

暮らしの情報カレンダー

11月20日～12月17日

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・高巻の市町情報発信番組「Hi-King」はぎんぐレディを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
11/20 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン、市役所本庁舎、田山コミセン)	21 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■企画展「くらべてみよう！昔と大昔のくらしの道具」(博物館)※26日まで	22 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)	23 小児救急病院(中央) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)福永医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院(国立)
27 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	28 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	29 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	30 小児救急病院(中央) ■図書館休館日(図書整理日)	12/1 小児救急病院(日赤) ■特設人権相談【安代地区】 9:30～12:00(荒屋コミセン)
4 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■特設人権相談【松尾地区】 9:30～12:00(市役所本庁舎)	5 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■特設人権相談【西根地区】 9:30～12:00(西根地区市民センター) ■チューブトレーニング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	6 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	7 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	8 小児救急病院(国立) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)
11 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	12 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■干支のくるみ絵づくり 9:00～12:00(田頭コミセン) ■1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区)	13 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■しめ飾りづくり講習会 13:30～(シルバー人材センター) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	14 小児救急病院(中央) ■チューブトレーニング 10:00～11:00(旧安代保健センター) ■イルミネーション点灯式 16:30～(平館コミセン敷地)	15 小児救急病院(日赤)
■市議会12月定例会・一般質問(予定)	■市議会12月定例会・一般質問(予定)	■市議会12月定例会・議案審議(予定)	■市議会12月定例会・休会(予定)	■市議会12月定例会・委員長報告ほか(予定)

Saturday	Sunday
25 小児救急病院(日赤) ■松ぼっくりで作るクリスマスツリー 10:00～12:00(博物館)	26 小児救急病院(中央) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
2 小児救急病院(国立) ■朗読劇「雪渡り」～宮沢賢治没後90年よせて～ 14:00～15:00(松尾ふれあい文化伝承館) ■クリスマスお話会 14:30～15:00(図書館)	3 小児救急病院(中央) ■市民フットサル大会 9:00～13:00(アリーナまつお) ■クリスマスお話会 11:00～11:30(図書館) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
9 小児救急病院(日赤) ■クリスマスお話会 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■Story Time 15:00～15:30(図書館)	10 小児救急病院(中央) ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ■スポーツ少年団活動発表会 9:00～(市総合運動公園体育館) ■クリスマスお話会 11:00～11:30(図書館) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
16 小児救急病院(国立) ■そば打ち体験 9:00～12:00(博物館) ■クリスマスお話会 14:30～15:00(図書館)	17 小児救急病院(中央) ■門松づくり・ミニ門松づくり 9:00～12:00(博物館) ■クリスマスお話会スペシャル 11:00～12:00(図書館) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック ▶当番薬局(市内)リリ薬局西根店・(鹿角)花輪調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	福永医院(☎35-3117)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
	なかのクリニック(☎22-7335)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎ 019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は 9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急入院受入当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
すみれ薬局(☎78-8075)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
大更調剤薬局(☎70-1320)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
リリ薬局西根店(☎78-8560)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
盛岡消費生活センター出前相談会(要予約)	12月5日(火) 13:00～16:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	12月15日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	12月14日(木) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1062)

※特設人権相談、定例行政相談はカレンダー内に記載しています。



スポーツ少年団活動発表会で成果や実演発表 12月10日(日)(総合運動公園体育館)



平館青商会と平高美術部によるイルミネーション点灯式 12月14日(木)(平館コミセン)



しめ飾りづくり講習会で新年を迎える準備 12月13日(水)(シルバー人材センター)



スキー場オープン 12月上旬(安比高原スキー場)、12月下旬(八幡平リゾートパノラマ・下倉スキー場)、12月下旬(田山スキー場)