

# 暮らしの情報カレンダー

12月18日～1月21日

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・高森の市町情報発信番組「Hi-King」が放送されています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
12/18 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎、大更コミセン)	19 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	20 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■献血 9:30～12:00(JA新いわて八幡平営農経済センター)、14:00～16:30(市役所結のひろば) ■骨盤体操 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	21 小児救急病院(中央) ■本のクリニック 10:00～15:00(図書館)	22 小児救急病院(日赤) ■明るい選挙啓発ポスターコンクール市入賞作品展(市役所結のひろば)※1月14日まで
25 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	26 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■みんなのスキー教室 9:30～15:00(八幡平リゾートパノラマスキー場)※27日まで	27 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	28 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日)	29 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日
1/1 小児救急病院(中央) ■元日 ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日	2 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日	3 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■博物館休館日 ■図書館休館日	4 小児救急病院(中央) ■インドアノルディックウォーキング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	5 小児救急病院(国立)
▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大湯リハビリ温泉病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)薬局高橋屋	▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)小坂町診療所 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)すみれ調剤薬局小坂店	▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)福永医院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)けまない調剤薬局		
8 小児救急病院(中央) ■成人の日 ■市役所閉庁日 ■平笠裸参り 9:00宮田神社発～八坂神社	9 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■チューブトレーニング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢方面)	10 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:00～14:30(田山方面) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	11 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■献血 10:00～12:00(安代総合支所) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	12 小児救急病院(日赤) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)
▶当番医(市内)エールクリニック八幡平・(鹿角)未定 ▶当番薬局(市内)トライ薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	▶当番医(市内)エールクリニック八幡平・(鹿角)未定 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)花輪調剤薬局	▶当番医(市内)エールクリニック八幡平・(鹿角)未定 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)花輪調剤薬局		
15 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎、大更コミセン)	16 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■寄木裸参り ■1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	17 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	18 小児救急病院(日赤) ■チューブトレーニング 10:00～11:00(安代地区体育館) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■本のクリニック 10:00～15:00(図書館)	19 小児救急病院(中央) ■移動ミニ企画展「くらべてみよう!昔と大昔のくらしの道具」(大更コミセン)※2月3日正午まで
				▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)未定 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局

Saturday	Sunday
23 小児救急病院(中央) ■クリスマスお話し会 14:30～15:00(図書館)	24 小児救急病院(日赤) ■田山スキー場オープン ■クリスマスお話し会 11:00～11:30(図書館)
30 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書館休館日	31 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館休館日
▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)鹿角中央病院 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)そうごう薬局花輪店	▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大里医院 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)村木薬局、花輪調剤薬局
6 小児救急病院(中央)	7 小児救急病院(日赤) ■田山クロスカントリー大会(田山グラウンド)※8日まで ■市消防出初式 10:40～(市役所本庁舎前)
13 小児救急病院(国立) ■県中・高校スキー大会、(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台)※15日まで ■県スキー選手権大会ノルディック種目(田山グラウンド、矢神飛躍台)※15日まで ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■Story Time 15:00～15:30(図書館)	14 小児救急病院(中央) ■日本遺産“奥南部”漆物語を学び語る会 13:25～16:00(五日市コミセン)P14参照
20 小児救急病院(中央) ■県民体育大会スキー競技会(安比高原スキー場、田山グラウンド、矢神飛躍台)※21日まで ■どくごちゃんをつくろう 10:00～12:00(博物館)	21 小児救急病院(日赤) ■市民ソフトバレーボール大会 9:00～(市総合運動公園体育館)
	▶当番医(市内)平館クリニック・(鹿角)未定 ▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局

**休日救急当番医** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)	鹿角中央病院(☎23-4131)
八幡平市立病院(☎76-3111)	大里医院(☎22-1251)
エールクリニック八幡平(☎75-2355)	大湯リハビリ温泉病院(☎37-3511)
	小坂町診療所(☎29-5500)
	福永医院(☎35-3117)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ  
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。  
小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。

▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

**小児救急入院受入当番病院** (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更  
岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

**休日当番薬局** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
白樺薬局(☎74-3363)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
すみれ薬局(☎78-8075)	そうごう薬局花輪店(☎31-0161)
大更調剤薬局(☎70-1320)	村木薬局(☎22-0372)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
トライ薬局(☎78-8224)	薬局高橋屋(☎37-4700)
さいとう薬局(☎72-2130)	すみれ調剤薬局小坂店(☎29-5121)
	けまない調剤薬局(☎22-6041)
	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)

**常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日**

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
※他医療機関を受診中の人は、紹介状が必要です。  
※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

**各種相談** ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	1月19日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	1月11日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1062)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。



市消防団員の防火・防災の決意新たに「市消防出初式」1月7日 市役所本庁舎前



田山クロスカントリー大会(1月7日)を皮切りに各種スキー大会が開幕 種目別会場



無病息災と五穀豊穡を願い地域を練り歩く「平笠裸参り」1月8日、「寄木裸参り」16日



移動ミニ企画展「昔と大昔のくらしの道具」1月19日～2月3日 大更コミセン