

# 八幡平市 けんしん一覽

## 対象年齢の基準日

国保 30 代健診・特定健診……令和 7 年 3 月 31 日  
 長寿健診……健診を受ける日の年齢  
 がん検診・その他の検診……令和 6 年 4 月 1 日

対象年齢を確認し、  
希望するけんしんを  
受けましょう！



対象年齢	健診			がん検診			がん検診			その他の検診	
	国保30代健診	特定健診	長寿健診	①大腸がん	②肺がん(結核)	③前立腺がん	④胃がん	乳がん(2年に1回)	子宮頸がん(2年に1回)	肝炎ウイルス	骨粗しょう症
20 - 29 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	○		
30 - 39 歳	○	—	—	△35歳~	—	—	—	—	○		
40 - 49 歳	—	○	—	○	○	—	○	○	○		
50 - 74 歳	—	○	—	○	○	○	○	○	○		
75 歳以上	—	—	○※	○	○	○	○	○	○		
対象条件	八幡平市 国民健康保険加入者			35 歳以上	●40 歳以上 ★65 歳以上は 結核健診を兼ねる (年 1 回の結核健診が 義務付けられています。)	50 歳以上の 男性 (前立腺疾患で経 過観察、治療中 の方は対象外)	40 歳以上	40 歳以上の 偶数年齢の女性	20 歳以上の 偶数年齢の女性	40 歳以上で肝炎 の治療や検査を受 けたことがない人	20~70 歳の 5 歳刻み年齢の 女性 (骨粗しょう症で経過観 察、治療中の方は 対象外)
費用	無料	1,000 円 (70 歳以上、令和 5 年度住民税非課 税の方は無料)	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料
検査内容	血液検査 / 尿検査 / 血圧測定 身長・体重測定 / 腹囲測定 心電図 / 眼底検査		血液検査 / 尿検査 血圧測定 身長・体重測定	便潜血検査 (2 日分)	胸部 X 線検査  ※50 歳以上で、問診 により必要とされた方は 喀痰細胞診を実施	血液検査 (PSA 測定法)	胃部 X 線検査 (バリウム検査) 	乳房 X 線検査 (マンモグラフィ) 	子宮頸部細胞診 超音波検査 	血液検査 (HBs 抗原検査 C 型肝炎ウイルス検査) 	超音波による 骨密度検査 
持ち物	●健康診断受診票 (OCR) 		●保険証 	●健康診断受診票 (OCR) 	●検診容器 (大腸がん検診を受ける場合) 	●受検票 (白色) 	●受検票 (ピンク色) 	●受検票 (黄色) 	●健康診断受診票 (OCR) 		

- 社会保険等（八幡平市国民健康保険、後期高齢者医療保険以外）に加入している方が健診を希望する場合は、健康保険者にお問い合わせください。
- 生活保護世帯の方は年齢によって検査内容が変わります。受けられる場所は基本けんしんの会場のみです。
  - 40-74 歳の方→「特定健診」と同じ検査内容です。
  - 75 歳以上の方→「長寿健診」と同じ検査内容です。
- 肺がん、胃がん、乳がんの検診は X 線検査です。持続型自己血糖測定器（リブレ等）を装着している方は、外した状態で受けるよう準備してください（事前にかかりつけ医とご相談ください）。



八幡平市の「けんしん」は  
市内指定会場・検診車で受診となります。

- ◎基本けんしん：一覽表の健診と①~③のがん検診、その他の検診を同日に実施
- ◎総合けんしん：基本けんしんに、④胃がん検診を加えて同日に実施