



紹介者
セールスマネジャー 澤田 悟 さん

▼どんな会社ですか

約2000軒の小売店に清涼飲料を納めているほか、約1400台ある自動販売機のメンテナンスなどを行っています。担当エリアは八幡平市をはじめとする5市町で、二戸営業所が統合になった平成20年からは、二戸市や一戸町も西根営業所が担当

▼今後の展望は
これからの営業担当として、安全でおいしい商品と「さわやかさ」を提供していきたいです。

▼この仕事の魅力は
お客さまから「おいしい」と言っていたときに、一番うれい

▼仕事で心掛けていることは
清涼飲料を取り扱っているため、衛生管理には特に注意しています。世界中で愛され続け、100年以上無事故が誇りです。

まちの企業探検隊 ②

みちのくコカ・コーラ
ボトリング(株)西根営業所

企業人による会社紹介

所在地 平舘25-142
代表者 営業所長 石山 隆
電話番号 ☎0195-64-1041
設立 平成11年11月
従業員数 24人
事業内容 清涼飲料の販売
取引エリア 八幡平市、二戸市、岩手町、葛巻町、一戸町
本社所在地 紫波郡矢巾町
資本金 9億8,000万円
代表者 谷村 邦久
設立 昭和37年11月

▼どんな仕事をしていますか

西根営業所には、3人の営業担当がいます。私はその一人で、個人店を中心に顧客の小売店を訪問しながら、新製品の紹介や企画提案を行っています。また、自動販売機の清掃管理も担当しています。

▼仕事で心掛けていることは

清涼飲料を取り扱っているため、衛生管理には特に注意しています。世界中で愛され続け、100年以上無事故が誇りです。

▼この仕事の魅力は

お客さまから「おいしい」と言っていたときに、一番うれい

▼今後の展望は

これからの営業担当として、安全でおいしい商品と「さわやかさ」を提供していきたいです。

成人歯科健診を受けよう
市では、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳を対象に成人歯科健診を実施しています（対象者には既に個人通知を受けています）。まだ歯科健診を受けていない人は、ぜひ受診することをお勧めします。

◇知っていますか歯周病
歯周病は、30歳以上のおよそ8割の人がかかっているといわれています。

歯周病とは、歯肉炎など歯の周りの病気を総称する言葉で、細菌感染症です。細菌の中には、心臓や大動脈、静脈などで生息し、血栓の原因になっているものもあるほか、心筋梗塞や脳梗塞、突然死の引き金になることもあります。特に45歳以上の人、喫煙者、妊娠中や糖尿病の人、歯磨きが不十分な人は、歯周病が起りやすいといわれています。

◇歯周病の予防
①歯磨き
毎日歯磨きをしていても歯周病になってしまうのは細菌の塊、歯垢が落ちていないためです。歯ブラシを大きく動



かす「ゴシゴシ磨き」ではなく、小さく動かす「グシユクシユ磨き」がお勧めです。

②生活習慣
タバコを吸うと煙に含まれるニコチンなどによって歯肉が酸素不足になり歯周病菌が繁殖しやすい環境になります。ぜひ禁煙をお勧めします。

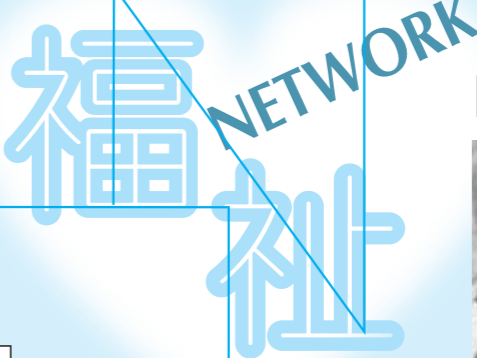
③定期的に歯科健診を受けましょう
歯周病は、いつの間にか進行している場合が多いです。歯が痛くなくても年に1回は歯科医院へ行くことが歯周病の早期発見・予防の近道です。

保健のひろば

☎・内線1151 市役所保健課

環境のみらい

☎・内線1137 市役所市民課



ペットがいなくなったら、市役所などに連絡を

介護のココロ

☎・内線1181 市地域包括支援センター

◆「生涯健康教室」が始まりました

体を動かさずにいると、筋力や骨は年齢以上に衰え、心臓や肺の働きも弱くなり、より運動しにくい体になります。体がスムーズに動かないと、ストレスによる心の問題を引き起こすこともあります。いつまでも元気で生き生きとした生活を送るために、元気な今のうちから運動を習慣づけていきましょう。

市では、10月から12月にかけて、生涯自立した生活を過ごせるように「生涯健康教室」を行っています。この教室は、健診で運動・口腔・栄養の低下などの恐れがあると判断された人が対象です。



健康教室で手軽にできる体操を学びましょう

市では、このほかにも健康教室などを行っていますので、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

◆ペットは家族の一員です!!

ペットを飼う際は、飼い主としての自覚と責任が必要です。近所の迷惑になるような飼い方や、ペットの健康を損ねるような飼い方はしないでください。

- ①ペットはかわいいがただではいけません。世話はもちろん、しつけもしましょう。
- ②フンの持ち帰りやつなぎ飼いなど、近所の迷惑にならないようマナーを守りましょう。
- ③多頭飼育は飼い主の負担にならない程度にして、必要に応じて不妊去勢手術も検討しましょう。

◆飼い犬登録と狂犬病予防注射を忘れずに

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施は、飼い主の義務です。必ず実施してください。まだ本年度の狂犬病予防注射をしていない犬の飼い主の皆さんには、ハガキを送付しました。市内指定獣医師またはかかりつけの動物病院で予防注射を受けてください。

- 市内指定獣医師 ▷熊澤博(帷子、☎77-2435)
- ▷森順彦(野駄、☎76-4469)

No. 17 大更サッカー少年団
大更サッカー少年団は、昭和59年に活動を始めました。今まで、東北大会に2回、新人戦東北大会に1回出場したほか、フットサル県大会で2回準優勝しています。

現在、小学2年生から6年生までの19人が所属し、ドリブルやパスなど基礎練習のほか、西根中学校サッカー部との実践練習も行っています。団員には、団体スポーツを通じて、仲間とのコミュニケーション、あいさつなどや、活動を支えてくれる人たちへの感謝の気持ちを忘れず、目標に向かって頑張ってもらっています。いつでも見学、入団ができますので、遊びにいらしてください。

■練習日時 毎週火・水・金曜日、午後7時から9時まで
■場所 火・金曜日 西根中学校グラウンド(全員)、水曜日 西根地区体育館(高学年)

詳しくは、大更サッカー少年団代表・工藤善博(☎76-12726)または監督・山本英吾(☎7511001)まで。



第38回県サッカー少年団大会にて(9月3日、安比高原)



西根中サッカー部とのミニゲーム

