

# 暮らしの情報カレンダー

11月21日～12月18日

毎週火曜日正午から、エフエム岩手で「Happy八幡平」を放送中。毎週木曜日午後5時半頃には、番組「Posh」で週末ミニ情報も放送します。

毎週火曜日午後9時54分から、テレビ岩手で八幡平市情報発信番組「はちまんたいむっ」を放送中。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p><b>11/21</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■保健課=全血献血 受付9:30～11:00(松尾総合支所)、12:00～13:00(岩手エッグデリカ)、15:00～16:30(八幡平ハイツ)</p> <p>■図書館=昭和史を学ぶ会 13:30～15:30</p>	<p><b>22</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■安代地区公民館=細野地区健康教室・防災講話 10:30～12:30(安代老人憩の家)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>23</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>◎勤労感謝の日</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■安比塗漆器工房=お正月道具展 9:30～17:00(12月29日まで、月曜日定休)</p>	<p><b>24</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■保健課=子宮がん乳がん検診 受付9:00～10:00、12:30～13:30(安代保健センター)</p> <p>■平館公民館=編み物教室(入門編) 9:30～12:00</p>	<p><b>25</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■保健課=親子教室 受付9:40～9:55(西根地区市民センター)</p> <p>■田頭公民館=楽しい料理教室①「かぼちゃとりんごで簡単おやつ」 9:30～12:30</p> <p>■平館公民館=老春大学⑥千支くみ絵作り 9:30～16:00</p> <p>■寺田公民館=七時雨大学⑩「千支づくり」 10:00～</p> <p>■図書館=利用者懇談会 15:00～16:00</p>
<p><b>28</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■保健課=子宮がん乳がん検診 受付9:00～10:00、12:30～13:30(松尾保健センター)</p> <p>■松尾地区公民館=松尾地区公民館図書室引っ越し整理のため閉館(24年1月4日までの予定)</p>	<p><b>29</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■田頭公民館=わらじ作り教室① 10:00～15:00</p> <p>■寺田公民館=あみもの教室① 10:00～15:00</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>30</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15(市民課ほか)</p> <p>■田頭公民館=わらじ作り教室② 10:00～15:00</p> <p>■平館公民館=編み物教室(応用編) 10:00～15:00</p> <p>■寺田公民館=3B体操教室③ 13:30～15:00</p> <p>■安代地区公民館=細野地区健康教室 10:00～13:00(細野公民館)</p>	<p><b>12/1</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■平館公民館=編み物教室(入門編) 9:30～12:00</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>2</b> 小児救急病院(中央)</p>
<p><b>5</b> 小児救急病院(中央)</p>	<p><b>6</b> 小児救急病院(川久保)</p> <p>■保健課=乳児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター)、成分献血 受付9:30～15:00(八幡平市役所)</p> <p>■寺田公民館=あみもの教室② 10:00～15:00</p> <p>■安代地区公民館=アロマ講座 10:00～12:00</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>7</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15(市民課ほか)</p> <p>■平館公民館=編み物教室(応用編) 10:00～15:00</p> <p>■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内)</p> <p>■安代地区公民館=移動図書(荒沢地区内)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p><b>8</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■保健課=乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50(安代保健センター)</p> <p>■寺田公民館=茶道教室寺子屋⑦「開講式」 15:30～16:45</p> <p>■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内)</p> <p>■図書館=本のクリニック 10:00～15:00</p> <p>■体育協会=トレーニング室講習 18:30～20:30(市総合運動公園体育館)</p> <p>■議会事務局=市議会第4回定例会 10:00～(予定)</p>	<p><b>9</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00～12:00</p> <p>■図書館=あみくろみ教室 10:00～15:00</p> <p>■議会事務局=市議会第4回定例会・一般質問 10:00～(予定)</p>
<p><b>12</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■田頭公民館=曙大学⑧「ニュースポーツほか」 10:00～14:30</p> <p>■安代地区公民館=人形劇 9:30～10:30</p> <p>■議会事務局=市議会第4回定例会・一般質問 10:00～(予定)</p>	<p><b>13</b> 小児救急病院(川久保)</p> <p>■保健課=1歳児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■田頭公民館=楽しい料理教室②「カッターチーズ入りミートローフ」 9:30～13:00</p> <p>■寺田公民館=詩吟講座「吟納め会」 13:30～15:30、あみもの教室③ 10:00～15:00</p> <p>■安代地区公民館=移動図書(荒沢地区内)</p> <p>■図書館休館日</p> <p>■議会事務局=市議会第4回定例会・一般質問 10:00～(予定)</p>	<p><b>14</b> 小児救急病院(こども)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15(市民課ほか)</p> <p>■保健課=1歳6カ月児健診 受付9:00～9:15(西根地区市民センター)</p> <p>■平館公民館=編み物教室(応用編) 10:00～15:00</p> <p>■寺田公民館=オカリナ教室 10:00～12:00</p> <p>■安代地区公民館=移動図書(田山地区内)</p> <p>■議会事務局=市議会第4回定例会・議案審議 10:00～(予定)</p>	<p><b>15</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■田頭公民館=子ども映画会 15:30～16:30(平笠学童)</p> <p>■寺田公民館=幼児映画会 10:00～(寺田保育所)、子ども映画会 15:20～</p>	<p><b>16</b> 小児救急病院(日赤)</p> <p>■田頭公民館=子ども映画会 16:00～17:00(田頭学童)</p> <p>■寺田公民館=七時雨大学⑪(グラウンドゴルフ) 9:00～(市総合運動公園体育館)、七時雨大学(交通安全教室) 13:00～14:30</p> <p>■議会事務局=市議会第4回定例会 14:00～(予定)</p>

土 Saturday	日 Sunday
<p><b>26</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■安比塗漆器工房=年末感謝セール 9:30～17:00(27日まで)</p>	<p><b>27</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■保健課=子宮がん乳がん検診 受付9:00～10:00、12:30～13:30(西根地区市民センター)</p>
<p><b>3</b> 小児救急病院(こども)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■生涯学習課=NHKスポーツパーク～松岡修造のテニスパーク 9:50～15:00(市総合運動公園体育館)</p> <p>■平館公民館=なんでも道場⑦リース作り 9:30～12:00、たいらだて公民館まつり 9:00～15:00</p> <p>■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、クリスマスお話し会 13:30～15:00</p>	<p><b>4</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■平館公民館=たいらだて公民館まつり 9:00～15:00</p> <p>■体育協会=市スポーツ少年団活動発表会 9:00～(市総合運動公園体育館)</p>
<p><b>10</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■安代地区公民館=キッズ・クリスマスリース作り 10:30～12:00</p> <p>■図書館=短歌を楽しむ会 13:00～15:30</p>	<p><b>11</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■体育協会=トレーニング室講習 9:30～11:30(市総合運動公園体育館)</p>
<p><b>17</b> 小児救急病院(医大)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■体育協会=トレーニング室講習 9:30～11:30(市総合運動公園体育館)</p>	<p><b>18</b> 小児救急病院(中央)</p> <p>■市役所閉庁日</p>

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
11月23日(水)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002
11月27日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 小笠原医院	0186-35-2011
12月4日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) いけがみクリニック	0186-30-0111
12月11日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
12月18日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先  
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

◆日曜日・祝日の小児救急受診先  
9:00～17:00→休日救急当番医  
19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00～
	腎臓	第3月曜日 14:00～
	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器※	第2水曜日 13:30～
	外科	毎週木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談(要予約)	12月16日(金) 10:00～15:00	安代若者センター	市民課(☎内線1134)
特設人権相談(人権週間)	12月6日(火)、10:00～15:00(大更公民館)、9:00～12:00(松尾総合支所・安代若者センター)		市民課(☎内線1134)
福祉の仕事定期相談	12月6日(火) 13:30～15:30	西根地区市民センター	商工観光課(☎内線1263)
こころの健康相談(要予約)	12月5日(月) 13:30～16:00	西根地区市民センター	保健課(☎内線1154)
定期健康相談	12月21日(水) 9:30～10:30	平館公民館	保健課(☎内線1156)
年金相談(要予約)	12月15日(木) 10:00～15:30	西根地区市民センター	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
行政相談 9:00～12:00	12/20(火) 西根地区市民センター(西根地域振興課☎内線1122) 12/19(月) 松尾総合支所(松尾地域振興課☎内線2107) 12/20(火) 安代総合支所(安代地域振興課☎内線3123)		
悪質商法トラブル・多重債務相談(要予約)	11/21(月)、13:00～16:00(岩手町総合開発センター) 12/5(月)、13:00～16:00(西根地区市民センター)		市民課(☎内線1135)