

## 令和5年度八幡平市市民健康講座の実施について

### 【発表の要旨】

市では、市民が健康で豊かな生活を送ることを目指して、健康に関する講演などを行う市民健康講座を開催します。

### 1 主催

健康福祉課

### 2 期日

令和5年11月18日（土）

### 3 時間

開場：正午 講演：午後1時～午後3時30分

### 4 場所

西根地区市民センター

### 5 講師

岩手県県央保健所 所長 仲本 光一 氏

東八幡平病院リハビリテーション部 理学療法士 川又 涼 氏

### 6 演題

「コロナ対応のこれまでとこれから 大規模災害・テロ対応 海外医療事情」  
(仲本氏)

「はじめよう！集まろう！広めよう！シルバーリハビリ体操」  
(川又氏)

### 7 その他イベント

開場後午後1時頃まで、体験型栄養システムを使った「食事バランスチェック」や、血管年齢や骨の健康度の測定と、こころの健康度チェックを行う「健康チェック」を行います。  
また、午後2時30分頃まで、「ポパイの家」の出張販売を行います。

### 【担当】

健康福祉課 健康推進係

健康推進係長 岩泉 園子

電話 0195-74-2111（内線1090）