

広  
報

# はちまんたい

hachimantai



◎表紙

大声援を受け記録更新に挑む 小学校陸上記録会 (関連5頁)

◎主な内容

安比塗、四十年の先へ。(関連2~3頁)

県大会を目指し奮闘 岩手地区中学校駅伝競走大会 (関連4頁)

あっぷりレーマラソン・八幡平ヒルクライム開催 (関連6~7頁)

10

Oct. 2023  
No.340



1 センターでの研修の一環として精製したさまざまな色の漆 2 製作途中のさまざまな作品を漆風呂といわれる専用の棚で乾燥させる 3 器の凹凸を補修する作業。器ができるまでの29の工程を学ぶ 4 塗りの際のヘラの持ち方、角度など細かく指導を受ける研修生 5 毎年年度末に行う修了生による修了作品展 6 7月に開かれたセンター修了生による作品展販売会「うるしと私」



基礎課程の研修生のみなさんと、指導する富士原主任技師(右から2人目)、八幡理恵子技師(右端)

# 安比塗、 四十年の先へ

かつて安比川流域で栄えた漆器産業。これを復活させ漆器文化を後世に引き継ごうと昭和58年に開所し、多くの研修生を受け入れてきた安代漆工技術研究センター。この40年で巣立った修了生は78人に上ります。40周年記念展として7月に行った展示販売会には、多くの人が訪れ、漆製品を買い求める姿が見られました。これは、これまで続けてきた取り組みと品質への信頼の証と言えるのではないのでしょうか。本号では、安代漆工技術研究センターの概要や果たしてきた役割などについて紹介します。

**セ**ンターで受け入れられている研修生は現在6人。県内外から多種多様な経歴を持った人が集まるセンターでは、どんな塗りの漆器にも対応できるように、安比塗に限定せずさまざまな漆の技法を学びます。センターが開所して間もない頃は、それまで漆に触れたことがない研修生が大半でしたが、最近は大卒などで漆を学んだ経験のある人も増えてきました。今では、センターは実践に基づいた深い知識や技術に加え、将来的に職業として成り立つよう、商品としての漆器作りに重点を置いて指導する貴重な研修機関となっています。

## 豊

豊かな漆の産地という恵まれた条件を生かし、藩政時代から生活に根ざした漆器を作っていた安代地区。最盛期には約500人いたといわれる安代の塗師は、戦後の生活様式の変化やプラスチック製品などの普及により減少していき、漆器産業は衰退していききました。安代地区の漆器産業を再興するため、昭和58年4月に開設されたのが安代漆工技術研究センター(旧安代町漆器センター)です。センターでは、2年間の基礎過程、1年間の専攻課程を通し、自分で使う道具の作成から木地の制作、塗り、販売方法まで幅広く学びます。ここで技術と知識を習得した修了生は、各地で活躍しています。

## 修了生が活動している都道府県



専攻課程  
齋藤 志保さん

以前に仕事で漆器工房を訪れた事がきっかけで、漆に興味を持ちました。研修を受けていると次々知りたいことが増えていき、2年間はあっという間でした。専攻課程が修了するまであと半年。その後については検討中ですが、何らかの形で漆に関わっていきたいです。



平成27年度修了生  
齋藤 奈津美さん

研修生  
修了生  
にお話を聞きました

センターにはいろいろな価値観や考えを持った研修生が集まるので、互いに刺激を受けながら充実した2年間を過ごしました。今は、自分の作品をきっかけに、漆を全く知らない人にも興味を持ってもらえるような作品作りを目指しています。

センターで40年間指導をしてきましたが、ようやく安比塗が産業、特産品と呼ばれるようになってきました。大事なのは、継続していくことだと思います。また、若い人が定着する土台作りにも力を入れたいと考えています。生産と販売を担う安比塗漆器工房がその第一歩で、今後も活動を広げ、安代地区に定着する人が増えていけば良いと思います。

ふみたか  
富士原 文隆  
主任技師

令和6年度の研修生を募集しています。



詳細はこちら

各競技の優勝者と記録

■ 100m		敬称略	
男子	5年	工藤 恒(大更)	15秒14
	6年	高村 莉央(大更)	14秒67
女子	5年	佐々木 梨愛(大更)	15秒92
	6年	濱畑 夢珂(平笠)	15秒31
■ 1000m			
男子	5年	櫻 煌牙(大更)	3分49秒43
	6年	工藤 真樹(松野)	3分28秒87
■ 800m			
女子	5年	関根 心優(大更)	2分56秒26
	6年	久慈 璃杏(平笠)	2分59秒33
■ 80mハードル			
男子	5年	鈴木 駿斗(田頭)	17秒51
	6年	小笠原 碧隆(大更)	14秒45
女子	5年	今村 日鞠(平笠)	18秒03
	6年	國司 菜穂(平笠)	16秒77



八幡平市  
小学校  
陸上記録会

より速く、より高く、より遠く  
**大声援を受け記録更新に挑む**

6年男子ソフトボール投げで大会新記録誕生

第18回市小学校陸上競技会は9月13日、市総合運動公園多目的運動広場で開かれました。選手は仲間からのエールを力に、全力で競技に臨みました。また今回は、ハロウ安比校の生徒も参加(記録は参考扱い)。初参加の同校生徒に声援を送る児童の姿も見られました。本号では、選手の活躍の様子を紹介します。



各中学校の意地が激突

**県駅伝大会の出場を目指し奮闘**

西根中は男女とも4位、松尾中男子は6位で県駅伝大会への切符を獲得

岩手地区  
中学校  
駅伝競走大会

第24回岩手地区中学校駅伝競走大会は8月30日、雫石町総合運動公園内の周回コースで行われました。市内の中学校からはオープン参加も含め、男女計14チームが出場。西根中は男女とも4位、松尾中は男子が6位、女子は7位、安代中は女子が6位に入賞しました。本号では、力走した選手の雄姿を紹介します。



タイムと順位 ※Aチームのみ掲載

	男子	女子
西根A	1時間5分06秒(4位)	57分14秒(4位)
西根一A	1時間17分53秒(11位)	1時間7分56秒(11位)
松尾A	1時間11分12秒(6位)	1時間2分25秒(7位)
安代A	1時間13分22秒(9位)	1時間2分05秒(6位)

Interview — **高みを目指して取り組む**

練習では、疲労を感じたところから、さらに粘ったり、苦しい時に仲間と声を掛け合ったりして、限界に挑戦するよう心掛けて取り組んできました。今日は1周目がオーバーペースで、2週目はペースを下げすぎてしまいました。伸びしろがあるチームだと思うので、高みを目指して県大会も頑張りたいです。

西根中男子  
Aチームのアンカー  
川村 煌哉 さん(3年)



■ 4×100mリレー		敬称略	
男子	5年 大更	工藤 恒 熊谷 陽真 森 瑛斗 武田 暁大	1分02秒54
	6年 大更	高村 莉央 北口 晋 藤澤 涼矢 小笠原 碧隆	59秒07
女子	5年 大更	伊藤 笑琉 工藤 杏奈 高橋 絵史 佐々木 梨愛	1分04秒87
	6年 平笠	高橋 優利 濱畑 夢珂 國司 菜穂 久慈 璃杏	1分01秒21
■ 走り高跳び			
男子	5年	遠藤 碧士(大更)	1m05
	6年	澤瀬 壮良(大更)	1m15
女子	5年	高橋 叶望(寄木)	1m10
	6年	橋本 萌(安代)	1m20
■ 走り幅跳び			
男子	5年	森 瑛斗(大更)	3m46
	6年	高橋 孝太(寄木)	3m73
女子	5年	関 菜和(安代)	3m14
	6年	濱畑 夢珂(平笠)	3m70
■ ソフトボール投げ			
男子	5年	羽澤 颯人(安代)	42m50
	6年	高橋 慶悟(寄木)	68m42 <small>大会新</small>
女子	5年	平野 美羽(田頭)	35m29
	6年	斉藤 来未(安代)	47m36



# 八幡平 ヒルクライム 2023

に県内外から  
357人が参加

## アスピーテラインを駆け登る



目の前に迫る八幡平アスピーテラインを前に、スタートの合図を待つ参加者



スピードを確認し、自分のペースで登ります



ボランティアから給水を受ける選手



ハロウ安比校の先生も参加



最後の力を振り絞りゴールを目指す選手

“ひたむきに自転車で坂を登る”  
自転車レース「八幡平ヒルクライム」  
が8月27日、八幡平アスピーテライン  
で行われました。

山頂パーキング手前の路側帯ス  
ペースをゴールに19.1<sup>キロ</sup>で争われる  
メインコース、御在所パーキングを  
ゴールに8<sup>キロ</sup>で争われるビギナー  
コースに、計357人が参加。遠くは大  
阪府からも含め“坂好き”達が健脚  
を競いました。

このヒルクライムレースは、登り  
坂をメインとしたコース設定のレー  
スで、本市でも、八幡平の地形を最  
大限に生かし、2018年から開催して  
いる人気の自転車レースです。



入賞を喜ぶ参加者



スイカやバナナ、ゆで卵が選手に大人気

### — Voice —



一般男子Cクラス優勝  
山崎 孝之 さん 福島県

八幡平ヒルクライムは初  
めて参加しました。下りもあ  
り、苦しくなった頃に下りが  
始まるので、走りやすいコー  
スです。雰囲気も良いので、  
日程が合えば来年も参加し  
たいです。



## 仲間と共に完走を目指す

あっぱりレレーマラソン2023を開催



あっぱりレレーマラソン2023は9月10日、安比高原  
特設会場で開かれました。  
30回目を迎えた今大会は、一般、男子、小学生、職場、  
ファミリーの5部門に204チーム、1760人がエン  
トリー。仲間や家族と一周2<sup>キロ</sup>のコースを21周し、フル  
マラソンの距離42・195<sup>キロ</sup>完走を目指しました。  
きつい上り坂に苦戦しながらもたすきをつないだ選手  
たちは、チーム全員で喜びの表情いっぱい、ゴールテ  
ープを切りました。  
出場したチーム全てが競技時間の4時間半以内にゴー  
ル。会場には、達成感に満ちたすがすがしい笑顔が溢れ  
ていました。

### Interview



佐藤 優子 さん  
(市内から参加)  
チーム名：Mr. モーニング

同窓会の際に、数十年ぶり  
に本気で合唱した思い出の  
曲名をチーム名にしました。

チームのメンバーには、  
大会1カ月前から走る練  
習を始めたり、禁酒期間を  
設けたりした人もいて、予  
想したタイムより速く走  
ることができました。

来年も参加予定で、春か  
ら走り込みをしてさらに  
良いタイムを目指します。



漆工技術研究センター  
令和6年度研修生募集

市は令和6年度漆工技術研修生を募集しています。

■研修期間・研修内容

▼基礎課程(2年) 汁椀、お盆、乾漆製作、蒔絵などの制作実習を中心に、漆精製など漆に関する専門知識やデザイン実習など  
▼専攻課程(1年) ※基礎課程修了者、または同等の技術を有する者) 漆基礎技術を生かした量産実習、販売実習などの各種講義、商品構成、木地発注などの実務を中心とした研修

■募集人員 若干名

■応募方法 申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送(必着)で提出してください。

募集要項や申込書は、市ウェブサイトでダウンロードするか、安代漆工技術研究センターから交付を受けてください。



詳細はこちら

■応募期限 11月10日(金)

■問い合わせ先 安代漆工技術研究センター(☎72・2111)

田山スキー場で働く  
従業員を募集します

市は田山スキー場の臨時従業員を若干名募集します。

■募集職種

(1)リフト等従事員  
(2)事務補助員

■任用期間 12月1日(金)から6年3月31日(日)まで※積雪などの自然条件により期間を短縮することがあります。

■申込期限 10月27日(金)

■応募方法 会計年度任用職員登録申込書と履歴書に必要事項を記入の上、提出してください。

申込書と履歴書は、市ウェブサイトでダウンロードするか、安代総合支所または田山支所から交付を受けてください。



詳細はこちら

■申し込み・問い合わせ先 安代総合支所(☎72・2111・内線3131)



空き家活用のための  
改修費を助成します

市は空き家を地域活性化に活用しようとする団体に改修費用の一部を助成します。

■助成対象事業

▼空き家を地域交流施設として活用しようとする事業  
▼空き家を活用した活動がおおむね10年間維持できる見込みがある事業  
▼空き家を居住利用しない事業  
▼他の補助などを受けていない事業

■対象空き家

▼市内にある個人が所有する空き家  
▼1年以上空き家になっている住宅(賃貸事業に使用した住宅を除く)  
▼専用住宅または併用住宅(床面積の2分の1が居住用)

■対象団体

▼空き家を所有または賃貸して活用しようとする団体  
▼10年以上継続して事業を実施する意思がある団体  
▼代表者および役員に市税の滞納がない団体

■対象経費

▼台所、洗面台またはトイレの改修工事  
▼給排水、電気またはガス設備の改修工事  
▼屋根または外壁などの

空き家解体費用の  
一部を助成します

市は老朽化した空き家を解体し、その敷地の有効活用を進めるため空き家の解体および撤去費用の一部を助成します。

■対象空き家

▼市内にある個人が所有する住宅  
▼1年以上空き家である住宅(賃貸事業に使用した住宅を除く)  
▼専用住宅または併用住宅(床面積の2分の1が居住用)であり昭和58年6月までに竣工した住宅

▼老朽度の評点が100点以上の住宅

■対象者 ▼市税の滞納がない所有者またはその相続人

健診(検診)を受けて自分の健康  
状態をチェックしましょう!

4月から実施している各種健診(検診)は、10月、11月で最後となります。まだ受診していない人は、本年度最後のチャンスを逃さずに受診しましょう。

■当日の持ち物

▶循環器系健診

- 健康診断受診票(紛失などの場合は再発行が可能です。)
- 保険証
- 自己負担金(金額は受診票に記載)
- 便検体(35歳以上の受検希望者は、2日分の検体を事前に採取。容器は健康福祉課、西根・安代各総合支所、田山支所、各コミセンで配布しています。)

▶大腸がん検診便検体受け取り日

- 健康診断受診票
- 便検体(10月22日から26日の間で、2日分の検体を事前に採取)

▶乳がん・子宮頸がん検診

受検票

■問い合わせ先

▶循環器系健診 市民課国保年金係(☎・内線1076)

▶がん検診 健康福祉課健康推進係(☎・内線1190)

健診(検診)日程

■循環器系健診(肺がん、大腸がん検診を含む)

日程	会場	受付時間
10月18日(水)	市役所多目的ホール棟	午前の部 9時半から11時まで
10月19日(木)		午後の部 1時半から3時まで

■大腸がん検診便検体受け取り日

日程	会場	受付時間
10月26日(水)	市役所結のひろば	午前8時半から 午後6時まで

■乳がん検診(午前は60人までの受け付けとなります)

日程	会場	受付時間
10月22日(日)	市役所多目的ホール棟	午前の部 9時半から10時半まで
10月23日(月)		午後の部 1時半から2時半まで

■子宮頸がん検診(午前は80人までの受け付けとなります)

日程	会場	受付時間
10月12日(水)	市役所多目的ホール棟	午前の部 9時半から10時半まで
11月2日(水)		午後の部 1時半から2時半まで

※乳がん・子宮頸がんは5年4月1日時点で偶数年齢の女性が対象です。

※乳がん・子宮頸がん検診時に大腸がん検診の検体受け取りは行いません。

すべての権利者から同意を得ている人

■対象工事

▼空き家の全部を解体撤去する工事  
▼他の補助などを受けていない工事

■補助限度額

工事費の3分の2とし100万円を上限とする

■申請期限

11月10日(金)

■問い合わせ先

防災安全課地域安全係(☎・内線1265)

健康の知識を深める  
市民健康講座を開催

市は市民を対象に市民健康講座を開きます。

県保健所長を講師に迎え、新型コロナウイルス感染症へのこれまでの対応や新たな感染症への備えなどについて学びます。また、シルバリーハピリ体操の講義・実演も行います。参加には事前に申し込みが必要です。

■日時

11月18日(土)正午から午後3時半まで※講演会が始まる午後1時まで塩分測定、食事バランスチェックと就労支援手

帳、能率手帳を販売します。

■価格(税込)

▼県民手帳(800円)  
▼能率手帳(900円)

■販売期間

10月16日(月)か

業所による販売を行います。

■場所

西根地区市民センター

■参加料

無料

■申込方法

参加する人は、電話またはウェブサイトの専用フォーム(アドレスまたはQRコード参照により申し込みください)。

■参加定員

100人

■送迎バス

安代地区は送迎バスを運行します。

■申込期限

送迎バスを利用する人11月27日(金)、利用しない人11月13日(月)

■問い合わせ・申込先

健康福祉課健康推進係(☎・内線1090・1092)

県民手帳と能率手帳を  
市役所で購入できます

市は2024年版岩手県民手帳、能率手帳を販売します。

▼県民手帳(800円)  
▼能率手帳(900円)

■販売期間

10月16日(月)か

運転に関わる悩みなど  
相談してみませんか

市は岩手西北医師会、STMオートスクール、滝沢市と共催で、いきいきドライブCafeを開きます。

■日時

11月29日(水)午後2時から4時まで

■開催場所

STMオートスクール北校(滝沢市菓子169-3)

■内容

- 安全運転の講話
- 運転技能や視力チェックの実施
- お茶を楽しみながら情報交換

■対象者

65歳以上の市民とその家族

■参加費

3千円

■申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター(健康福祉課内)(☎・内線1086)

市芸術祭に出かけて芸術鑑賞しませんか

市は芸術祭を次の日程で開きます。舞台発表のほか、絵画や生け花の展示など、芸術の秋を楽しみませんか。

場所・日時	内容
西根地区市民センター 10月21日(土) 12:30~16:00 10月22日(日) 10:00~15:00	21日 開幕式 音楽発表 吹奏楽演奏、コーラス団体など 22日 芸能発表 芸能団体、個人、保存会など
西根地区市民センター 10月28日(土) 9:00~19:00 10月29日(日) 9:00~16:00	・保育所(園)、小中・高校などの作品 ・一般作品: 絵画、書道など ・特別展示: 水彩画家・森薫氏絵画展、県立平館高等学校美術部展など

■問い合わせ先 文化スポーツ課生涯学習係 ☎・内線1144

飢餓の歴史に触れる体験企画を開きます

市博物館では、飢餓の歴史と食の体験企画「本当にでき

る? わらびの根っこからわらび餅」を開きます。

■日時 (1) 根の収穫と後処理 10月29日(日) 午前9時から午後4時まで  
(2) わらび餅試食 11月5日(日) 午前10時から正午まで

■場所 (1) 安代地区市有林 (2) 市博物館

■対象者 山に入って作業ができる市民※かなりの重労働が予想されます。

■定員 8人※要予約

■申し込み・問い合わせ先 市博物館 ☎63・1122

行政に関する悩みを相談してみませんか

総務省では、行政相談制度の利用促進を図るため、10月16日(月)から22日(日)まで全国一斉に「行政相談週間」を実施します。行政相談は、行政全般に関する悩みなどを受け付け、そ

の改善を図るものです。市でも左表のとおり行政相談所を開設します。

地区	担当	日程	時間	場所
西根	工藤 昭二	10月14日(土)	13:30~16:00	大更コミセン
		10月15日(日)	10:00~12:00	
		10月16日(月)	13:00~15:00	
松尾	高橋 稲子	10月16日(月)	9:30~12:00	市役所本庁相談室
安代	工藤 加寿子	10月18日(水)	9:30~12:00	浅沢コミセン
		10月19日(木)		畑コミセン
		10月20日(金)		安代総合支所

相談は無料で秘密は厳守されます。

■問い合わせ先 まちづくり推進課地域振興係 ☎・内線1457

市は、市内在住の男性を対

象に料理教室を開催します。料理をしたことがない人でも気軽に参加してください。

■日時 11月17日(金) 午前9時半から

■場所 大更コミセン

■定員 10人※要予約・先着順

■参加費 500円

■持ち物 エプロン、三角巾

■講師 市食生活改善推進員連絡協議会会員

■申し込み・問い合わせ先 健康福祉課健康推進係 ☎・内線1180

市は長引くコロナ禍に加え、物価高騰の影響が特に大きい住民税非課税世帯と家計急変世帯に対し、給付金を支給しています。

■申請方法 市ウェブサイトを確

■提出期限 5年10月31日(火)

■問い合わせ先 地域福祉課

福祉総務係 ☎・内線1115

水漏れに注意しよう

水道メーターは検針をするためだけでなく、水漏れの発見に役立つ大切なものです。日頃から水漏れが無いか確認しましょう。

■確認方法 次の(1)、(2)の手順で確認

(1) 全ての蛇口を閉め、水道メーターの表示器の黒い四角マーク(パイロット表示)、電マーク(漏水警告表示)を確認

(2) 点滅していれば、市指定給水装置工事事業者へ依頼(事業者は市ウェブサイトで確認)

■問い合わせ先 上下水道課

経理係 ☎・内線1275

新型コロナウイルス感染症についての相談先

■発熱など症状がある場合は かかりつけ医またはいわて健康フォローアップセンターに電話相談を ▶いわて健康フォローアップセンター ☎0570-089-005(24時間対応) または可能な限り平日・日中に外来対応医療機関へ相談・受診 ▶外来対応医療機関は右のQRコードを参照

保健のひろば

健康福祉課健康推進係 ☎・内線1095

インフルエンザは流行前にしっかり対策 予防接種費用の一部を助成します

市は季節性インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。予防接種は発症する可能性を低減させ、発症した場合には重症化を防ぐことに効果があると

■助成対象接種期間 10月1日から6年1月31日(水)まで

■対象者と回数、助成額など 下表の通り(対象者のうち、生活保護受給者には全額助成)

■予診票の申請と交付 ▼満65歳以上の人には、市から予診票を送付(接種期間中に65歳になる人には誕生日の月末ころに送付)します。 ▼それ以外の対象者は、次の窓口で申請して予診票を受け取ってください。

■申請窓口 健康福祉課、西根・安代各総合支所、田山支所

表 5年度インフルエンザ予防接種の助成対象者と回数、助成額など

助成対象者	回数(上限)	助成額(1回につき)	予診票の申請に必要なもの
満1歳以上の幼児(生年月日: H29.4.2~R4.12.31)	2回	2,500円	母子健康手帳
小学生	2回	1,000円	
中学生	1回	1,000円	
満60~64歳で次のいずれかに該当する人 ▶心臓、呼吸器、腎臓に障がい(身体障害者手帳1種1級程度)がある ▶ヒト免疫不全ウイルスにより重度の免疫低下をきたしている	1回	2,200円	身体障害者手帳
満65歳以上の人	1回	2,200円	

▼入院や施設入所などにより市外で接種する場合は、事前に手続きが必要です。健康福祉課健康推進係に相談してください。



子育てNEWS

地域福祉課児童福祉係 ☎・内線1101

里親ってどんな制度?

◆里親とは

親の事故や病気などの事情により家庭での生活が困難な子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する人のことです。

児童福祉法に基づいて県が願うもので、希望する人は定められた研修を受講し、県福祉総合相談センターと市の職員が家庭訪問をして認定

◆里親の現状

国では、これまで施設で養育してきた子どもたちを、より家庭的な環境の中で養育させたいという方針ですが、現在の里親に登録している世帯数では対応が困難であるとされています。

県内では5年8月1日現在で218世帯(当市では2世帯)が登録していますが、より多くの家庭の協力が望まれています。

◆里親の種類

種類	内容
養育里親	さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもを、一定期間、自分の家庭で養育する里親
専門里親	養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
養子縁組を希望する里親	養子縁組によって、子どもの里親となることを希望する里親
親族里親	実親の死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

◆養育費用の支給

里親になり子どもを養育している人には、子どもの養育費(生活費など)が支給されます。このほか養育里親と専門里親には、手当が支給されます。

◆問い合わせ先

地域福祉課児童福祉係または県福祉総合相談センター ☎019-629-9608

県福祉総合相談センターでは「里親出前講座」を開いています。参加者が少数でも出向きますので、興味がある人は問い合わせてください。

# 暮らしの情報カレンダー

10月23日～11月19日

毎週金曜日午後1時から、エフエム石手で八幡平・岩手・高森の市町情報発信番組「Hi-King」はぎんぐレディを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>10/23</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■企画展「くらべてみよう！昔と大昔の暮らしの道具」(博物館)※11月26日まで ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	<b>25</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■盛岡広域グラウンド・ゴルフ交流大会 8:00～13:00(松尾総合運動公園) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)	<b>26</b> 小児救急病院(日赤) ■大腸がん検診 8:30～18:00(市役所結のひろば) ■スポーツセミナー「アスリートに必要な基礎動作について」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>27</b> 小児救急病院(国立) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局
<b>30</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書整理日(図書館)	<b>31</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日	<b>11/1</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	<b>2</b> 小児救急病院(中央) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■ノルディックウォーキングツアー 13:30～15:00(県民の森周辺) ■スポーツセミナー「パワーを向上させるエクササイズとは」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>3</b> 小児救急病院(中央) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局
<b>6</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■チューブトレーニング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区)	<b>8</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>9</b> 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■スポーツセミナー「持久系トレーニングの基本的な考え方」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>10</b> 小児救急病院(国立) ■田頭コミセンまつり 10:00～16:00(田頭コミセン)※12日15:00まで ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館) ■Story Time 15:00～15:30(図書館)
<b>13</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>14</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>15</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■骨盤体操 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～ ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟) ■安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)※16日まで	<b>16</b> 小児救急病院(日赤) ■チューブトレーニング 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～15:00(図書館)	<b>17</b> 小児救急病院(中央) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■市小学生フットサル大会 9:00～12:00(アリーナまつお) ■歴史講演会「(仮)子飼沢・暮坪遺跡や高地性集落遺跡について」 13:30～15:00(寺田コミセン)

Saturday	Sunday
<b>28</b> 小児救急病院(中央) ■博物館入館料無料(東北文化の日)※29日まで ■市芸術祭展示部門 9:00～19:00(西根地区市民センター)※29日(9:00～16:00)まで ■漢字検定 10:00～11:00(大更コミセン) ■落ち葉がはこんでくれたおはなし会 10:30～11:30(図書館) ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館)	<b>29</b> 小児救急病院(日赤) ■飢餓の歴史と食の体験(わらび根の収穫) 9:00～16:00(博物館)※11月5日試食 ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
<b>4</b> 小児救急病院(国立) ■松尾地区ふれあいまつり 9:00～16:00(松尾コミセン)※5日15:00まで ■牛乳パックでランタンづくり 10:00～12:00(博物館)	<b>5</b> 小児救急病院(日赤) ■市クロスカントリー大会兼スポーツ少年団駅伝祭り 9:00～12:00(松尾総合運動公園) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■田頭コミセンまつり 10:00～16:00(田頭コミセン)※12日15:00まで ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館) ■Story Time 15:00～15:30(図書館)	<b>12</b> 小児救急病院(日赤) ■市男女混合バレーボール大会 9:00～(市総合運動公園体育館) ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■市小学生フットサル大会 9:00～12:00(アリーナまつお) ■歴史講演会「(仮)子飼沢・暮坪遺跡や高地性集落遺跡について」 13:30～15:00(寺田コミセン)	<b>19</b> 小児救急病院(国立) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)花輪調剤薬局

**休日救急当番医** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
東八幡平病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
	鹿角中央病院(☎23-4131)
	かづの厚生病院(☎23-2111)
	なかのクリニック(☎22-7335)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) **休日救急当番医へ**  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。  
 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) **盛岡市夜間急患診療所【内科】へ**  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

**小児救急入院受入当番病院** (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) **小児救急入院受入当番病院へ**  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。  
 ※ **新型コロナウイルス感染症への対応による変更**  
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急入院受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

**休日当番薬局** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
柏台薬局(☎71-1001)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
さいとう薬局(☎72-2130)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
すみれ薬局(☎78-8075)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)	

**常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日**

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

**各種相談** ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月17日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	11月10日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1062)



# INFORMATION

## お知らせ

行事の内容など、詳しくは主催団体などにお問い合わせください。  
 【掲載依頼】掲載希望は発行月の前月10日までに依頼ください。  
 掲載は、主催団体などを所管する市の担当課を通じ、依頼のあった記事を優先します。  
 ◆掲載の確約および採否の連絡はいたしかねます。  
 ◆掲載文は市に一任していただきます。  
 ◆営利目的の企業や団体からのお知らせは、広告枠をご利用ください。

### ひなぎく幼稚園の園児を募集します

(学)西根学園ひなぎく幼稚園では、6年度の園児を募集します。  
**■募集人員** ▶2歳、満3歳、4歳、5歳児 各児若干名▶3歳児(3年保育) 20人  
**■受け付け日時** 11月25日(土)午前10時から11時まで ※願書用紙に記入し、子どもと一緒に来園してください。定員に空きがある場合は随時受け付けます。  
**■その他** ▶預かり保育 月曜日から土曜日までの各日午後6時まで無料▶給食 月曜日から金曜日まで提供▶送迎バス有▶満3歳児以上は保育料無料、給食費の一部補助有▶夏休み、冬休みの預かり保育 午前7時半から午後6時まで無料、おやつ代不要、給食有  
**■問い合わせ先** 同園(☎76-5011)

### 大学などへ進学する学生に給付型の奨学援助をします

(公財)遠藤K奨学財団では、県内の高等学校を卒業し大学、短大、専門学校などへ進学する学生に対し奨学金を給付します。  
**■採用人数** 10人  
**■給付金額** 月額3万円  
**■応募期限** 11月15日(水)  
**■問い合わせ先** 同財団事務局(☎090-4883-3199)

### アマチュア無線技士の免許を取得しませんか

七時雨アマチュア無線クラブでは、第4級アマチュア無線技士養成課程講習会を開きます。

**■日時** 11月11日(土)、12日(日)のいずれも午前9時から午後5時まで  
**■場所** 西根地区市民センター  
**■受講料** 23,150円 ※ただし18歳以下の人は9,850円  
**■申込期限** 11月6日(月)  
**■申し込み・問い合わせ先** 同クラブ・澤口(☎090-7075-7972)

### 国の平和と安全を守る自衛官候補生など募集

自衛隊では、6年3月下旬から4月上旬に入隊予定の①自衛官候補生、②一般曹候補生を募集しています。応募資格はいずれも18歳以上33歳未満の人です。  
**■試験日** ①11月18日(土) ②12月9日(土)  
**■応募期限** ①11月1日(水) ②11月30日(木)  
**■問い合わせ先** 自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所(☎019-641-5191)

### 火災が発生しやすい季節 火の扱いや後始末に注意

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、11月9日(木)から15日(水)まで秋の全国火災予防運動を行います。火災発生に十分注意するとともに、住宅用火災警報器の電池切れにも注意しましょう。  
**■問い合わせ先** 八幡平消防署(☎76-2119)、松尾出張所(☎74-2119)、安代出張所(☎72-2119)

### ひとり親家庭の悩み事無料で相談に応じます

(一社)県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の親などを対象に弁護士による法律相談を開きます。

相談は事前に申し込んでください。  
**■日時** 11月10日(金)午前10時から午後3時まで  
**■場所** 西根地区市民センター  
**■内容** 養育費に関すること、離婚を考えているなどの悩み事  
**■申し込み・問い合わせ先** 同連合会(☎019-623-8539)

### 精神障がいを支える家族のための相談会

(特非)県精神保健福祉連合会では、統合失調症などの精神障がいの人を支える家族を対象に、同じ立場の家族が相談に応じる個別相談会を2会場で開催します。  
**◎ふれあいランド岩手**  
**■日時** 10月13日(金)から6年3月8日(金)までの第2金曜日。いずれも午前10時から午後1時まで  
**◎盛岡市総合福祉センター**  
**■日時** 10月24日(火)から6年3月26日(火)までの第4火曜日。いずれも午後1時から5時まで  
**■問い合わせ先** 同連合会事務局(☎019-637-7600)平日の午前9時から午後3時まで

### B型肝炎被害者救済 無料電話相談を実施

B型肝炎被害対策東北弁護団では、B型肝炎被害者救済のため、訴訟について弁護士が無料で電話相談に応じます。  
**■日時** 11月18日(土)午前10時から午後6時まで  
**■対象** B型肝炎患者またはその家族  
**■相談の電話番号** 022-266-3025 または 022-266-3026(通話料は利用者負担)

### 女性のための法律相談に女性司法書士が応じます

県司法書士会では、女性を対象とした無料法律相談会を開きます。相続・借金・家族間の問題などについて、面談相談(予約制)のほか、電話相談にも応じます。  
**■日時** 11月3日(金・祝)午前10時から午後3時まで  
**■場所** 県司法書士会館  
**■相談の電話番号** 019-656-0561(通話料有料)  
**■予約・問い合わせ先** 同会事務局(☎019-622-3372)

### 障がいを持つ求職者対象の企業説明・就職相談会開催

盛岡公共職業安定所(ハローワーク盛岡)では、障害者就職相談会を開きます。事前申し込み必要。  
**■内容** ①募集する企業の概要や求人情報の説明会 ②個別面談による労働条件の説明、求職者からの質疑、応答など  
**■日時** 10月31日(火) ①午前10時半から正午まで ②午後2時から4時まで  
**■場所** アイーナ ①7階 ②8階  
**■申し込み・問い合わせ先** 同安定所4番窓口(☎019-624-8904)

### 9月15日から11月15日は秋の農作業安全月間です

県では、収穫時期を迎えたこの期間に農作業事故防止運動を展開しています。農作業に従事する際は、次のことを心掛け、事故防止に努めましょう。

▶家族に作業場所と帰宅時間を知らせる。▶トラクターは安全フレームを装着し、運転者はシートベルト・ヘルメットを着用する。  
 ▶農業機械の日常的・定期的な点検・整備を行う。  
**■問い合わせ先** 県農林水産部農産園芸課(☎019-629-5710)

### 中小企業労働者のため退職金制度があります

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業で働く人(パート、家族従業員含む)のための制度です。  
**■特長** ▶掛け金は全額非課税▶掛け金の一部を国が助成▶外部積み立て型で管理が簡単  
**■問い合わせ先** 中退共事業本部事業推進部広報計画課(☎03-6907-1234)

### 岩手県の最低賃金が改正 賃上げ事業主へ各種支援

岩手県最低賃金が10月4日から時間額893円に引き上げられました。県内で働くパートタイマー、アルバイトなどを含む全ての労働者に適用され、最低賃金を下回っている場合は、発効日以降の時間額が893円以上となるように是正する必要があります。このほか産業別最低賃金にも注意してください。  
 厚生労働省や県では、賃金引き上げを行う事業主を対象とした助成金などの各種支援策を用意していますので、積極的に活用してください。  
**■問い合わせ先** 岩手労働局雇用環境・均等室(☎019-604-3010)

### 国民年金の電子申請はマイナポータルを利用

国民年金第1号被保険者の資格取得、種別変更、保険料の免除・猶予・学生納付特例申請は、スマートフォンなどで手続きができます。  
**■問い合わせ先** 盛岡年金事務所国民年金課(☎019-623-6211)、ナビダイヤル(☎0570-003-004)

### JR花輪線昼間集中工事のため一部の列車を運休

JR東日本盛岡支社では、JR花輪線の一部の列車を運休します。  
**■期間** 10月24日(火)から27日(金)まで  
**■運休する列車**

▶下り

発 駅	発時刻	着 駅	着時刻
好 摩	10:19	荒屋新町	11:10
好 摩	13:00	大 館	15:25

▶上り

発 駅	発時刻	着 駅	着時刻
荒屋新町	11:19	好 摩	12:08
大 館	10:29	好 摩	13:25
大 館	13:36	盛 岡	16:31

■臨時運転する列車

▶上り

発 駅	発時刻	着 駅	着時刻
大 館	15:01	盛 岡	18:11

■問い合わせ先 JR東日本お問い合わせセンター(☎050-2016-1600)

### いわて花巻空港の定期便 10月29日からダイヤ改正

いわて花巻空港の定期便のダイヤが10月29日(日)から改正されます。

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。



## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月20日(水)2種類同時発売!**

発売期間 9/20(水)~10/20(金) 各1枚 300円  
 抽せん日 10/27(日)

公益財団法人岩手県市町村振興協会





## 平高相撲部が北海道インターハイで大活躍



北海道インターハイに出場した本校相撲部員(写真上:左から工藤 琉誠、伊藤 光希、松浦 琢磨、写真下:左から田村 昂大、工藤 佳太、工藤 煌斗)

全国高等学校総合体育大会(北海道インターハイ2023)相撲競技が8月4日から6日まで北海道北斗市で行われました。本校からは相撲部員6人が県代表として出場。個人体重別100kg級で工藤佳太選手が2年ぶりに優勝し、また団体戦では7年ぶりに5位入賞するなど、目覚ましい活躍を見せました。生徒は全国の舞台での経験を胸に、次の目標を見据えています。

### 結果

- 団体戦 第5位
- 個人戦 伊藤 光希:優秀16選手
- 工藤 佳太:優秀32選手
- 田村 昂大:優秀32選手決定トーナメント2回戦敗退
- 個人体重別80kg級 松浦 琢磨:1回戦敗退
- 個人体重別100kg級 工藤 佳太:優勝



### Interview — 大会を終えての感想や後輩に期待すること



田村 昂大(3年)

個人戦は良い成績を残すことができなかったが、団体戦は決勝トーナメントに進むことができ、目標のベスト8が達成できた。  
後輩たちは筋トレなどで基礎体力を高めるとともに、まとまりを大事に頑張ってください。



工藤 佳太(3年)

3年間の集大成となるインターハイで、団体戦・個人戦ともに目標を達成できてよかった。国体でも入賞できるよう頑張ります。  
これからの平高相撲部に期待することは、インターハイで団体優勝して欲しい。



工藤 煌斗(3年)

高校最後のインターハイで活躍できたので嬉しかった。大学に行っても相撲を続ける予定なのでこれからも頑張りたい。  
平高相撲部には、これからも心をつにして頑張ってください。



伊藤 光希(2年)

個人戦はベスト16で、もう一つ勝てなかったのが悔しい。団体戦は全員の力で5位入賞することができた。全国の強者たちの取組を見て、とても良い刺激を受けた。  
次は自分がチームを引っ張り、今年以上の成績を残したい。



工藤 琉誠(1年)

今回のインターハイでは全然勝つことができず、チームに貢献できたという実感が少ない。  
今後は、体重を増やして全国に挑戦し、チームのために勝てるように頑張っていきたい。



松浦 琢磨(1年)

初めてのインターハイはとても緊張した。観客の多さと選手の多さにもびっくりした。  
勝つことはできなかったが、来年のインターハイを目指し、まず新人戦で東北大会を目指したい。これからも応援をよろしくお願いします。

※個人情報保護の観点からホームページには掲載しないこととしました。

健やかに

安らかに

(行政区・性別・保護者)

お幸せに

### ■人口の動き【8月31日現在 ( )は前月比】

地区	人口	世帯数
西根	14,468 (-35)	6,317 (-15)
松尾	5,364 (+19)	2,541 (+16)
安代	3,770 (-10)	1,717 (-4)
合計	23,602 (-26)	10,575 (-3)
男性	11,378 (-18)	
女性	12,224 (-8)	
出生	8	死亡 39
転入	52	転出 47

### ■交通事故発生件数など ( )は前年同月の数

項目	8月	1月からの累計
人身事故	4(3)	18(15)
物損事故	38(38)	309(296)
負傷者	4(5)	20(27)
死者	0(0)	0(1)
飲酒運転	0(0)	4(0)
火災	0(1)	2(11)
救急	141(144)	920(933)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

### NPO法人 八幡平安心サービス パソコンが苦手な方のお手伝いいたします。

<http://www.anshin-svc.or.jp>

- ・パソコンの設定のお手伝い  
パソコンを買ったけど、そもそも最初の設定が分からない。
- ・パソコン操作のお手伝い  
どこか触れたらパソコンが壊れるのではないかと不安。  
インターネットでいろいろ調べたいけど、ウイルスに感染するのではないかと不安。



- ・ネットでの買い物のアドバイス  
パソコン・スマホを使って自宅で生活に必要なものを買うけど、不安があり購入をためらっている。
- ・パソコンソフトの使い方のアドバイス  
住所録をパソコンで管理したい。  
案内状をパソコンで出したい。  
エクセルで金銭出納帳などを作りたいけど、使い方が分からない。

60歳以上の方  
どなたでも無料



など、まずはお気軽にお電話・ご相談ください。

NPO法人 八幡平安心サービス 理事長 関口 誠吾(八幡平市在住(旧松尾村生まれ))  
八幡平市大更25-113 起業家支援センター2F(大更駅前) 連絡先. 070-4347-2446

# 花輪線で出掛けよう



JR花輪線の魅力と駅周辺の見どころを紹介。列車に揺られて、のんびりと市内の名所を楽しんでみませんか。

## 荒屋新町駅で下車し昭和ロマンを満喫

昭和2年10月30日に開業し、今年で96年目を迎える荒屋新町駅。

駅構内には、昭和46年ころまで蒸気機関車の整備や連結などに利用された扇形機関庫と転車台が設置されています。現在は保守用車庫として利用され、花輪線の維持に役立てられています。

また、荒屋新町では毎月4の付く日は市日(市が立つ日)とされており、駅近くの場所に魚や野菜、金物、衣服などの出店が立ち並び、にぎわいを見せます。

花輪線の歴史と荒屋新町のにぎわいに触れてみませんか。



第4回目は  
荒屋新町駅



### イベント情報

【あしろマルシェ】が10月29日(日)、正午から荒屋新町駅前で開催されます。餅まきやバーベキュー、ビンゴ大会を予定しています。また、市とJR東日本盛岡支社による駅舎の変遷をたどる写真展示会も午前11時半から併催予定です。



# 博物館だより

M U S E U M

## 企画展の展示資料紹介「石皿と磨石」

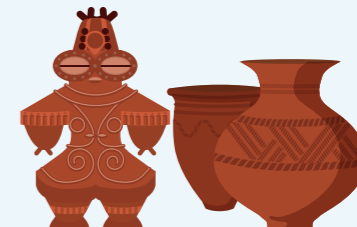
本館で11月26日(日)まで開催の企画展『くらべてみよう！昔と大昔のくらしの道具』で展示中の「石皿と磨石」(松尾地区・長者屋敷遺跡出土)を紹介します。

### ◆食材を加工する縄文時代の道具

石皿と磨石は、採集したドングリなどの木の実を粉状に加工して食べやすくするための道具で、縄文時代に盛んに使われました。磨石は磨いたようなツルツルな面をもつ楕円状の石で、石皿にすりつけて使います。手に持ちやすい大きさと、する作業に適した重さの石を利用しています。また、写真の磨石の側面を見ると、たたいた痕跡があり、木の実をする以外にもたたき潰して細かくする「敲石」としても使われたようです。

### ◆道具の材質は変化しても使い方は大昔と同じ

この2つの石器はセットで使う道具で、現在の



博物館 TEL 63-1122



博物館HPはこちら

「すり鉢」と「すりこ木」に相当します。現在もすり鉢とすりこ木を使う人もいますが、最近は「すりごま」のような加工済み製品の普及で使う機会が減りました。しかし、核家族化が進み、小さめの手軽なサイズのもの、かわいい絵付けがされたものなど、現代のライフスタイルに合わせたすり鉢の需要が高まっています。

大昔から見ると、道具の材質は石から木・陶器へと変化しましたが、使い方は大昔と同じまます。



石皿と磨石(約4500年前・八幡平市蔵) すり鉢とすりこ木(近現代)

# 図書館だより

L I B R A R Y

### ◆秋の読書週間に合わせ4年ぶり開催

### 「落ち葉が運んでくれたお話し」に参加しませんか

10月27日(金)から始まる読書週間に合わせて、市立図書館でも、親子で楽しめるお話し「落ち葉が運んでくれたお話し」を4年ぶりに開催します。

申し込みは不要です。お気軽に参加ください。

▶日時 10月28日(土) 午前10時半から11時半まで

▶場所 市立図書館お話し室

▶出演 お話ボランティア「こどもみらい」

※盛岡誠桜高等学校保育士専攻科「子ども未来学科」の皆さん

▶内容 お話しとワークショップ

### 読書週間 今年の標語

私のペースで しおりは進む

2023・第77回 読書週間  
10/27~11/9



図書館 TEL 75-1700  
松尾コミュニティセンター図書室 TEL 76-3235  
荒屋コミュニティセンター図書室 TEL 72-2505



図書館HPはこちら

### ◆新着ピックアップ

### 『ねみちゃんのチョッキ』

作/なかえよしを 絵/上野紀子  
出版社/ポプラ社

「ねずみくんの絵本」シリーズ40巻目の記念作。第1作目の「ねずみくんのチョッキ」の絵がそのまま使われているので、読み比べるのも楽しい1冊。

### 『メメンとモリ』

著/ヨシタケシンスケ 出版社/ KADOKAWA  
冷静な姉のメメンと、情熱家の弟モリが考える「人は何のために生きているの?」をテーマにした3つの物語。「生きる意味や目的」にモヤモヤする人に贈る大人の絵本です。



今月は  
初夏になると旬を迎えるみずは、食べられる期間が長く、10月頃までおいしくいただけます。

**作り方**

- ①みずは筋を取り、ゆでて水にさらす。カットわかめは水で戻して2センチ程度に切る。
- ②フライパンにごま油を引き、みずとわかめを炒め、Aで味付けをする。
- ③皿に盛り付け、お好みでごまを振り掛ける。



-1人当たり-  
22kcal/塩分 0.8g

調理時間  
約 10分

### -材料-

【5人分】

- ☆みず…250g
- ☆カットわかめ…10g
- ☆しょうゆ…小さじ2
- ☆みりん…小さじ1
- ☆鶏がらスープの素…小さじ1
- ☆ごま油…適量
- ☆ごま…お好みで



-今月の担当 松尾地区-  
左から高橋美代子さん、鈴木京子さん、工藤千代美さん、中軽米こう子さん

### 市郷土料理教室を開催

市の郷土料理づくりを体験・試食してみませんか。今回は新そばを使って手打ちそばを作ります。

地区	開催日	場所	◎時間
西根	11月5日(日)	寺田コミセン	各日午前10時から開始
	11月24日(金)	田頭コミセン	
松尾	10月20日(金)	松尾コミセン	◎参加費 500円
	10月22日(日)		
安代	11月16日(休)	田山コミセン	◎持ち物 ・エプロン ・三角巾
	11月19日(日)	荒屋コミセン	

◎申し込み・問い合わせ先 開催2週間前までに健康福祉課健康推進係(☎・内線1180)へ申し込んでください。

## 知事選の投票率は57.67%

前回より10.34%上昇

任期満了に伴う県知事・県議会議員選挙は9月3日、投・開票が行われ、県知事は達増拓也氏が、12年ぶりの選挙戦となった県議八幡平選挙区は工藤剛氏、千葉伝氏の2人が当選を果たしました。

本市の投票率は、県知事選挙が57.67%と、選挙戦だった前回(令和元年)の47.33%を10.34%上回りました。

また県議会議員選挙は57.38%と、選挙戦だった前回(平成23年)の65.52%を8.14%下回りました。

市選挙管理委員会(澤口進委員長)は投票日前日の9月2日、大更地区のベルフ八幡平に初めて臨時期日前投票所を開設。開場時間の午後1時を過ぎると有権者が次々に投票に訪れていました。入場券の記載を見て臨時期日前投票所を知ったという遠藤美恵子さん=田頭=は「買い物ついでに気軽に投票ができ、とても便利だと思う」と投票のしやすさを実感した様子でした。

また、今回の選挙でも投票箱を積んだ大型バスで市内を巡回する移動期日前投票所を8月31日、9月1日の2日間開設。旧渋川小学校前で投票した小澤美代さん=渋川=は「近くで投票できてとても便利」と笑みを浮かべると、平館高校の校舎前で投票した菊池修平さん(同校3年)は「自分の予定に合ったので利用した。緊張したけど、少しでも良いまちになって欲しいとの思いで投票した」と初めての投票に思いを込めました。

# 話題

## ピックアップ

### まちのニュース

皆さんからの情報をお寄せください。  
企画財政課広報広聴係 ☎・内線1202



ベルフ八幡平に設置した臨時期日前投票所は280人が利用



バリアフリーゲーム体験で、快適な操作感を楽しむ参加者

## eスポーツを活躍の契機に

### 安比でバリアフリーのゲームイベントが開催

障がいの有無に関わらず、ともにeスポーツを楽しむゲームイベント「HACHIMANTAI 8 FIGHTS」は、9月23、24の両日、安比リゾートで行われました。

イベントはeスポーツの運営などを行う埼玉県の(e)PAPA(加藤大貴代表取締役)が主催。障がい者向けのゲーム機器体験など、会場は熱気に包まれていました。

盛岡市から訪れた附田昊さんは「家のゲーム機よりボタン同士が近くてとても操作しやすい」と驚いた様子で、熱心にゲームを楽しんでいました。

「みんなでつくりよう安心の街」をスローガンに、10月11日から20日(金)までの10日間、秋の全国地域安全運動が行われています。この機会に地域の安心・安全について考えてみましょう。

### 防犯

## 日頃の習慣を見直し 犯罪被害を未然防止

知って ナッ得

# みんなの安心

防災安全課 地域安全係 ☎・内線 1265

防災行政無線は放送後24時間以内であれば再確認することができます。防災行政無線テレホンサービス(☎68・7313) ※通話料は利用者負担

りましょう。

- ・道路を斜めに横断しない。
- ・走行中や停車中の自動車など車両の直前または直後を横断しない。
- ・反射材、ライトを身に付けましょう

### ドライバーが注意すること

#### 横断歩道の交通ルール順守

横断歩道を横断している歩行者がいるときは、その手前で一時停止し、歩行者の通行を妨げてはいけません。また、明らかに歩行者がいなくても、除き、横断歩道の直前で停止できるよう、手前で減速しなければいけません。

### 夕暮れ時は、暗さの変化に慣れず、歩行者や自転車などの発見が遅れ、事故が発生しやすくなります。早めのライト(前照灯)点灯は、自分の車の存在を他の歩行者や自転車に知らせることもなります。また、夕暮れ時や夜間は、速度の感覚が鈍ったり、帰路を急いだりしてスピードを出しがちです。速度を抑え慎重な運転を心掛けましょう。



啓発活動に取り組む交通指導員の皆さん(写真:松尾地区交通指導車引き渡し式、7月31日)

### 交通

## 夕暮れ時は交通事故多発の危険な時間帯

夕暮れ時は、一日の中でも歩行者が死亡する交通事故が多発する危険な時間帯です。この時間帯の死亡事故を防ぐための歩行者、ドライバーそれぞれが注意したいことがあります。

### 歩行者が注意すること

- ・道路横断の交通ルール順守
- ・道路横断は、近くの横断歩道を渡

### 重点3 鍵掛けの励行

鍵掛けは、一番簡単な防犯対策です。住宅、車、自転車、倉庫など、鍵を掛ける習慣を身に付けましょう。

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

耳鳴り、めまい、腰痛症、指・手先の関節変形の痛み、頭痛等 お困りの症状を御相談ください

## 漢方のあさひ薬局

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077

本 店/八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227  
西根中学校前店/八幡平市大更24-1-118(西根中学校前) TEL.0195-70-2311

http://www.facebook.com/asahi.kanpou http://www.asahi-kanpou.com/



ビールや発酵ゼラートなど、市のおいしい名産品を盛岡駅で販売・P.R(8月26日、はちマルシェ)



市PTA連絡協議会の会員と市長が、教育や子育てについて議論を深める(8月30日、市長とのフリートーク)



地域を探索し、感じ取った身近なことを表現する体験会を開催(9月24日、Feel度Walk体験会in安比高原)



日本語で成果を報告する劉世璋さん(左)、賴偉豪さん(右)

## 留学研修生を初受け入れ

台湾の学生が宿泊施設での研修成果を報告

台湾の馬偕医護管理専科学校の学生21人が8月31日、市役所で市内の7つの宿泊施設に1カ月から2カ月間研修し、学んだ成果を報告しました。

学生は、施設ごとに皿洗いや客室清掃などの研修内容のほか、当市の美しい景観や思い出なども報告。覚えてたの日本語で説明するグループもありました。

八幡平ハイツの菅原英支配人は「この2カ月間ですごく成長したと実感している。台湾に帰ってからこの経験を生かしてほしい」と期待を込めました。



真剣な表情で丸太にチェーンソーを入れる

## どんなお仕事あるのかな

Little Bee of Hachimantaiで職業体験

さまざまな職業を体験するLittle Bee of Hachimantai～わくわくおしごとたんけん広場～(市商工会主催)は9月24日、市総合運動公園で開かれました。

会場には市消防署や市内外の26の企業と団体などが出展。子どもらは、カメラマンや釘打ち、ドローンの操作などを体験し、笑顔を見せていました。盛岡市から参加した上野沙弥さんは「イラストレーターやバーテンダーの仕事を体験できて楽しかった。将来は絵に関わる仕事に就きたい」と目を輝かせました。

## 仕事のやりがいを実感

西根一中の生徒がさまざまな職場を体験

西根一中の2年生20人が9月6、7の両日、市内10カ所で職場体験学習を行い、働くことの意義や価値など仕事への理解を深めました。

市健康福祉課では、3歳児健診や自殺予防の啓発などの業務を体験。緊張した表情を浮かべながらも保健師の業務に熱心に取り組んでいました。

津志田美来さんは「興味を持ち、ある程度調べて臨んだ。想像以上に業務量が多いことに驚いたが、やりがいのある仕事だと実感した」と目を輝かせました。



3歳児の胸囲などの計測値を記録する津志田さん(右)

## 敬愛の心込め長寿を祝う

長生きの秘訣は適度な運動、食事、睡眠

五日市地区敬老会(五日市コミセン主催)は9月24日、五日市コミセンで開かれ、約60人が参加しました。

会では、参加者のうち75歳、77歳、最高齢者に長寿を祝う記念品を贈呈。参加者はお酒やジュースなどで乾杯し、用意された弁当に舌鼓をうちながら楽しいひとときを過ごしました。

最高齢者の記念品を贈呈された伊藤ヨネさん(97歳)は「好きなように運動して、食べて、寝ること」と笑顔で元気の秘訣を語りました。



飲み物を手に笑顔で乾杯する参加者



プログラミング技術習得に真剣に臨む参加者

## 新たなスキル身に付ける

スパルタキャンプin八幡平Swift編を実施

第26期スパルタキャンプは8月26日から9月17日までの全8日間の日程で、起業家支援センターを会場で行われました。今回は、全国各地の応募者89人から選ばれた15人が参加。キャンプで学んだプログラム言語「Swift」を使いオリジナルアプリを作りました。

農業の合間にできる仕事がしたいと応募した市在住の伊藤友美さんは「皆さんの熱意に押されてがんばれた。今後は、皆さんの近況を知ることモチベーションを上げ、アプリを作っていきたい」と意気込みました。



ハチマンタイラーから反射材を受け取る園児

## 左右をしっかりと確認します

ハチマンタイラーが交通安全を園児に呼び掛け

秋の全国交通安全運動に合わせた啓発活動(岩手警察署主催)が9月26日、松尾保育所で行われました。

岩手警察署の佐藤信孝交通企画係長が「横断歩道は手を挙げて、左右をしっかりと確認してから渡ってください。夜に保護者と外を歩く時は車に気付いてもらえるように反射材を付けてください」と呼び掛けると、駆け付けたハチマンタイラーは園児一人一人に反射材を配布。園児は元気よく返事をし、事故に遭わないよう気を付ける事を約束しました。

## すなっぶギャラリー



9月17日で100歳を迎えられた菅原ミツエさん(左)=上寄木=これからもお元気で(9月20日、富士見荘)



大更、平館、寺田の各地区大運動会が青空の下、4年ぶりに開催されました。(8月27日、平館小グラウンド)



地域の安全や五穀豊穡を願い、曲田先祇の勇壮な舞を奉納(9月17日、曲田地区祭典)



14日間の活動で築いた市民とのつながりを発表(9月14日、地域おこし協力隊インターン報告会)



松野小の4年生14人が社会科見学で地熱資源に理解を深めた(9月8日、松尾八幡平地熱発電所)

生きる道しるべになった母の励ましを言葉に紡ぐ

第18回 啄木・賢治のふるさと岩手日報随筆賞  
優秀賞を受賞

佐々木 実 さん

ささき・みのる 66歳 寺田



昭和32年生まれ。鍼灸マッサージ師。趣味は家庭菜園。好きな言葉は、ことさらに自慢しなくても徳のある人のもとには自然と人が集まってくるという意味の「桃李(とうり)もの言わざれど下(した)自(おの)ずから蹊(けい)を成(な)す」。

視力を無くした自分を憂い、励まし続けた母への感謝を作品にした「母の言葉」で第18回啄木・賢治のふるさと岩手日報随筆賞の優秀賞を受賞した佐々木実さん。小学3年生の時、下校途中に飛んできたボールが目当たった。4回の手術を施したものの視力は著しく低下し、5年生の時に盛岡の学校(現在の盛岡視覚支援学校)へ転入。見えなくなっていくことへの衝撃や悲しみはとても大きかったと、当時を思い出す。

救ったのは母の言葉。将来の希望を失わせまいと、小さなころの火傷で障がいを負った野口英世を引き合いに出し、声を掛け続けた。「私にとって大きな存在である母を、自分なりに表現したかった。賞をいただき、母への感謝ができたかな」と思いをはせる。

鍼灸マッサージ師として23歳で治療院を開業し、今年で43年になる佐々木さん。「文芸との関わりは開業してから」と話す。仕事

の傍ら創作に励み、24歳の時に初めて岩手芸術祭に小説を応募すると奨励賞を受賞した。創作から遠ざかった時期もあったが、数年前から再開。創作は一月に3作に上るときもあるという。これまで童話や小説など約40作品を書き上げている。

今手掛けているのは童話作品。もともと宮沢賢治の作品が好きで、特に「よだかの星」に共感するという佐々木さん。創作の根底には「弱いもの、底辺のものでも一生懸命生きていくんだ」という思いがある。一生懸命な人、熱心な人は尊いし輝いている。それを自分も書きたい」と温厚な話しぶりにも力がこもる。



パソコン入力した文章を、音声読み上げソフトで確認する佐々木さん

【広告】

不眠症、自律神経症、不安神経症、眼・視力の悩み

薬のプロフェッショナルが  
あなたのご相談を承ります

漢方のあさひ薬局

西根中学校前店(旧 西根病院前)

八幡平市大更24-1-118(西根中学校前) TEL.0195-70-2311

■編集後記

▽こうすれば目を引くかなあ、と考えていた事を冬ころから紙面に反映させてきました。一気にはできないので、マイナーチェンジの繰り返しですが、読みやすい紙面づくりには知恵を絞りたいと思います。(智)  
▽急に気温が下がりがり、肌寒くなってきました。みなさん体調など崩されていないでしょうか。私も健康管理に注意しつつ、紅葉を楽しむに待ちたいと思います。(千)  
▽4年振りの地元の運動会。澄み渡った青空と心地よい風の中、中学生の明るい実況放送と「がんばれ！」の声が響き、やっと元気が戻ってきたと実感しました。(福)

※広報はちまんたい10月12日号(No.340)の印刷経費は1部90.43円、発行部数は9,765部です。経費の一部は広告料で賄われています。広告掲載については、(株)総合広告社(☎019-626-3370)まで。

