



## 仲間と共に完走を目指す



あっぱひれーまらそん2023は9月10日、安比高原特設会場で開かれました。  
30回目を迎えた今大会は、一般、男子、小学生、職場、ファミリーの5部門に204チーム、1760人がエントリー。仲間や家族と一周2<sup>キロ</sup>のコースを21周し、フルマラソンの距離42・195<sup>キロ</sup>完走を目指しました。  
きつい上り坂に苦戦しながらもたすきをつないだ選手たちは、チーム全員で喜びの表情いっぱい、ゴールテープを切りました。  
出場したチーム全てが競技時間の4時間半以内にゴール。会場には、達成感に満ちたすがすがしい笑顔が溢れていました。



### Interview



ゆうこ  
佐藤優子さん  
(市内から参加)

チーム名：Mr. モーニング

同窓会の際に、数十年ぶりに本気で合唱した思い出の曲名をチーム名にしました。

チームのメンバーには、大会1カ月前から走る練習を始めたり、禁酒期間を設けたりした人もいて、予想したタイムより速く走ることができました。

来年も参加予定で、春から走り込みをしてさらに良いタイムを目指します。

