



紹介者  
百々ファーム農場長 よし だ とおる 吉田透 さん

▼どんな会社ですか  
ブロイラーの飼育や食肉の加工などを行っています。現在、障がいがある人を40人雇用し、障がいがある人と協力して、毎日の仕事に取り組んでいる会社です。

▼どんな仕事をしていますか  
ブロイラーの飼育管理をしています。ニワトリを50日間、ひなの状態から育てますが、40gのひなは、出荷するときには、約3kgまで育つんです。

▼仕事で心掛けていることは  
最終的にはお客さまの口に入るものなので、消毒を徹底し、ニワトリが病気になるないようにして、良い鶏肉を提供するよう心掛けています。

▼やりがいを感じることは  
飼育は、主に機械で管理しますが、生き物なので、手を加えた分だけ成長が分かれます。目標とする3kgで出荷できた時はやりがいがあります。

▼今後の展望は  
障がいのある人と一緒に、一年中ニワトリが快適に過ごせる環境を作り、健康な鶏肉を皆さんの食卓に届けていきたいです。

## まちの企業 探検隊 ①7

### (有)西部産業

企業人による会社紹介

所在地 平笠第19-50-2

資本金 5,000万円

代表者 吉田 稔博

設立 昭和56年6月

従業員数 120人

電話番号 75-1662

事業内容 ブロイラー（食肉専用のニワトリ）の生産飼育、解体処理、加工販売など

主な取引先 ㈱十文字チキンカンパニー、岩手農協チキンフーズ㈱



大会に向けて練習にも力が入ります

現在、小学校3年生から6年生までの15人が所属。トレーニングは、ランニングやキャッチボール、ノックやバッティングなど基礎が中心で、日曜日には積極的に練習試合を行い、大会で1試合でも多く勝てるよう練習に励んでいます。

団員には活動を通して、野球の楽しさを伝えるのももちろん、あいさつ、指導者や父母会、地域の人たちへの感謝の気持ちを持てるような人

No. 12

平館野球  
スポーツ少年団

平館野球スポーツ少年団は、平成16年4月に設立されたスポーツ少年団です。



今シーズンは「市の予選を突破することが目標」と語る団員たち

間に育ってもらいたいと思います。

■練習日時  
毎週火・木曜日 午後4時から6時半まで、毎週日曜日 午前9時から正午まで

■練習場所 平館小学校

※少しでも興味のある人（小学校2年生以上）は、ぜひ見学・体験に来てください。

詳しくは、平館野球スポーツ少年団事務局・高橋和幸（☎74-2614）まで。



各種健診（検診）受診は健康づくりのスタート

◆各種健診（検診）を受けたあとは  
健診（検診）は、定期的に受診するのはもちろんですが、受けて終わりではありません。検査結果を基に、健康づくりを始めることが大切です。

市は、特定健診を受けた人の結果説明会を8月から開催する予定です。対象者には、後日詳細をお知らせします。各種がん検診の結果は、郵送で通知します。

◆検査結果が「要医療・要精密検査」だったら  
自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。特にがんの初期や生活習慣病の

◆まずは各種健診（検診）を受けることから始めましょう  
各種健診などは、現在市内で行われています（対象者には、問診票などが配布済み）。日程は、広報はちまんたい掲載「暮らしの情報カレンダー」で確認ください。

- ・腹囲 男性85cm以上  
女性90cm以上  
※腹囲と下記項目で2つ以上該当する人
- ・血圧 最高 130mmHg以上  
最低 85mmHg以上
- ・中性脂肪 150mg/dl以上
- ・ヘモグロビンA1c 5.5%以上
- ・血糖値 110mg/dl以上

中には自覚症状がないこともあります。検査結果を無駄にせず、早期発見・早期治療に役立てましょう。

◆特定保健指導に選ばれた人には専門家がサポート  
特定健診を受診した結果、生活習慣病のリスクが高く、また生活習慣の改善で予防が期待できる人には、特定保健指導が行われます。同指導に選ばれる人の参考となる健診結果は結果は次のとおり（医療機関への受診を勧められている人や治療中の人は除く）。

## 保健のひろば

☎・内線1151 市役所保健課

## 介護のココロ

☎・内線1185 市役所長寿社会課

### ◆介護予防のため—生活機能評価を実施しています

介護が必要な状態になることを防ぎ、いつまでも元気に過ごしてもらうために、日頃の健康管理や生活管理が大切です。市は、65歳以上の人（要支援や要介護の認定を受けている人を除く）を対象に、「生活機能評価」を実施しています。

同評価は、筋力の低下や低栄養状態など、生活機能の低下をいち早く発見し、介護や支援が必要となる状態を予防するための健診です。市が行っている「特定健診」や「長寿検診」と同時に受けることができます。

### ■健診内容

- ①基本チェックリスト（25項目の問診票）
- ②生活機能検査（医師による問診、診察、身体測定、血液検査、心電図検査など）

検診の結果、生活機能の向上が必要な人には、10月から開催予定の介護予防教室への参加をご案内します。一緒に生活機能の改善に取り組みましょう。

## 環境のみらい

☎・内線1137 市役所市民課



ごみ集積所は「ごみ箱」ではありません

### ◆ごみの出し方を守りましょう

最近、ごみ集積所に出不あいごみが出されていることがあります。ごみ集積所は地域の人みんなで使うもの。出し方は必ず守りましょう。

- ①粗大ごみや引っ越しごみは、業者に依頼するか直接清掃センターへ搬入してください
- ②使わなくなった家電製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機）やパソコンは、法律でリサイクルが義務付けられています。リサイクル料金などを支払い、適切に処分してください。

### ◆6月は「環境月間」です

北海道と北東北3県では、6月の環境月間の共同行動として、読書や読み聞かせを推奨しています。

環境に関する図書をはじめとする本を読んだり、読み聞かせたりすることで、テレビなどを消して節電するとともに、二酸化炭素の排出量を削減することができます。読書などから「環境にやさしい暮らし」をはじめませんか。