

広報はちまんたい

hachimantai

6

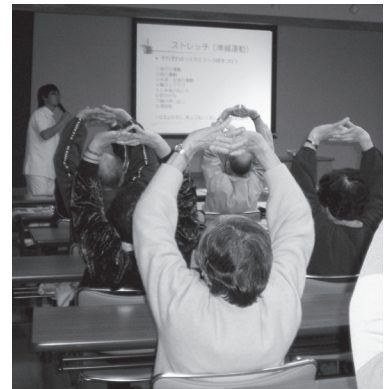
June 2012

No.152

お知らせ版

24年度市生涯学習まちづくり出前講座一覧

講座名	内容
知って納得！ 生活習慣病予防教室	生活習慣病予防について
イキイキ！ みんなですめる健康づくり	健康で元気に自分らしく暮らしていくための健康づくりについて
乳幼児期の子育てについて	乳幼児期の子育てのポイントの講座です。
知って得する！ メタボリックシンドローム予防教室	メタボリックシンドロームの予防について（食生活、生活習慣）
中高年からの健康づくり	中高年期を元気に暮らしていくための健康づくり
健康第一・栄養講座！！	健康で元気に自分らしく暮らしていくための食生活について ※調理実習も可能です。
認知症予防について	認知症を予防するための講座です。
思春期講座	思春期のこころと体についての講座です。
行政改革	市の行政改革について
総合計画	市の総合計画について
財政状況	市の財政状況について
トレーニングルーム活用のすすめ	ダイエットに役立つトレーニング機器の操作方法講習
体験！ニュースポーツ教室	老若男女問わず、気軽に楽しく交流のできる新しいスポーツを体験してみませんか。
あなたの体力年齢はいくつですか？	スポーツテストを行い、自分の体力年齢を知りましょう。
八幡平市の教育振興運動	教育振興運動の進め方について
八幡平市の歴史について	私たちの住んでいる、市の歴史について学んでみませんか。
障害福祉について（1）	障害福祉サービス全般について
障害福祉について（2）	市の障害福祉サービスについて
中小企業融資制度の仕組み	市の中小企業融資制度について
八幡平市の観光	市の観光振興について
八幡平市の企業	市の誘致企業の状況について
協働で築く地域づくり	協働のまちづくり、自治会活動、コミュニティ助成
公共交通	市の公共交通について
自然エネルギー	豊富な自然エネルギー供給のまちについて
老年期の運動療法について	転倒や腰痛予防などに必要な運動について、理学療法士が実技を交えながら話します。
生活習慣病について	循環器・糖尿病・高血圧などの予防や改善方法について、医師が話します。
肥満は生活習慣病のもと （太らない食べ方）	体重コントロールは、生活習慣病予防の基本です。太りにくい体をつくるための食事や生活習慣について、管理栄養士が話します。
交通安全講座	子ども会・高齢者向けの交通安全学習
地域安全講座	日常生活での防犯学習
防火・防災講座	日常生活での防火・防災に関する学習
応急手当講座	救急時の対応・心肺蘇生方法の学習



聞くだけではなく実際に体を動かして講座を受ける皆さん

まちづくり出前講座を受講しませんか

市では、日頃行っている業務を地域の皆さんに知っていただくため、24年度市生涯学習まちづくり出前講座を開講中です。

市では、幅広いメニューを用意しています。出前講座は、市内に在住、通勤または通学している10人以上のグループや団体であれば申し込みできます。左表の中から、希望の講座

を選び、会場を決め、2週間前までに申込書を提出してください。その後、日程などを調整します。詳しくは、市教育委員会事務局生涯学習課（☎・内線2336）まで。

 Saturday	 Sunday
30 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■商工観光課＝あしろ HANA 花フェスタ 10:00～16:00 (荒屋新町商店街ほか)	7/1 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■商工観光課＝岩手山山開き 6:00～16:00 (焼走り登山口)、あしろ HANA花フェスタ 10:00～16:00 (荒屋新町商店街ほか) ■生涯学習課＝B&G海洋センターオープン無料開放 ■寺田公民館＝地区ソフトボール大会 8:00 (寺田小学校)
7 小児救急病院 (医 大) ■市役所閉庁日 ■図書館＝新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30 ■生涯学習課＝市子どもフェスティバル 9:00～12:00 (アリーナまつお) ■市体育協会＝第10回北東北小学生選抜ソフトボール大会 9:00～16:00 (田山グラウンド) ■市観光協会＝親子キャンプ 12:45～8日12:00 (県民の森)、ヒメボタルウオッチング 19:15～20:30 (県民の森)	8 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■生涯学習課＝松尾地区ふれあいスポーツ大会 受付8:30 (松尾地区公民館ほか) ■市体育協会＝第32回西根地区ソフトボール大会 8:00～17:00 (市総合運動公園多目的運動場)、市長杯ゴルフ大会 9:15～(安比高原ゴルフクラブ)、トレーニング講習会 9:30～11:30 (市総合運動公園体育館)
14 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■図書館＝短歌を楽しむ会 13:00～15:30、おはなしのじかん 14:30～15:00 ■商工観光課＝第24回大更ガーデンフェスティバル 11:00～21:00 (フーガの広場) ■市観光協会＝「安比の、夏花火。」 19:20～19:30 (安比リゾートセンター前)	15 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■市観光協会＝「安比の、夏花火。」 19:20～19:30 (安比リゾートセンター前)
21 小児救急病院 (日 赤) ■市役所閉庁日 ■市体育協会＝トレーニング講習会 9:30～11:30 (市総合運動公園体育館) ■市観光協会＝「安比の、夏花火。」 19:20～19:30 (安比リゾートセンター前)	22 小児救急病院 (中 央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30 (西根地区市民センター)

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当 番 日	病 院 名	電 話 番 号
7月1日(日)	(市 内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500
7月8日(日)	(市 内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 小笠原医院	0186-35-2011
7月15日(日)	(市 内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
7月16日(月)	(市 内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
7月22日(日)	(市 内) 平舘クリニック	74-3120
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251

小児救急入院受入当番病院		
病 院 名	電 話 番 号	当 番 日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の 日付右側に毎日 掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 (☎019-654-1080)
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日の小児救急受診先
9:00～17:00→休日救急当番医
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所 (☎019-654-1080)
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病 院 名	診 療 科 目	診 療 日 時	
西 根 病 院 (☎ 76-3111)	呼 吸 器	第 1 月曜日	14:00～
	腎 臓	第 3 月曜日	14:00～
	血 液	第 3 水曜日	14:00～
	神 経	第 3 木曜日	14:00～
	糖 尿 病※	毎週火曜日	午前中
	循 環 器※	第 2 水曜日	13:30～
安代診療所 (☎ 72-3115)	外 科	毎週木曜日	午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に（要予約）と記載のある相談は、事前予約が必要			
相 談 名	日 時	場 所	担当(予約先)
定期健康相談	6月27日(水) 9:30～10:30	平舘公民館	健康福祉課 (☎・内線1174)
盛岡消費生活センター 出前相談会	7月10日(火) 13:00～16:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
人権相談	7月10日(火) 9:00～12:00	西根地区市民センター、松尾 総合支所、安代若者センター	市民課 (☎・内線1129)
福祉の仕事 定期出張相談	7月19日(木) 13:30～15:30	西根地区市民センター	商工観光課 (☎・内線1263)
年金相談（要予約）	7月19日(木) 10:00～15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
くらしとお金の 安心相談会	7月20日(金) 10:00～15:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1121)
行政相談 9:30～12:00	7月17日(火) 7月20日(金) 7月20日(金)	松尾総合支所（松尾地域振興課☎・内線2107） 西根地区市民センター（総務課☎・内線1223） 田山支所（安代地域振興課☎・内線3123）	

暮らしの情報カレンダー

エフエム岩手で、毎週火曜日正午から放送している「Happyハ幡平」では、皆さんからの曲のリクエストを募集しています。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
6/25 小児救急病院 (中 央) ■寺田公民館＝七時雨大学「開講式」 9:00(涼川河川公園) ■松尾地区公民館＝気功体操講座(花架拳) 13:30～15:00	26 小児救急病院 (医 大) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝成分献血 受付 9:30～15:00(八幡平市役所) ■松尾地区公民館＝フラダンス講座 13:30～15:00	27 小児救急病院 (日 赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(南寄木集落センター) ■田頭公民館＝園芸教室 9:20～15:00(紫波町ビューガーデン)	28 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00(上寄木分館) 受付 13:30～14:30(中沢分館) ■大更公民館＝まちの保健室 9:00～12:00 ■寺田公民館＝幼児映画会 10:00～(寺田保育所)、子ども映画会 15:20～ ■田頭公民館＝田頭名所旧跡マップを歩く会 9:00～12:00	29 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(柏台地区センター) ■商工観光課＝あしろ HANA花フェスタ 10:00～16:00(荒屋新町商店街ほか) ■松尾地区公民館＝ちぎり絵講座 13:00～15:30 ■平館公民館＝老春大学 10:00～14:00
2 小児救急病院 (中 央) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(松尾保健センター) ■松尾地区公民館＝気功体操講座(花架拳) 13:30～15:00	3 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(松尾保健センター)、乳児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター) ■田頭公民館＝曙大学 10:00～15:30	4 小児救急病院 (日 赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(松尾寄木・新田生活改善センター) ■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■市観光協会＝ヒメボタルウォッチング 19:15～20:30(県民の森)	5 小児救急病院 (医 大) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00(谷地中分館) 受付 13:30～14:30(笹目公民館)、乳幼児健康相談、離乳食講習 受付 9:30～9:50(田頭公民館) ■寺田公民館＝茶道教室「寺子屋」 15:30～ ■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05(松尾地区内) ■市観光協会＝ヒメボタルウォッチング 19:15～20:30(県民の森)	6 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00(西根寺田・新田公民館)、受付13:30～14:30(土沢地区集落センター) ■寺田公民館＝自然を歩こう 5:45(森吉山) ■市観光協会＝ヒメボタルウォッチング 19:15～20:30(県民の森) ■田頭公民館＝初めての押し花教室 13:00～15:00
9 小児救急病院 (日 赤) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(寺田公民館) ■松尾地区公民館＝気功体操講座(花架拳) 13:30～15:00	10 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝1歳児健診 受付 13:00～13:15(西根地区市民センター)、2歳6カ月児歯科健診 受付9:00～9:15(西根地区市民センター) ■松尾地区公民館＝フラダンス講座 13:30～15:00 ■安代地区公民館＝移動図書 13:00～15:30(荒沢地区)	11 小児救急病院 (医 大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■健康福祉課＝3歳児健診 受付 9:00～9:15(西根地区市民センター) ■安代地区公民館＝移動図書 12:00～15:40(田山地区)	12 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00(旧渋川小学校体育館) 13:30～14:30(大更公民館) ■寺田公民館＝幼児映画会 10:00～(寺田保育所)、子ども映画会 15:20～	13 小児救急病院 (医 大) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(大更公民館) ■図書館＝あみぐるみ教室 10:00～15:00 ■田頭公民館＝バレエエクササイズ教室 10:00～12:00
16 小児救急病院 (日 赤) ◎海の日 ■市役所閉庁日 ■生涯学習課＝B&G海洋センター海の日無料開放 ■市観光協会＝焼走り熔岩流まつり(詳細未定) ■田頭公民館＝田頭名所旧跡マップを歩く会 9:00～14:00	17 小児救急病院 (川久保) ■図書館休館日 ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00(若谷地公民館) 受付 13:30～14:30(荒木田地区集落センター)	18 小児救急病院 (中 央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課ほか) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(平館体育館)	19 小児救急病院 (医 大) ■広報はちまんたい発行日 ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(平館体育館) ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00	20 小児救急病院 (中 央) ■健康福祉課＝肺がん検診、特定・長寿健診など 受付 9:30～11:00 13:30～14:30(下町公民館)、親子教室 受付 9:40～9:55(西根地区市民センター) ■図書館＝読書マラソン開始 (25年1月9日まで)

25年度に採用予定の市職員を募集します

25年度採用予定の市職員の採用試験を行います。

■受験資格

▶一般事務職 高校卒業以上(25年3月末までに卒業見込みを含む。)で、昭和61年4月2日以降に生まれた人

▶薬剤師 薬剤師免許を有し(25年3月末までに取得見込みを含む。)、昭和48年4月2日以降に生まれた人

■受験申込書の請求方法

受験申込書は、市役所総務課、松尾・安代の各総合支所地域振興課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

郵送で請求する場合は、「一般事務職採用試験案内請求」または「薬剤師採用試験案内請求」と朱書きし、一般事務職の場合は90円切手、薬剤師の場合は80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を市役所総務課宛てにお送りください。

■採用人数・日程など

	一般事務	薬剤師
採用人数	若干名	1名
試験日	9月16日(日)	8月10日(金)
試験会場	県立大学	西根病院
申込期限	8月9日(木)	7月25日(水)

※申し込みは期限内必着です。

詳しくは、市役所総務課(☎・内線1231)まで。

大更駅周辺の賑わい創出に関する説明会

市では、「大更駅周辺の賑わい創出」に関する今後の取り組みについて、説明会を行います。

■日時 6月25日(月) 午後6時半から(西根地区市民センター)、6月27日(水) 午後6時半から(安代若者センター)

詳しくは、松尾総合支所建設課都市計画係(☎・内線2522、2526)まで。

水洗トイレを設置し快適な生活を送ろう

市では、市設置・管理型浄化槽の設置希望者を追加募集します。

■対象地域 公共下水道事業区域、特定環境保全公共下水道区域、農業集落排水事業区域、その他集合浄化槽区域を除く市全域(ただし、一部非該当区域あり)

■申込期限 7月27日(金)

詳しくは、松尾総合支所下水道課(☎・内線2232)まで。

ふれあい文化伝承館は7月10日から臨時休館

松尾ふれあい文化伝承館では、収蔵している資料の害虫駆除のため、臨時休館します。

■期間 7月10日(火)から15日(日)まで

詳しくは、松尾地区公民館(☎76-3235)まで。

市長杯ゴルフコンペ市民など対象に開催

■開催日 7月8日(日)

■時間 午前9時15分開始

■会場 安比高原ゴルフクラブ

■料金 9,800円(食事代含む。)

■申込期限 7月2日(月)

申し込みなどは、安比高原ゴルフクラブ(☎73-5111)鈴木まで。

産直の魅力が満載多彩なイベントも

5回目を迎える「はちまんたい産直大集合」が開催されます。

■日時 7月7日(土)・8日(日)

午前10時から午後4時まで

■会場 さくら公園イベント広場

■主な内容 野菜ふるまい、市内小・中・高校生の吹奏楽演奏など

詳しくは、市産直連携協議会事務局(松尾八幡平物産館あすびーて内、☎78-3480)まで。

ひきこもりの子でお困りのご家族へ

ひきこもりの対応法を学べる「ほんわか家族教室」を開催します。

■日時 7月2日(月)、8月24日(金)

10月26日(金)、12月7日(金)、25年2月22日(金)▷午後1時半から3時半まで(参加費は無料、要予約)

■場所 盛岡市保健所5階(盛岡市神明町3-29)

詳しくは、県央保健所(☎019-629-6574)まで。

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

はちまんたい 広告募集中

広告の区分		市内に店舗を置く事業所(税込み)	その他の事業所(税込み)
1号広告 (本号カラー)	1種	1枠11,056円	1枠12,285円
	2種	1枠22,113円	1枠24,570円
2号広告 (本号2色)	1種	1枠9,582円	1枠10,647円
	2種	1枠19,164円	1枠21,294円
3号広告 (お知らせ号)	1種	1枠9,582円	1枠10,647円
	2種	1枠19,164円	1枠21,294円

旧ゲンデルランド／青いトンガリ屋根が目印の
日帰り温泉「おらほの温泉」
・毎月8のつく日は「八幡平の日」
入浴料 ¥300(大人)
他の割引との併用はできません
・絶景グランドゴルフ絶好調
八幡平市在住 100円/日
以外 500円/日
入浴料 大人1人 ¥500(中学生以上)
子供1人 ¥300(3才～小学生)
(子育て支援/平日18時～土日祝は終日無料)
営業時間 午前10時～午後10時まで
お問い合わせ 0195-75-1515

源泉かけ流し
天然温泉

入浴料 ¥100引券