時には神経まで達していた、というケース少なくありません。乳歯はむし歯の進行が早いと、歯が1本でも生えはじめたら歯科医院を受診し、早い年齢からむし歯予防に取り組み、一生使っていく永久歯をむし歯から守るための準備をしましょう。

森の子育て支援センター 活用術

森の子保育園・・・TEL.0195-70-1880

森の子育て支援センターでは、保育園等利用していないおさんを対象に毎日(月から金)まで、森の子保育園の保育士と遊んだり、森の子保育園の玩具等で遊んだり等、色々な子育て支援活動をしています。皆さんがいっぱしゃることを楽しみお待ちしております。
森の子保育園以外のこども園でも、園の解放をしておりますので、お電話等で連絡してみてください。

八幡平市で子育てがしやすいように、多方面からの支援と心がけておりますが、お気づきのことなど何でもご要望をいただきたいと思います。職員一同お待ちしております。



子育て教室のお知らせ
おもちゃを作っておそぼう

場所: 森の子保育園
時間: 10時~12時
持ち物: 水分補給できるもの



4月の子育て教室は「手作りおもちゃ教室」を開催します。
0・1・2歳の子が楽しめるおもちゃを身近な材料で作って遊んでみましょう。作ったらそのままお持ち帰りいただけます。どうぞお気軽にいらしてください。



参加申し込みはこちらからどうぞ ▶
または0195-70-1880(森の子保育園)までご連絡ください

一時保育 ご利用ください。

通院・美容院・冠婚葬祭・リフレッシュなどにどうぞ！
事前に登録が必要になりますので、ご連絡ください。
1時間単位でお預かりいたします。

場所: 杉の子こども園 76-3345
森の子保育園 70-1880
平館こども園 74-2025
大更こども園 76-3526
あしろこども園 72-2431
畑保育園 72-5511

保育時間: 8:30~16:30
保育料: おさんの年齢・保育時間によって異なります。