



できることから始めよう

節電にご協力を

最大で250万キロワットが
夏場に供給不足の恐れ

このたびの東日本大震災では、太平洋側の発電所を中心に大きな被害を受けました。現在も、太平洋側の発電所は、一部を除き運転を停止しています。一日も早い発電所の復旧と電力確保のため全力で取り組んでいます。また、長い期間がかかる見込みです。これから夏を迎え、電力需要も増えますが、1230万キロワットの供給能力に対し、最大で250万キロワットが不足する恐れがあります。そこで国では、全国の家庭や事業所に、15割の節電を呼び掛けています。特に電気使用量が供給能力を上回る心配があるのは、午前9時から午後8時までで、この時間帯の節電に心掛けることが重要です。

エアコンや冷蔵庫など
設定温度を調整しよう

下の表は、夏の日中に家庭で使う主な電気製品の消費電力で、エアコンや冷蔵庫の割合が高いことが分かります。エアコンの設定温度を高くするなど、一つ一つの電化製品の使用方法を見直すことにより、日中の電気使用のピー

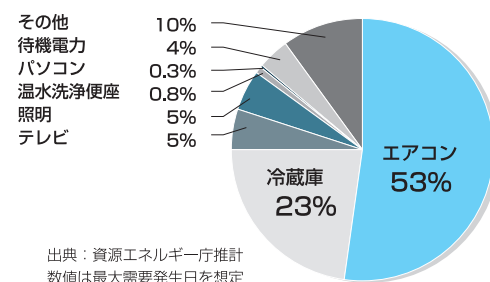
クを下げる可能性があります。皆さんも、下の欄で紹介した節電の取り組み例を参考に、節電に努めましょう。

一人一人の取り組みで
大規模停電を避けよう

震災直後に体験した長時間の停電は、電気のない生活の不便さと電気の大切さを教えてくれました。また、酸素吸入器などの医療機器に頼らざるを得ない人にとっては、電気は命を支える生命線です。節電の取り組みに、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、東北電力株式会社
社盛岡営業所（☎019-653-4967）まで。

夏の日中（14時頃）の消費電力（全世帯平均）



出典：資源エネルギー庁推計
数値は最大需要発生日を想定

レッツ節電！

（身近な節電の取り組み例）

- エアコンを止めて扇風機を利用する。（節電50%）
 - エアコン設定温度は、28度を目安とする。（節電10%）
 - 照明を消す。白熱電球をLED電球に交換。（節電5%）
 - 冷蔵庫内設定を「中」や「弱」に下げる。扉を開ける時間をできるだけ減らす。食品を詰め込まない。（節電2%）
 - ご飯は早朝に1日分炊く。炊飯器の保温機能は使わず、冷蔵庫で保存する。（節電2%）
 - テレビ画面照度を下げ、視聴時以外は消す。（節電2%）
 - リモコンではなく本体の主電源を切る。長時間使わない電化製品のコンセントを抜く。（節電2%）
 - お湯は魔法瓶で保温する。（節電1%未満）
 - できるだけまとめて洗濯する。タイマー機能で深夜や早朝に洗濯する。（節電1%未満）
 - トイレの便座や温水の温度を下げる。（節電1%未満）
 - 早朝に掃除をする。モップなどを使う。（節電1%未満）
 - 食器洗い機の使用を控える。（節電1%未満）
 - アイロン掛けは、深夜や早朝に行う。（節電1%未満）
- ＊節電の合計が15%以上になるように取り組みましょう。

一緒に描こう市の未来

市職員を募集



平成23年4月採用の市職員

平成24年度採用予定の市職員採用試験を次のとおり行います。
なお、薬剤師は1次試験日と試験会場が違うのでご注意ください。
■職種・採用予定人数および受験資格
▼一般事務職（若干名） 高校卒業以上（平成24年3月卒業見込みを含む）で、昭和60年4月2日以降に生まれた人
▼建築技術職（1人） 高校卒業以上（平成24年3月卒業見込みを含む）で、昭和60年4月2日以降に生まれた人
▼薬剤師（1人） 薬剤師免許を有し、昭和50年4月2日以降に生まれた人
■1次試験日 9月18日（日）（薬剤師は8月30日（火））
■試験会場 岩手県立大学（薬剤師は西根病院）
■申込方法 受験申込書（市企画総務部総務課、松尾・安代の各総合支所地域振興課にあります）に必要事項を記入の上、申し込みください。
■申込期間 6月20日（月）から8月10日（水）まで（郵送の場合も8月10日（水）必着としますので、ご注意ください）
■郵送で資料を請求する場合は、90円切手を張った返信用封筒（「採用試験案内請求」と朱書きし、あて先・郵便番号を明記したもの）を同封して、市企画総務部総務課（〒028-7192）へ請求してください。
詳しくは、市役所総務課（☎・内線1211）まで。

●大会開催案内●

下記大会が下記のコースで開催されます。予定コース、予定されている交通規制内容について、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

第14回全日本自転車競技選手権大会ロード・レース

第80回全日本アマチュア自転車競技選手権大会ロード・レース
兼 2011年ロード世界選手権自転車競技大会代表候補選手選考会

第16回ジュニア全日本選手権ロード・レース
兼 2011年ジュニア世界選手権自転車競技大会代表候補選手選考会

6/25^土・26^日

岩手県・八幡平市
（選手・役員700人参加）

【大会コース図】



交通完全規制：午前7時から午後2時まで

ご協力をお願い

- 大会ロードレース中は、交通完全規制が行われますので地域住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- レースの開催時間帯と前後10分は、車での外出を自粛願います。コース内から緊急に外出を必要とした場合は、コース内の競技役員に申し出てください。ただちに先導バイクが矢印の方向に誘導しますので、コース内の交通誘導員、競技役員などの指示に従うようお願いいたします。
- レースは、速いスピードで通過しますので観戦には十分注意してください。
- 道路への身の乗り出し、子どもやペットなどの飛び出しは絶対させないようにしてください。
- コース内の道路は全て駐車は出来ませんのでご注意ください。

コース試走…コース内は前日より選手が練習走行する場合がありますので、特段のご配慮とご協力をお願いします。

問い合わせ先→●岩手県自転車競技連盟（☎019-684-3569 主催）●岩手県バイコロジをすすめる会（携帯 090-3127-4062 佐々木）

■主催／財日本自転車競技連盟 ■主管／岩手県自転車競技連盟 NPO法人岩手県バイコロジをすすめる会 ■共催／八幡平市 ■後援／岩手県 岩手県教育委員会 財岩手県体育協会 八幡平市教育委員会 財JKA 東北自転車競技連盟 財日本自転車普及協会 朝日新聞社 日刊スポーツ新聞社 岩手日報社 IBC岩手放送 テレビ岩手 めんこいテレビ 岩手朝日テレビ（以上予定）
■協力／社八幡平市観光協会 岩手県岩手警察署 八幡平消防署 ■協賛／財全国競輪施工者協議会 財日本自転車競技会 全国競輪場施設協会 社競輪選手会 ホテル安比グランド