

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hi-kingはいきんぐ」レギュラーを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>2/19</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30~12:00(市役所本庁舎、大更コミセン)	<b>20</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) ■定例行政相談 9:30~12:00(安代総合支所)	<b>21</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■ピラティス 10:00~11:30(市総合運動公園体育館) ■雪上ゴルフチャンピオン大会 13:30~(田山グラウンド) ※22日まで(22日は11時開始)	<b>22</b> 小児救急病院(日赤) ■市議会3月定例会・施政方針演説、議案審議ほか(予定)	<b>23</b> 小児救急病院(中央) ■天皇誕生日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)本田医院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局
<b>26</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日	<b>28</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00~11:00(田頭コミセン)	<b>29</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日)	<b>3/1</b> 小児救急病院(国立) ■市議会3月定例会・休会(予定)
<b>4</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館休館日(蔵書点検) ※8日まで	<b>5</b> 小児救急病院(中央) ■乳児健診・1歳児健診【受付】 13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>6</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■移動図書 12:50~14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■インドアノルディックウォーキング 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)	<b>8</b> 小児救急病院(日赤) ■のびのび健康体操教室 10:00~11:00(田頭コミセン)
<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>12</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■移動図書(回収) 13:00~15:00(荒沢地区) ■チューブトレーニング 10:00~11:00(市総合運動公園体育館)	<b>13</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■移動図書(回収) 12:00~14:30(田山地区) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00~14:15(市役所多目的ホール棟)	<b>14</b> 小児救急病院(中央) ■チューブトレーニング 10:00~11:00(安代地区体育館)	<b>15</b> 小児救急病院(日赤) ■市議会3月定例会・議案審議、予算特別委員会(予定)

Saturday	Sunday
<b>24</b> 小児救急病院(国立) ■シリウスチャレンジ 18:30~20:00(博物館)	<b>25</b> 小児救急病院(中央) ■八幡平CUPオープンテニス大会 8:30~(アリーナまつお) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)花輪調剤薬局
<b>2</b> 小児救急病院(中央) ■大更コミセンサークル発表会 9:30~12:30(大更コミセン) ■ポタニカルキャンドルづくり 10:00~12:00(博物館)	<b>3</b> 小児救急病院(日赤) ■県クロスカントリースキー田山大会 8:30~(田山クロスカントリーコース) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大里医院 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>9</b> 小児救急病院(国立) ■寺田コミセンまつり 9:30~15:00(寺田コミセン) ※10日まで(10日は10時開始) ■おはなしのじかん 11:00~11:30、14:30~15:00(図書館) ■Story Time 15:00~15:30(図書館)	<b>10</b> 小児救急病院(中央) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局(鹿角)花輪調剤薬局
<b>16</b> 小児救急病院(中央) ■春のハーバリウム(植物標本)づくり 10:00~12:00(博物館)	<b>17</b> 小児救急病院(日赤) ▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局

**休日救急当番医** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	本田医院(☎35-3002)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)	大里医院(☎22-1251)
	大湯リハビリ病院(☎37-3511)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

**小児救急入院受入当番病院** (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。  
 ※ **新型コロナウイルス感染症への対応による変更**  
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急入院受入当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

**休日当番薬局** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日閉局
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
すみれ薬局(☎78-8075)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)

**常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日**

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
	脳神経外科	第1木曜日 14:00~
安代診療所(☎72-3115)	神経内科	第3木曜日 10:00~
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00~
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

**各種相談** ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	3月15日(金) 10:00~15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	3月14日(木) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1062)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。

**EVENT PICK UP!** イベントピックアップ ※イベントの写真は過去の様子です



入れ!「雪上ゴルフチャンピオン大会」  
2月21、22の両日(田山グラウンド)



夜空で一番明るい星を見つけよう!  
「シリウスチャレンジ」2月24日(博物館)



今年はプロ・アマ7組が披露する予定  
「大更コミセンサークル発表会」3月2日



今年も笑わせませす”寺田喜劇団”  
「寺田コミセンまつり」3月9、10の両日