

暮らしの情報カレンダー

12月19日～1月22日

エフエム岩手で、毎週火曜日正午の「Happy八幡平」に加え、12月23日以降は隔週金曜日午前11時55分から「Happy八幡平ウィークエンド情報」を放送開始。

毎週火曜日午後9時54分から、テレビ岩手で八幡平市情報発信番組「はちまんたいむっ」を放送中。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
12/19 小児救急病院 (医大) ■保健課=全血献血 受付9:30～11:00 (JA新いわて八幡平営農経済センター)、12:15～13:00 (丸勘商店)、14:30～16:30 (テクノエフアンドシー岩手工場) ■大更公民館=子ども映画会 16:15～17:00 (東大更学童) ■図書館=昭和史を学ぶ会 13:30～15:30	20 小児救急病院 (川久保) ■平館公民館=子ども映画会 16:00～17:00 (平館学童) ■寺田公民館=あみもの教室 ④ 10:00～15:00 ■図書館休館日	21 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■大更公民館=子ども映画会 15:00～15:45 (大更保育所)、16:15～17:00 (大更学童) ■平館公民館=子ども映画会 16:00～11:00 (平館保育園) ■寺田公民館=オカリナ教室 10:00～12:00	22 小児救急病院 (日赤) ■保健課=親子教室 受付9:40～9:55 (西根地区市民センター) ■寺田公民館=寺田っ子クラブ④「ゆびあみ」 13:30～	23 小児救急病院 (医大) ◎天皇誕生日 ■市役所閉庁日
26 小児救急病院 (中央) ■寺田公民館=寺田っ子クラブ⑤「陶芸」 10:30～12:00	27 小児救急病院 (中央) ■田頭公民館=生け花教室 13:30～15:30 ■平館公民館=親子で門松作り 9:30～15:00 ■図書館休館日	28 小児救急病院 (日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■図書館休館日	29 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日	30 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日
2 小児救急病院 (日赤) ◎振替休日 ■市役所閉庁日 ■図書館休館日	3 小児救急病院 (川久保) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日 ■総務課=消防出初式 10:30～12:00 (市役所前)	4 小児救急病院 (こども) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■図書館休館日	5 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日	6 小児救急病院 (医大) ■寺田公民館=七時雨大学⑩(グラウンドゴルフ大会) 9:00～12:00 (アリーナまつお)、七時雨大学(新年交流会) 13:00～14:30
9 小児救急病院 (医大) ◎成人の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=読書マラソン終了	10 小児救急病院 (川久保) ■保健課=乳児健診 受付13:00～13:15 (西根地区市民センター) ■安代地区公民館=移動図書 13:00～16:00 (荒沢地区内) ■図書館休館日	11 小児救急病院 (中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■保健課=3歳児健診 受付9:00～9:15 (西根地区市民センター) ■田頭公民館=楽しい料理教室③「アイルランドの家庭料理」 9:30～13:00 ■平館公民館=ミズキ団子作り 10:00～14:30 ■寺田公民館=オカリナ教室 10:00～12:00、寺田っ子クラブ⑥「ニュースポーツ」 13:30～ ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05 (松尾地区内) ■安代地区公民館=移動図書 11:30～15:30 (田山地区内)	12 小児救急病院 (日赤) ■保健課=乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50 (田頭公民館) ■田頭公民館=子ども映画会 13:30～14:30 (平笠学童) ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05 (松尾地区内)	13 小児救急病院 (医大) ■保健課=乳児健診 受付12:45～13:00 (安代保健センター)、1歳児健診 受付13:00～13:15 (同)、1歳6カ月児健診 受付13:15～13:30 (同)、3歳児健診 受付13:15～13:30 (同)、2歳6カ月児歯科健診 受付13:00～13:15 (同) ■生涯学習課=県中学・高校スキー大会、県スキー選手権大会(ノルディック種目)(16日まで) ■大更公民館=ふれあい講座 10:00～15:00 ■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00～12:00、茶道体験「新春お茶会」 10:00～12:00 ■寺田公民館=世代間交流運動会(予定) 10:00～12:00(寺田小) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00
16 小児救急病院 (中央) ■保健課=全血献血 受付9:30～11:00 (市役所)、12:15～13:30 (アステラスファーマテック(株)西根工場)、15:00～16:00 (マックス/パリュ西根店) ■大更公民館=子ども映画会 16:15～17:00 (東大更学童) ■寺田公民館=寺田地区ビニールバレーボールリーグ 19:10～ (場所未定) ■図書館=昭和史を学ぶ会 13:30～15:30	17 小児救急病院 (川久保) ■保健課=1歳児健診 受付13:00～13:15 (西根地区市民センター)、2歳6カ月児歯科健診 受付9:00～9:15 (西根地区市民センター) ■平館公民館=子ども映画会 16:00～17:00 (平館学童) ■田頭公民館=曙大学⑨「子どもと一緒に昔遊び、映画会」 10:00～15:00 ■体育協会=トレーニング室講習日 18:30～20:30(市総合運動公園体育館) ■図書館休館日	18 小児救急病院 (日赤) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか) ■大更公民館=子ども映画会 15:00～15:45 (大更保育所)、姿勢を良くするウォーキング講座 10:00～12:00 ■平館公民館=子ども映画会 10:00～11:00(平館保育園)	19 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日 ■寺田公民館=幼児映画会 10:00～ (寺田保育所)、子ども映画会 15:20～ ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	20 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日

土 Saturday	日 Sunday
24 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日	25 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日 ■図書館=冬の映画会 13:30～14:30、おはなしのじかん 14:30～15:30
31 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日	1/1 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■図書館休館日
7 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■生涯学習課=田山クロスカントリー大会(田山クロスカントリーコース、9日まで) ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、冬休み工作教室 13:00～16:00	8 小児救急病院 (日赤) ■市役所閉庁日
14 小児救急病院 (こども) ■市役所閉庁日 ■寺田公民館=寺田柔道教室鏡開き柔道大会 9:30～ (寺田柔剣道場) ■体育協会=トレーニング室講習日 9:30～11:30(市総合運動公園体育館) ■図書館=短歌を楽しむ会 13:00～15:30、おはなしのじかん 14:30～15:00	15 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日
21 小児救急病院 (医大) ■市役所閉庁日	22 小児救急病院 (中央) ■市役所閉庁日 ■田頭公民館=地区卓球大会 8:30～ (田頭体育館) ■体育協会=第6回市民ソフトバレーボール大会 9:00～ (市総合運動公園体育館)

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
12月23日(金)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
12月25日(日)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
12月30日(金)	(市内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
12月31日(土)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
1月1日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 小笠原医院	0186-35-2011
1月2日(月)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
1月3日(火)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
1月8日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
1月9日(月)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131
1月15日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
1月22日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の盛岡赤十字病院(日赤)よりおほかども病院(こども)川久保病院(川久保)
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
川久保病院(川久保)	019-662-5656	
	019-635-1305	

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先
 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日の小児救急受診先
 9:00～17:00→休日救急当番医
 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00～
	腎臓	第3月曜日 14:00～
	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器※	第2水曜日 13:30～
	外科	毎週木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談(要予約)	1月20日(金) 10:00～15:00	西根地区市民センター	市民課(☎・内線1134)
特設人権相談(人権週間)	1月10日(火) 9:00～12:00	西根地区市民センター、松尾総合支所	市民課(☎・内線1134)
福祉の仕事定期相談	1月17日(火) 13:30～15:30	西根地区市民センター	商工観光課(☎・内線1263)
定期健康相談	12月21日(水) 9:30～10:30	平館公民館	保健課(☎・内線1156)
年金相談(要予約)	1月19日(水) 10:00～15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
行政相談 9:00～12:00	12/20(火) 西根地区市民センター (西根地域振興課☎・内線1122) 12/19(月)・1/16(月) 松尾総合支所 (松尾地域振興課☎・内線2107) 12/20(火)安代総合支所、1/20(金) 田山支所(安代地域振興課☎・内線3123)		
悪質商法トラブル・多重債務相談(要予約)	12/19(月)、13:00～16:00岩手町総合開発センター 1/10(火)、13:00～16:00西根地区市民センター		市民課(☎・内線1135)