

保健体育年の授業の様子です。

男子は校庭で走り高跳び、女子は体育館でバスケットボールです。



まずは、助走なしで。



タブレット PC で撮影して、フォーム等の修正に活用します。





フロントカット、
バックカットの練習
をしています。

