

暮らしの情報カレンダー

9月25日～10月22日

毎週金曜日午後1時から「エフエム石手」で八幡平・石手・高森の町情報発信番組「Hi-King」は「ぎんぐ」レディオを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9/25 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(安代地区体育館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	26 小児救急病院(日赤) ■博物館臨時休館日 ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■誤嚥性肺炎予防と高齢者の栄養講座 10:00～12:00(田山スポーツ交流館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	27 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■博物館臨時休館日 ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン) ■夏季フィットネスプログラム(ヨガ) 10:00～11:30(市総合運動公園体育館) ■生活習慣病予防教室【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■市議会9月定例会・休会(予定)	28 小児救急病院(中央) ■博物館臨時休館日 ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	29 小児救急病院(国立) ■博物館臨時休館日 ■図書館休館日(図書整理日) ■市議会9月定例会・休会(予定)
2 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■市議会9月定例会・委員長報告ほか(予定)	3 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■企画展「くらべてみよう！昔と大昔の暮らしの道具」(博物館)※11月26日まで ■野山を歩く会 6:30(田頭コミセン)～18:00(田野畑村) ■乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	4 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	5 小児救急病院(日赤) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■ノルディックウォーキングツアー 13:30～15:00(泉民の森周辺)	6 小児救急病院(中央) ■とうほく街道会議八幡平大会基調講演ほか 13:30～16:30(新安比温泉静流閣)
9 小児救急病院(中央) ■スポーツの日 ■市役所閉庁日 ■当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大里医院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)黒沢薬局	10 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館休館日 ■1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢地区)	11 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	12 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ■秋季フィットネスプログラム(チューブトレーニング) 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	13 小児救急病院(国立) ■のびのび健康体操教室 10:00～11:00(田頭コミセン)
16 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン、市役所本庁舎)	17 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日	18 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■定例行政相談 9:30～12:00(浅沢コミセン) ■循環器系健診【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟) ■秋季フィットネスプログラム(チューブトレーニング) 10:00～11:00(旧安代保健センター) ■秋季フィットネスプログラム(骨盤体操) 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	19 小児救急病院(中央) ■定例行政相談 9:30～12:00(畑コミセン) ■循環器系健診【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟) ■秋季フィットネスプログラム(チューブトレーニング) 10:00～11:00(旧安代保健センター) ■本のクリニック 10:00～15:00(図書館)	20 小児救急病院(中央) ■市パークゴルフ選手権大会 8:30～(田山グラウンド) ■定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所)

Saturday	Sunday
30 小児救急病院(日赤) ■かぼちゃのフラワーアレンジメント 10:00～12:00(博物館) ■生涯学習推進大会 14:00～15:30(西根地区市民センター)	10/1 小児救急病院(中央) ■博物館臨時休館日 ■チャレンジデー 9:00～12:00(田山コミセンほか) ▶当番医(市内)八幡平立病院・(鹿角)なかのクリニック ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
7 小児救急病院(中央) ■八幡平山賊まつり 10:00～16:00(さくら公園)※9日まで	8 小児救急病院(国立) ■フィールドXレース 8:30～(市総合運動公園) ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ▶当番医(市内)八幡平立病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
14 小児救急病院(日赤) ■八幡平紅葉まつり 10:00～15:30(フォレストアイ駐車場)※15日まで ■はちマルシェ 10:00～18:00(大更駅前) ■大更コミセンまつり 13:00～19:00(大更コミセン)※15日(10:00～17:00)まで ■企画展 ギャラリーートーク 13:30～14:00(博物館) ■大更地区花火大会 18:00～(両沼地区) ■秋の星空観望会 18:30～21:00(博物館) ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館)	15 小児救急病院(中央) ■市長杯争奪市民野球大会 7:15～(市総合運動公園)※雨天時は22日へ延期 ■田山の恵み軽トラ市 10:00～11:30(だんぶり茶屋) ▶当番医(市内)八幡平立病院・(鹿角)小坂町診療所 ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
21 小児救急病院(国立) ■古文書講座(最終回) 10:00～12:00(博物館) ■市芸術祭 12:00～16:00(西根地区市民センター)※22日(10:00～15:00)まで ■ナイトミュージアム 18:30～19:30(博物館)	22 小児救急病院(中央) ■東北小中学生相撲大会 9:00～(松尾相撲場) ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	なかのクリニック(☎22-7335)
東八幡平病院(☎78-2511)	かづの厚生病院(☎23-2111)
	大里医院(☎22-1251)
	小坂町診療所(☎29-5500)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
すみれ薬局☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
大更調剤薬局(☎70-1320)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	10月20日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	10月6日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1064)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。

