

# 暮らしの情報カレンダー

10月23日～11月19日

毎週金曜日午後1時から、エフエム石手で八幡平・岩手・高巻の市町情報発信番組「Hi-King」はぎんぐレディを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>10/23</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)	<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■企画展「くらべてみよう！昔と大昔の暮らしの道具」(博物館)※11月26日まで ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	<b>25</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■盛岡広域グラウンド・ゴルフ交流大会 8:00～13:00(松尾総合運動公園) ■姿勢改善エクササイズ 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)	<b>26</b> 小児救急病院(日赤) ■大腸がん検診 8:30～18:00(市役所結のひろば) ■スポーツセミナー「アスリートに必要な基礎動作について」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>27</b> 小児救急病院(国立) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局
<b>30</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■図書整理日(図書館)	<b>31</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日	<b>11/1</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課)	<b>2</b> 小児救急病院(中央) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■ノルディックウォーキングツアー 13:30～15:00(県民の森周辺) ■スポーツセミナー「パワーを向上させるエクササイズとは」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>3</b> 小児救急病院(中央) ■文化の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)柏台薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局
<b>6</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■チューブトレーニング 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区)	<b>8</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	<b>9</b> 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■スポーツセミナー「持久系トレーニングの基本的な考え方」 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>10</b> 小児救急病院(国立) ■田頭コミセンまつり 10:00～16:00(田頭コミセン)※12日15:00まで ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館) ■Story Time 15:00～15:30(図書館)
<b>13</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	<b>14</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>15</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■骨盤体操 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～ ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟) ■安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)※16日まで	<b>16</b> 小児救急病院(日赤) ■チューブトレーニング 10:00～11:00(安代地区体育館) ■本のクリニック 10:00～15:00(図書館)	<b>17</b> 小児救急病院(中央) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■市小学生フットサル大会 9:00～12:00(アリーナまつお) ■歴史講演会「(仮)子飼沢・暮坪遺跡や高地性集落遺跡について」 13:30～15:00(寺田コミセン)

Saturday	Sunday
<b>28</b> 小児救急病院(中央) ■博物館入館料無料(東北文化の日)※29日まで ■市芸術祭展示部門 9:00～19:00(西根地区市民センター)※29日(9:00～16:00)まで ■漢字検定 10:00～11:00(大更コミセン) ■落ち葉がはこんでくれたおはなし会 10:30～11:30(図書館) ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館)	<b>29</b> 小児救急病院(日赤) ■飢餓の歴史と食の体験(わらび根の収穫) 9:00～16:00(博物館)※11月5日試食 ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ病院 ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
<b>4</b> 小児救急病院(国立) ■松尾地区ふれあいまつり 9:00～16:00(松尾コミセン)※5日15:00まで ■牛乳パックでランタンづくり 10:00～12:00(博物館)	<b>5</b> 小児救急病院(日赤) ■市クロスカントリー大会兼スポーツ少年団駅伝祭り 9:00～12:00(松尾総合運動公園) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
<b>11</b> 小児救急病院(中央) ■田頭コミセンまつり 10:00～16:00(田頭コミセン)※12日15:00まで ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■企画展 ギャラリートーク 13:30～14:00(博物館) ■Story Time 15:00～15:30(図書館)	<b>12</b> 小児救急病院(日赤) ■市男女混合バレーボール大会 9:00～(市総合運動公園体育館) ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:30(市役所多目的ホール棟) ■市小学生フットサル大会 9:00～12:00(アリーナまつお) ■歴史講演会「(仮)子飼沢・暮坪遺跡や高地性集落遺跡について」 13:30～15:00(寺田コミセン)	<b>19</b> 小児救急病院(国立) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)花輪調剤薬局

**休日救急当番医** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
東八幡平病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
	鹿角中央病院(☎23-4131)
	かづの厚生病院(☎23-2111)
	なかのクリニック(☎22-7335)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) **休日救急当番医へ**  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。  
 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) **盛岡市夜間急患診療所【内科】へ**  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

**小児救急入院受入当番病院** (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) **小児救急入院受入当番病院へ**  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。  
 ※ **新型コロナウイルス感染症への対応による変更**  
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急入院受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

**休日当番薬局** (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
柏台薬局(☎71-1001)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
さいとう薬局(☎72-2130)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
すみれ薬局(☎78-8075)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)	

**常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日**

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

**各種相談** ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月17日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	11月10日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1062)

