

「けんしん」に行こう

「けんしん(健診・がん検診)」を受診すると、病気の早期発見や、自覚症状の無いまま進行する生活習慣病の予防など、現在の自分の体の状態を知り、健康管理に役立てることが出来ます。少しだけ時間を割いて、自分の体と向き合ってみませんか。

■問い合わせ先 特定健診 市民課国保年金係(☎・内線1076)
がん検診 健康福祉課健康推進係(☎・内線1190)

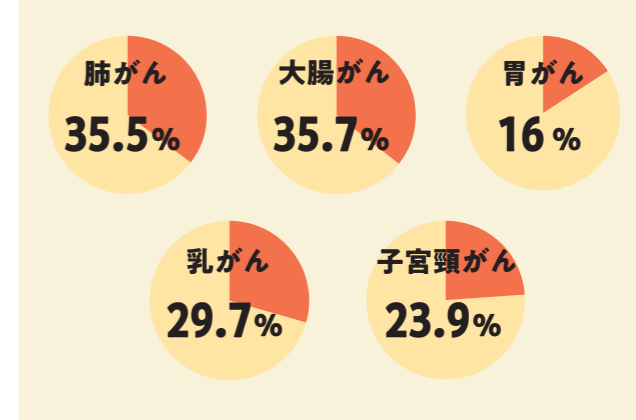


がん検診を受けましょう

県は、がん検診の受診率の目標を50%と掲げています。本市が昨年度に実施したがん検診(肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮頸がん)全体の受診率は29%にとどまります。中でも、胃がん検診は受診率が最も低く、6人に1人しか検診を受けていない状況です(右下グラフ)。このような中でも検診をきっかけに、年に数人はがんが発見されています。

がん検診は、早期発見や、その後の診断と適切な治療に結びつけることにより、がんによる死亡率を低下させることを目的に、無料で行っています。未来の自分の健康のために、必ず受診しましょう。

【令和5年度がん検診受診率】



特定・長寿健診も忘れずに

特定健診・長寿健診は、内臓脂肪の蓄積を把握することにより、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症を予防することを目的としています。

県は特定健診の受診率60%を目標にしていますが、5年度の受診率は35.2%と、がん検診全体の受診率より低くなっています。

生活習慣病は、脳梗塞や心筋梗塞などの命に関わる病気を引き起こす要因となりますが、自覚症状がない

特定保健指導で生活改善

ため、早期発見には定期的に健診を受けることが大切です。重大な病気のリスクを見逃さないよう、年に1回の特定健診を必ず受けましょう。

※市国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の健康保険に加入している健康保険者に問い合わせてください。

市は、特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、特定保健指導の効果が多く期待できると判定された人を対象に、特定保健指導を行っています。保健師または管理栄養士が運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すためのアドバイスなど、生活習慣病の予防・改善のサポートを行います。対象となった人は必ず受けてください。



6年度は個人宛てに送付します



受診票・受検票は3月下旬に黄色の封筒で送付します。

令和元年以降「けんしん」を受けている人に受診票・受検票を送付します。封筒が届いたら必ず開封して、送付物を確認してください。
※30歳以上の人で、受診票・受検票が届いた後に市国民健康保険へ加入した場合や住所・氏名などの変更があった場合は連絡してください。

けんしん(健診・がん検診)の内容

「けんしん」は、健診・がん検診・その他検診に区分されます。対象や検査内容は下表の通りです。

種類	対象	検査内容	持ち物	
健診	国保30代健診	市国民健康保険加入者	血圧、尿検査、血液検査、腹囲測定、心電図、眼底検査、身長・体重測定	健康診断受診票 保険証
	特定健診	後期高齢者医療保険加入者	血圧、尿検査、血液検査、身長・体重測定	
	長寿健診			
がん検診	大腸がん	35歳以上	便潜血検査(専用の容器に2日分採便して提出する検査)	健康診断受診票 検診容器
	肺がん(結核)	40歳以上 ★65歳以上は結核検診を兼ねる	胸部レントゲン検査 ※50歳以上で、問診により必要と判断された人は喀痰細胞診を実施	健康診断受診票
	前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査 ※前立腺疾患で経過観察、治療中の人は対象外	健康診断受診票
	胃がん	40歳以上	胃部X線検査(バリウムを飲み、胃内部をX線で撮影)	受検票(白色)
	乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィー(乳房X線検査)	受検票(ピンク色)
	子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性	内診、細胞診検査、超音波検査	受検票(黄色)
その他検診	肝炎ウイルス	40歳以上で肝炎の治療や検査を受けたことがない人	血液検査	健康診断受診票
	骨粗しょう症	20~70歳の5歳刻み年齢の女性	超音波による、かかとの骨密度検査 ※骨粗しょう症で経過観察、治療中の人は対象外	健康診断受診票

大腸がん検診容器配布場所

健康福祉課、西根・安代各総合支所、田山支所、各コミセン(荒屋・田山を除く)、松尾鉱山資料館

大腸がん検診を受ける際には、右記の配布場所から専用容器を事前に受け取り、採便をして、検診日に持参してください。

令和元年以降、市が実施する「けんしん(健診・がん検診)」を1度も受けていない人には、**受診票・受検票は送付しません。**受診を希望する場合は、以下の方法で申し込んでください。



▶ 市民課窓口

その場で受診票・受検票を発行します(10分程度かかります)。



▶ 電話

電話で申し込みできます。



▶ インターネット

パソコン・スマートフォンから申し込みできます。



※電話、インターネットからの申し込みの場合、受診票・受検票が手元に届くまで1週間程度時間がかかる場合があります。