

暮らしの情報カレンダー

2月20日～3月18日

エフエム岩手で、毎週火曜日正午から「Happy八幡平」、隔週金曜日午前11時55分から「Happy八幡平ウィークエンド情報」を放送しています。

毎週火曜日午後9時54分から、テレビ岩手で「八幡平市情報発信番組「はちまんたいむっ」を放送中。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
2/20 小児救急病院 (日赤) ■松尾地区公民館＝韓国語講座 10:00～11:30 ■図書館＝昭和史を学ぶ会 13:30～15:30	21 小児救急病院 (川久保) ■田頭公民館＝楽しい料理教室⑤まとめ 9:30～13:00 ■平館公民館＝PPバンドで実用かご作り教室 9:00～16:30 ■寺田公民館＝詩吟講座 13:30～16:00 ■松尾地区公民館＝手編み講座 10:00～15:00 ■安代地区公民館＝蔵書点検 (図書室休み) ■図書館休館日	22 小児救急病院 (こども) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■寺田公民館＝オカリナ教室 10:00～12:00 ■安代地区公民館＝蔵書点検 (図書室休み)	23 小児救急病院 (日赤) ■議会事務局＝市議会第1回定例会・市長施政方針演述ほか 10:00～(予定)	24 小児救急病院 (中央) ■保健課＝親子教室 受付 9:40～9:55(西根地区市民センター) ■田頭公民館＝バレエエクササイズ 10:00～12:00 ■寺田公民館＝七時雨大学④「閉講式」 10:00～13:00
27 小児救急病院 (中央) ■松尾地区公民館＝韓国語講座 10:00～11:30	28 小児救急病院 (日赤) ■平館公民館＝PPバンドで実用かご作り教室 9:00～16:30 ■安代地区公民館＝移動講座：五日市地区「料理と軽運動」 10:00～14:00 (五日市公民館) ■図書館休館日	29 小児救急病院 (医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか)	3/1 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田公民館＝幼児映画会 10:00～(寺田保育所)、子ども映画会 15:20～ ■図書館休館日・蔵書点検	2 小児救急病院 (日赤) ■生涯学習課＝第36回全日本マスターズスキー選手権 いわて八幡平大会 12:00～(田山クロスカントリーコースほか、4日まで) ■松尾地区公民館＝ちぎり絵講座 13:00～15:00 ■図書館休館日・蔵書点検
5 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日・蔵書点検	6 小児救急病院 (川久保) ■保健課＝乳児健診 受付 13:00～13:15 (西根地区市民センター) ■平館公民館＝PPバンドで実用かご作り教室 9:00～16:30 ■寺田公民館＝詩吟講座 13:30～16:00 安代地区公民館＝移動講座：細野地区「エコなフラワーアレンジ」 10:00～12:00 (細野公民館) ■図書館休館日・蔵書点検 ■議会事務局＝市議会第1回定例会・会派代表質問 10:00～(予定)	7 小児救急病院 (医大) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■保健課＝3歳児健診 受付 9:00～9:15 (西根地区市民センター) ■寺田公民館＝オカリナ教室 10:00～12:00 ■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05 (松尾地区内) ■図書館休館日・蔵書点検 ■議会事務局＝市議会第1回定例会・一般質問 10:00～(予定)	8 小児救急病院 (中央) ■保健課＝乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50 (田頭公民館) ■松尾地区公民館＝移動図書 12:30～15:05 (松尾地区内) ■図書館休館日・蔵書点検 ■議会事務局＝市議会第1回定例会・一般質問 10:00～(予定)	9 小児救急病院 (日赤) ■保健課＝乳児健診 受付 12:45～13:00 (安代保健センター)、1歳児健診 受付12:45～13:00 (同)、1歳6カ月児健診 受付13:00～13:15 (同)、3歳児健診 受付13:15～13:30 (同) ■田頭公民館＝バレエエクササイズ 10:00～12:00 ■松尾地区公民館＝ちぎり絵講座 13:00～15:00 ■図書館休館日・蔵書点検 ■議会事務局＝市議会第1回定例会・一般質問 10:00～(予定)
12 小児救急病院 (日赤) ■議会事務局＝市議会第1回定例会・議案審議、予算特別委員会 10:00～(予定)	13 小児救急病院 (川久保) ■保健課＝2歳6カ月児歯科健診 受付9:00～9:15 (西根地区市民センター) 1歳児健診 受付13:00～13:15 (西根地区市民センター)、全血献血 受付10:00～12:30 (安代総合支所)、14:30～16:30 (㈱ユニバース西根店) ■図書館休館日 ■体育協会＝トレーニング室講習日 18:30～20:30(市総合運動公園体育館) ■議会事務局＝予算特別委員会 10:00～(予定)	14 小児救急病院 (こども) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■保健課＝1歳6カ月児健診 受付9:00～9:15 (西根地区市民センター) ■大更公民館＝子ども映画会 15:00～15:45 (大更保育所)、16:15～17:00 (大更学童) ■議会事務局＝予算特別委員会 10:00～(予定)	15 小児救急病院 (日赤) ■広報はちまんたい発行日 ■田頭公民館＝子ども映画会 15:30～16:30 (平笠学童) ■平館公民館＝老春大学⑧飾り寿司・桜もち作り 9:30～15:00 ■図書館＝本のクリニック 10:00～15:00	16 小児救急病院 (中央) ■田頭公民館＝子ども映画会 16:00～17:00 (田頭学童) ■松尾地区公民館＝ちぎり絵講座 13:00～15:00 ■図書館＝あみぐるみ教室 10:00～15:00

土 Saturday	日 Sunday
25 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■田頭公民館＝曙大学閉講式 10:00～14:00 ■寺田公民館＝シェイプアップヨガ教室② 13:30～15:00	26 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■生涯学習課＝第85回全日本学生スキー選手権大会(ノルディック競技) 受付9:00～(田山クロスカントリーコースほか、29日まで) ■図書館＝市立図書館20周年記念の集い(主催NPO法人みみずく) 14:00～16:00、おはなしのじかん 11:00～11:30
3 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■平館公民館＝なんでも道場⑩閉講式・花寿司を作ろう 9:30～12:00 ■寺田公民館＝シェイプアップヨガ教室③ 13:30～15:00 ■図書館休館日・蔵書点検	4 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■大更公民館＝大更公民館サークル発表会 10:00～14:00 ■図書館休館日・蔵書点検
10 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■寺田公民館＝寺田公民館まつり 9:00～17:00 ■図書館＝新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、短歌を楽しむ会 13:00～15:30、おはなしのじかん 14:30～15:00	11 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■寺田公民館＝寺田公民館まつり 9:00～17:00 ■体育協会＝第23回松尾八幡平アルペンスキー大会 受付 7:00～(八幡平リゾート下倉スキー場)、トレーニング室講習日 9:30～11:30(市総合運動公園体育館)
17 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■図書館＝あみぐるみ教室作品展 (18日まで、最終日は15:00終了)	18 小児救急病院 (医大) ■市役所本庁窓口臨時閉庁日 8:30～17:15 (市民課ほか)

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
2月26日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
3月4日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) いけがみクリニック	0186-30-0111
3月11日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) なかのクリニック	0186-22-7335
3月18日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 大里医院	0186-22-1251

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080) 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院 ◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080) 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00～
	腎臓	第3月曜日 14:00～
	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器※	第2水曜日 13:30～
	外科	毎週木曜日 午前中
※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。		

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談(要予約)	3月16日(金) 10:00～15:00	西根地区市民センター	市民課 (☎・内線1134)
特設人権相談	3月12日(月) 9:00～12:00	西根地区市民センター、松尾総合支所、安代若者センター	市民課 (☎・内線1134)
福祉の仕事定期相談	3月13日(火) 13:30～15:30	西根地区市民センター	商工観光課 (☎・内線1263)
こころの健康相談(要予約)	3月12日(月) 13:30～16:00	西根地区市民センター	保健課 (☎・内線1154)
定期健康相談	2月22日(水) 9:30～10:30	平館公民館	保健課 (☎・内線1156)
年金相談(要予約)	3月15日(木) 10:00～15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所 (☎019-623-6211)
行政相談 9:00～12:00	2/20(月) 西根地区市民センター(西根地域振興課☎・内線1122) 2/20(月) 松尾総合支所(松尾地域振興課☎・内線2107) 2/20(月) 安代総合支所(安代地域振興課☎・内線3123)		
悪質商法トラブル・多重債務相談(要予約)	2/21(火)、13:00～16:00岩手町総合開発センター 3/6(火)、13:00～16:00西根地区市民センター		市民課 (☎・内線1135)