

# 暮らしの情報カレンダー

7月25日～8月21日

毎週火曜日正午からエフエム岩手で、ふるさと元気隊「Happy八幡平」を放送中。木曜日午後5時半頃には週末ミニ情報も放送します。

毎週火曜日午後9時54分から、テレビ岩手で八幡平市情報発信番組「はちまんたいむっ」を放送中。市内のお勧めスポットなどを紹介します。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p>7/25 小児救急病院 (医大)</p> <p>■保健課=特定・長寿健診、肺がん検診など 受付9:30～11:00、13:30～14:30 (西根地区市民センター)</p> <p>■体育協会=水中ウォーキング① 14:00～ (松尾B &amp; G 海洋センター)、水中ウォーキング② 19:00～ (同)</p>	<p>26 小児救急病院 (中央)</p> <p>■保健課=特定・長寿健診、肺がん検診など 受付10:00～11:00(高森公民館)、受付13:30～14:30(下平笠公民館)</p> <p>■平館公民館=なんでも道場② 自然観察 8:30～16:30 (花巻市「薬師岳」)</p> <p>■松尾地区公民館=アロマ講座 10:00～12:00、ミニアルパム作り講座 13:30～15:30</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>27 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか)</p> <p>■保健課=特定・長寿健診、肺がん検診など 受付10:00～11:00(両沼公民館)、受付13:30～14:30(上平笠公民館)</p> <p>■寺田公民館=オカリナ教室 10:00～12:00</p> <p>■安代地区公民館=五日市地区「健康教室と防災講話」 10:00～15:00(五日市公民館)</p>	<p>28 小児救急病院 (中央)</p> <p>■保健課=特定・長寿健診、肺がん検診など 受付10:00～11:00 (山後公民館)、受付13:30～14:30 (旧沢川小学校)</p> <p>■田頭公民館=ハーブ活用術②「ハーブを使った料理教室」 9:30～13:00</p> <p>■寺田公民館=寺田っ子クラブ①</p> <p>■松尾地区公民館=楽書きのすすめ講座 10:00～12:00</p> <p>■安代地区公民館=青少年講座「リサイクル工作教室」 9:30～15:00</p>	<p>29 小児救急病院 (中央)</p> <p>■保健課=親子教室 受付 9:40～9:55 (西根地区市民センター)</p> <p>■田頭公民館=健康教室「野山を歩く会②」 7:50～17:50 (白神山地階門の滝ほか)</p> <p>■市立図書館=夏休み工作教室 13:00～16:00</p>
<p>8/1 小児救急病院 (中央)</p> <p>■生涯学習課=北東北インターハイ・レスリング競技 9:00～ (市総合運動公園体育館、4日まで)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>2 小児救急病院 (川久保)</p> <p>■保健課=乳児健診 受付 13:00～13:15 (西根地区市民センター)</p> <p>■寺田公民館=詩吟講座 13:30～15:30</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>3 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか)</p> <p>■保健課=1歳6カ月児健診 受付9:00～9:15(西根地区市民センター)</p> <p>■寄木保育所=保育所で遊ぼう会「夏の遊び・水遊び」 10:00～11:00</p> <p>■寺田公民館=寺田っ子クラブ②</p> <p>■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内)</p>	<p>4 小児救急病院 (中央)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■柏台保育所=保育所で遊ぼう会「夏の遊び・水遊び」 10:00～11:00</p> <p>■田頭公民館=曙大学③「磁器絵付け教室、避難・防災訓練」 10:00～15:00</p> <p>■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区内)</p>	<p>5 小児救急病院 (中央)</p> <p>■平館公民館=なんでも道場③ 食育教室 10:00～13:00</p> <p>■松野保育所=保育所で遊ぼう会「夏の遊び・水遊び」 10:00～11:00</p> <p>■寺田公民館=七時雨大学③ 移動教室(八幡平市をろう①) 9:00～15:30(安代方面)</p> <p>■市立図書館=夏の映画会 19:30～20:30</p>
<p>8 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■体育協会=アクアピクス 14:00～ (松尾B &amp; G 海洋センター)</p>	<p>9 小児救急病院 (川久保)</p> <p>■保健課=1歳児健診 受付 13:00～13:15(西根地区市民センター)</p> <p>■田頭公民館=夏休み子ども映画会 10:00～12:00</p> <p>■安代地区公民館=移動図書 (荒沢地区内)</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>10 小児救急病院 (中央)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか)</p> <p>■保健課=3歳児健診 受付 9:00～9:15(西根地区市民センター)</p> <p>■寺田公民館=オカリナ教室 10:00～12:00</p> <p>■安代地区公民館=移動図書 (田山地区内)</p>	<p>11 小児救急病院 (中央)</p> <p>■寺田公民館=寺田っ子クラブ③</p>	<p>12 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00～12:00</p>
<p>15 小児救急病院 (医大)</p> <p>■商工観光課=八幡平市夏まつり 17:30～ (松尾総合運動公園)</p> <p>■生涯学習課=八幡平市成人式 9:30～(西根地区体育館)</p> <p>■寺田公民館=寺田地区野球大会 7:30～ (市総合運動公園野球場)</p>	<p>16 小児救急病院 (川久保)</p> <p>■寺田公民館=詩吟講座 13:30～15:30</p> <p>■図書館休館日</p>	<p>17 小児救急病院 (中央)</p> <p>■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:15 (市民課ほか)</p>	<p>18 小児救急病院 (医大)</p> <p>■広報はちまんたい発行日</p> <p>■保健課=乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50 (安代保健センター)</p> <p>■寺田公民館=幼児映画会 10:00～ (寺田保育所)、子ども映画会 15:20～ (寺田公民館)</p> <p>■松尾地区公民館=楽書きのすすめ講座 10:00～12:00</p>	<p>19 小児救急病院 (中央)</p> <p>■寺田公民館=七時雨大学④ (グラウンド・ゴルフ) 9:00～12:00 (涼川河川公園)</p>

土 Saturday	日 Sunday
<p>30 小児救急病院 (こども)</p> <p>■市役所閉庁日</p>	<p>31 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■市役所閉庁日</p>
<p>6 小児救急病院 (医大)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■市立図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30、短歌を楽しむ会 13:00～15:30</p> <p>■体育協会=第6回市学童相撲選手権大会 9:00～ (松尾相撲場)、トレーニング講習 9:30～11:30(市総合運動公園体育館)</p>	<p>7 小児救急病院 (中央)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■生涯学習課=田山ジュニアサマージャンプ大会 9:00～ (県営スキージャンプ場)</p> <p>■体育協会=平成23年度市民グラウンド・ゴルフ大会 受付8:00～(松尾総合運動公園)、第6回市民ソフトテニス大会 8:30～ (アリーナまつお)</p>
<p>13 小児救急病院 (こども)</p> <p>■市役所閉庁日</p>	<p>14 小児救急病院 (中央)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■平館公民館=平館地区体育祭・野球大会 9:00～13:00 (市総合運動公園野球場)</p>
<p>20 小児救急病院 (日赤)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■体育協会=第4回市民ソフトボール大会 8:00～ (田山グラウンド)</p>	<p>21 小児救急病院 (医大)</p> <p>■市役所閉庁日</p> <p>■選挙管理委員会=安代土地改良区総代総選挙候補者届受付 8:30～17:00 (安代総合支所)</p> <p>■大更公民館=大更地区大運動会 9:00～ (市総合運動公園多目的運動広場)</p> <p>■田頭公民館=田頭地区大運動会 9:00～ (田頭小学校校庭)</p> <p>■平館公民館=平館地区大運動会 9:00～ (平館小学校校庭)</p> <p>■寺田公民館=寺田地区大運動会 9:00～ (寺田小学校校庭)</p>

休日救急当番医 (昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
7月31日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500
8月7日(日)	(市内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117
8月14日(日)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) なかのクリニック	0186-22-7335
8月21日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の盛岡赤十字病院(日赤)よりおこども病院(こども)掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
川久保病院(川久保)	019-662-5656	
	019-635-1305	
◆平日・土曜日の夜間の小児救急受診先 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080) 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		
◆日曜日・祝日の小児救急受診先 9:00～17:00→休日救急当番医 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080) 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院		

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 14:00～
	腎臓	第3月曜日 14:00～
	血液	第3水曜日 14:00～
	神経	第3木曜日 14:00～
	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
安代診療所(☎72-3115)	循環器※	第2水曜日 13:30～
	外科	毎週木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。診療日は変更する場合があります。電話で事前確認願います。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談 (要予約)	8月19日(金) 10:00～15:00	安代若者センター	市民課 (☎・内線1134)
特設人権相談	8月10日(水) 9:00～12:00	西根地区市民センター、松尾総合支所、安代若者センター	市民課 (☎・内線1134)
福祉の仕事定期相談	8月2日(火) 13:30～15:30	西根地区市民センター	商工観光課 (☎・内線1263)
こころの健康相談(要予約)	8月22日(月) 13:30～16:00	西根地区市民センター	保健課 (☎・内線1154)
定期健康相談	7月27日(水) 9:30～10:30	平館公民館	保健課 (☎・内線1156)
年金相談(要予約)	8月18日(水) 10:00～15:30	西根地区市民センター	保健課 (☎・内線1145)
行政相談 9:00～12:00	8/20(土) 西根地区市民センター (西根地域振興課☎・内線1122) 8/15(月) 松尾総合支所 (松尾地域振興課☎・内線2107) 8/22(月) 安代総合支所 (安代地域振興課☎・内線3123)		



八幡平支局長 佐々木浩