



市民課

環境衛生係 ☎・内線1069

真夏の暑さを乗り切る 柔軟なライフスタイル

夏の暑い日でも、軽装などによって適正な室温で快適に過ごすライフスタイル「クールビズ」を始めませんか。

■快適で働きやすい軽装

クールビズは、日々の気温や一人の体調、暑さ寒さの感じ方など、個々の事情や職場に応じて柔軟な服装の選択ができるよう、夏の取り組みとして定着しつつあります。

■かりゆしウエア

市では、クールビズ期間に合わ



せ、希望する職員が「かりゆしウエア」を着用しています。友好都市の名護市を含む沖縄県で着られているもので、暑さをしのぐとともに、交流の気運を高める取り組みです。皆さんも「かりゆしウエア」を着てみませんか。

見た目涼しく涼を得る グリーンカーテン作戦

グリーンカーテンは、ゴーヤやアサガオなどのツル性植物を建物の外壁面にカーテンのように生育させたもので、太陽光を遮り、夏でも涼しく感じられます。さらにグリーンカーテンの張り方を工夫することで、窓近辺の地面や壁からの放射熱の発生と侵入も抑える

ことができます。
花や実ができるのも楽しく、見た目も涼やかです。家庭や会社、学校の皆さんで挑戦してみませんか。

電力負荷・待機電力を 減らす節電の取り組み

今年の夏も電力需給が極めて厳しいと見込まれる一方で、燃料調達リスクが高まっており、引き続き電力価格の高騰の恐れがあります。

▼一般家庭では、電気消費量のうち約5%が待機電力で消費されています。待機電力を減らすために、こまめなスイッチオフと、電気製品のプラグをコンセントから抜くことを心掛けましょう。

▼エアコンの効率を上げるため、室外機の周りには物を置かないようにし、屋根を付けて直射日光を避けることやフィルターの点検・掃除を行うなど、暑い夏を迎える前に快適に過ごす準備をしましょう。

▼最新の家電製品は省エネ化が進んでいるので、電気料金が節約できます。省エネ家電・LED照明などへの買い換えを検討してみましょう。

【広告】 この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

耳鳴り、めまい、聴力低下、腰痛症、骨粗しょう症、骨の病気、リウマチ等 お困りの症状を御相談ください

漢方のあさひ薬局

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077



本 店／八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227
西根中学校前店／八幡平市大更24-1-118(西根中学校前) TEL.0195-70-2311

<http://www.facebook.com/asahi.kanpou> <http://www.asahi-kanpou.com/>

