

暮らしの情報カレンダー

8月21日～9月24日

毎週金曜日午後1時から、エフエム佐賀で「暮らしの情報カレンダー」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8/21 小児救急病院 (中央) ■博物館休館日 ■定例行政相談 9:30～12:00 (大更コミセン・市役所本庁舎、安代総合支所) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30 (松尾コミセン) ■市議会9月定例会・議案上程、議案審議ほか(予定)	22 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■献血 9:30～12:00(安代総合支所) ■子宮頸がん検診【受付】 9:30～10:30(寺田コミセン) ▶13:30～14:30(田頭コミセン)	23 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■夏季フィットネスプログラム(ヨガ) 10:00～11:30(市総合運動公園体育館) ■アラート全国一斉情報伝達試験 11:00～	24 小児救急病院 (中央) ■らくらく筋トレ教室 10:00～11:00(旧安代保健センター)	25 小児救急病院 (日赤) ■三行詩巡回展(荒屋コミセン) ※9月5日まで ■真夏の夜の朗読会 18:30～20:00(西根地区市民センター)
28 小児救急病院 (中央) ■博物館休館日	29 小児救急病院 (日赤) ■図書館休館日 ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(安代地区体育館) ■らくらく筋トレ教室 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	30 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■夏季フィットネスプログラム(姿勢改善エクササイズ) 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■子宮頸がん検診【受付】 13:30～14:30(田山コミセン)	31 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日(図書整理日) ■夏季フィットネスプログラム(ストレッチ&コアトレ) 10:00～11:00(旧安代保健センター)	9/1 小児救急病院 (中央)
4 小児救急病院 (日赤) ■博物館休館日 ■乳がん検診【受付】 ▶9:30～10:30(平鏡コミセン) ▶13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)	5 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■乳がん検診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	6 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	7 小児救急病院 (中央) ■移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■夏季フィットネスプログラム(ノルディックウォーキング) 10:00～11:00(市総合運動公園駐車場)	8 小児救急病院 (日赤) ■三行詩巡回展(畑コミセン) ※19日まで ■乳がん検診【受付】 ▶9:30～10:30(寺田コミセン) ▶13:30～14:30(田頭コミセン)
11 小児救急病院 (日赤) ■博物館休館日	12 小児救急病院 (中央) ■図書館休館日 ■1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■移動図書 13:00～15:00(荒沢方面)	13 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■移動図書 12:00～14:30(田山方面) ■1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟)	14 小児救急病院 (中央) ■広報はちまんたい発行日 ■夏季フィットネスプログラム(ストレッチ&コアトレ) 10:00～11:00(市総合運動公園体育館)	15 小児救急病院 (国立) ■市議会9月定例会・議案審議、決算特別委員会(予定)
18 小児救急病院 (中央) ■敬老の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)黒沢薬局	19 小児救急病院 (日赤) ■図書館休館日 ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(大更コミセン) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	20 小児救急病院 (国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■盛岡広域ゲートボール大会 8:00～(アリーナまつお) ■定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン) ■夏季フィットネスプログラム(姿勢改善エクササイズ) 10:00～11:00(市総合運動公園体育館) ■市議会9月定例会・決算特別委員会(予定)	21 小児救急病院 (中央) ■夏季フィットネスプログラム(ストレッチ&コアトレ) ※10月3日まで ■乳がん検診【受付】 13:30～14:30(田山コミセン) ■献血 9:30～11:30、13:00～16:00(市役所結のひろば)	22 小児救急病院 (国立) ■三行詩巡回展(細野コミセン) ※10月3日まで ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(松尾コミセン) ■天体観望会 20:10～21:30(焼走り国際交流村)※悪天候時は中止 ▶当番医(市内)平鏡クリニック・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)黒沢薬局

Saturday	Sunday
26 小児救急病院 (国立) ■古文書講座 10:00～12:00(博物館) ■風鈴デコパージュ 10:00～12:00(博物館) ■天体観望会 20:10～21:30(焼走り国際交流村)※悪天候時は中止	27 小児救急病院 (中央) ■八幡平ヒルクライム2023 7:00～12:00(岩手県側八幡平アスピーテライン) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かつの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
2 小児救急病院 (日赤) ■市民バドミントン大会 8:30～(松尾コミセン)	3 小児救急病院 (中央) ■県知事・県議会議員選挙投票日 7:00～18:00(市内各投票所)※期日前投票は7時を参照 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)リリア薬局西根店・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
9 小児救急病院 (国立) ■スクラッチアート 10:00～12:00(博物館) ■おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00(図書館) ■天体観望会 20:10～21:30(焼走り国際交流村)※悪天候時は中止	10 小児救急病院 (中央) ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ■あっぱりレマラソン2023 10:00～(安比高原特設コース) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)かつの厚生病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)花輪調剤薬局
16 小児救急病院 (中央) ■古文書講座 10:00～12:00(博物館) ■天体観望会 20:10～21:30(焼走り国際交流村)※悪天候時は中止	17 小児救急病院 (日赤) ■献血 9:30～12:00、13:30～16:00(いわて生協ヘルパ八幡平) ■縄文土器焼き 10:00～12:00(博物館)※見学自由 ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)大湯リハビリ病院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ファーマックスかつの薬局
23 小児救急病院 (中央) ■秋分の日 ■乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(松尾コミセン) ■天体観望会 20:10～21:30(焼走り国際交流村)※悪天候時は中止 ▶当番医(市内)平鏡クリニック・(鹿角)小坂町診療所▶当番薬局(市内)白樺薬局・(鹿角)黒沢薬局	24 小児救急病院 (国立) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かつの厚生病院▶当番薬局(市内)大更調剤薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かつの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
平鏡クリニック(☎74-3120)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
	本田医院(☎35-3002)
	小坂町診療所(☎29-5500)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝 9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時撤退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトでご確認ください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
リリア薬局西根店(☎78-8560)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日閉局
柏台薬局(☎71-1001)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
すみれ薬局(☎78-8075)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
白樺薬局(☎74-3363)	ファーマックスかつの薬局(☎30-0033)

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	9月15日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	9月15日(金) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1064)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。



八幡平ヒルクライム2023 8月27日(日) 岩手県側八幡平アスピーテライン



あっぱりレマラソン2023 9月10日(日) 安比高原特設コース



西根ライオンズカップ争奪少年サッカー大会 9月16日(土)、17日(日) ASPA



市指定無形民俗文化財「曲田先祓い」の奉納 9月17日(日) 正観世音神社