暮らしの情報カレンダー

1月22日 ▶▶▶ 2月18日

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1/22 小児救急病院（中央） ■博物館休館日 ■東北中学校スキー大会ジャンプ・コンバインド競技(矢神飛躍台) ■定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン)	**23** 小児救急病院（日赤） ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	**24** 小児救急病院（国立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■ピラティス 10:00～11:30(市総合運動公園体育館)	**25** 小児救急病院（中央）	**26** 小児救急病院（中央）	**27** 小児救急病院（国立） ■東日本バイアスロン選手権大会(田山バイアスロン競技場)※28日まで ■ゆきフェスティバル(オープニングセレモニー：フォレストアイ)※2月12日まで ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■手作りプラネタリウム 10:00～12:00(博物館)	**28** 小児救急病院（中央） ■日本遺産“奥南部”漆物語を学び・語る会 13:20～15:20(畑コミセン) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
29 小児救急病院（日赤） ■博物館休館日	**30** 小児救急病院（中央） ■図書館休館日	**31** 小児救急病院（国立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■図書館休館日(図書整理日)	**2/1** 小児救急病院（中央） ■インドアノルディックウォーキング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■献血 10:00～12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00～17:00(東八幡平病院)	**2** 小児救急病院（国立）	**3** 小児救急病院（日赤） ■松尾地区スキー大会 9:30～(八幡平リゾートパノラマスキー場、県民の森周辺)	**4** 小児救急病院（中央） ■北東北学童ジャンプ大会 9:00～(矢神飛躍台) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック▶当番薬局(市内)リリィ薬局西根店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
5 小児救急病院（日赤） ■博物館休館日	**6** 小児救急病院（中央） ■図書館休館日 ■チューブトレーニング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■季節の料理教室 10:00～12:30(田頭コミセン) ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	**7** 小児救急病院（国立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	**8** 小児救急病院（日赤） ■広報はちまんたい発行日 ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	**9** 小児救急病院（中央） ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～	**10** 小児救急病院（国立） ■三ヶ田礼一杯市ジュニアスキー選手権大会兼安代地区小中学校スキー大会 9:00～(田山スキー場ほか) ■くるみ細工をつくろう 10:00～12:00(博物館) ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■Story Time 15:00～15:30(図書館)	**11** 小児救急病院（中央） ■建国記念の日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
12 小児救急病院（日赤） ■振替休日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)鹿角中央病院▶当番薬局(市内)すみれ薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	**13** 小児救急病院（中央） ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区)	**14** 小児救急病院（国立） ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	**15** 小児救急病院（中央） ■チューブトレーニング 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～12:00(図書館) ■ボランティア懇談会 13:00～14:30(図書館)	**16** 小児救急病院（国立）	**17** 小児救急病院（日赤） ■教育振興運動推進大会 9:45～11:45(西根地区市民センター) ■ギャラクシーボトル作り 10:00～12:00(博物館)	**18** 小児救急病院（中央） ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局

休日救急当番医 （当番日はカレンダー内に記載しています）

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	なかのクリニック(☎22-7335)
	鹿角中央病院(☎23-4131)
	大湯リハビリ病院(☎37-3511)

▶**日曜・祝日の日中**(9:00～17:00) **休日救急当番医へ**
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
▶**夜間の症状が軽い場合**(19:00～23:00) **盛岡市夜間急患診療所【内科】へ**
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 （当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています）

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶**夜間の症状が重い場合**(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) **小児救急入院受入当番病院へ**
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
※ **新型コロナウイルス感染症への対応による変更**
岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトで確認してください。

休日当番薬局 （当番日はカレンダー内に記載しています）

市内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
リリィ薬局西根店(☎78-8560)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
すみれ薬局(☎78-8075)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
さいとう薬局(☎72-2130)	

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時	
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日	午前中
	耳鼻科	毎週水曜日	午前中
	循環器内科	毎週水曜日	10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日	午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月)	14:00～
	脳神経外科	第1木曜日	14:00～
	神経内科	第3木曜日	10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日	9:00～
安代診療所(☎72-3115)	内科	第2木曜日	午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	2月16日㈮ 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	2月8日㈭ 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1062)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。

EVENT PICK UP! | イベントピックアップ | ※イベントの写真は過去の様子です

東日本バイアスロン選手権大会 1月27、28日(田山バイアスロン競技場)

マッシャーズチャンピオンシップin岩手山 1月27、28日(上坊牧野付近特設会場)

七滝氷瀑ツアー 1月28日、2月10日、今年はナイトツアーを開催 2月3日

八幡平リゾートパノラマスキー場に新アトラクション「マウンテンカート」が登場

市税納期(納期限1月31日) 国民健康保険税(第7期)

市税納期(納期限2月29日) 国民健康税(第8期)