

## 令和5年度八幡平市生涯学習まちづくり出前講座メニュー一覧表

No	講座名	内 容	担 当 課 等	電話番号 または 内線	所要 時間
1	八幡平市の財布	八幡平市の財政状況について	企画財政課 財政係	1201	20分
2	八幡平市公式LINEについて	八幡平市公式LINEアカウントを紹介します。友達登録など使い方についてお教えします。	企画財政課 広報広聴係	1203	40分
3	防災講座	災害への備えについて 防災マップの活用の仕方について 地域の防災マップづくり	防災安全課 消防防災係	1262	30分～ 120分
4	交通・防犯講座	交通安全について 防犯対策について	防災安全課 地域安全係	1265	30分～ 60分
5	～家への愛情を未来につなぐ～ 空き家にしないそのために	持ち家の将来について考えてみませんか？ 空き家利活用の基礎知識や市の空き家に対する制度についてお話しします。	まちづくり推進課	1455	40分
6	地域づくりにヨソモノの力を活用しよう ～地域おこし協力隊編～	地域おこし協力隊の活動を紹介し、都市住民など地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の維持・強化について考える機会とします。	まちづくり推進課	1454	40分
7	みんなで考えよう「農(みのり)と 輝(ひかり)の大地のエネルギー	八幡平市内で行われている地熱発電所開発の状況や、市内のクリーンエネルギー発電の現状を説明し、再生可能エネルギー活用について考える機会とします。	まちづくり推進課	1456	30分
8	八幡平市の公共交通政策について	八幡平市のコミュニティバス政策を紹介します。	まちづくり推進課	1452	60分
9	みんなが進める男女共同参画	「八幡平市男女共同参画計画」を基に「男女共同参画とは？」を説明します。	文化スポーツ課 生涯学習係	1140	60分
10	気軽にスポーツはじめてみませんか？	誰でも簡単にできる、気軽に身体を動かせる、やったことがある、これからやってみたい、そんなスポーツと一緒に楽しくやってみませんか？	文化スポーツ課 スポーツ推進係	1147	60分～ 120分
11	八幡平市の縄文遺跡	八幡平市の縄文時代の遺跡や遺物の紹介	八幡平市博物館	3811	60分～ 120分
12	星空案内	星座案内や望遠鏡を用いての観望会(夜間)	八幡平市博物館	3812	60分～ 120分
13	八幡平市の観光	市の観光振興施策について	商工観光課	1313	45分～ 60分
14	オーストラリア人の国際交流員による 異文化理解講座	オーストラリアの文化、社会について学び、異文化理解を深めませんか？内容についてはご希望によって変更可能ですので、申込時にご相談ください。	商工観光課	1349	～60分
15	ごみを減らそう！分別しよう！	八幡平市のごみ排出の現状と3R(ごみの発生抑制、再利用、繰り返し使う)の取り組みについて説明します。	市民課	1069	30分程度
16	食品ロス削減のために、できることから始めよう	食品ロスを削減するために、賞味期限を正しく理解することや、心がけるポイントについて説明します。	市民課	1069	30分程度
17	国民健康保険の仕組み	国民健康保険の仕組みや手続きの仕方について説明します。	市民課	1072	30分～ 60分
18	後期高齢者医療の仕組み	後期高齢者医療制度の沿革と仕組み、手続きの仕方について説明します。	市民課	1073	30分～ 60分
19	知っておきたい悪質商法 ～騙されないために、騙されたら～	悪質商法の被害に遭わないために知っておきたいこと、悪質商法に引っかかった時の相談先	市民課	1066	30分～ 60分
20	知ろう、支えよう、認知症 ～あなたも今日から認知症 サポーター！～	認知症の理解と対応の仕方について、学んでみませんか。	健康福祉課 包括支援センター係	1088	60分～ 90分
21	知っておこう！備えておこう！ 成年後見制度	成年後見制度とは、認知症や障がいなどによって、物事を判断する能力が十分でなくなっても、安心して暮らすことができるよう、本人を法的に保護する制度です。成年後見制度について、学んでみませんか。	健康福祉課 包括支援センター係	1086	30分～ 60分
22	いのちの門番「ゲートキーパー」 ミニ講座	ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人です。自殺予防としてのゲートキーパーについて学びます。	健康福祉課 健康推進係	1091	60分～ 90分