

暮らしの情報カレンダー

5月22日～6月18日

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・高巻の市町情報発信番組「Hi-King」(はいきんぐ)レギュラーを放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
5/22 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■安代総合支所=定例行政相談 9:30~12:00(田山コミセン) ■教育総務課=三行詩巡回展(平館コミセン)※30日まで	23 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(大更コミセン)	24 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】9:30~9:40(市役所多目的ホール棟) ▶循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(大更コミセン) ■田頭コミセン=のびのび健康体操教室 10:00~11:00 ■体育協会=ヨガ教室 10:00~11:30(市総合運動公園体育館)	25 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(大更コミセン)	26 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(松尾コミセン)
29 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(松尾コミセン)	30 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(田頭コミセン) ■体育協会=市民体カテスト【高齢者の部】10:00~12:00【一般の部】18:00~19:30(市総合運動公園体育館)	31 小児救急病院(国立) ■図書館休館日(図書整理日) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(田頭コミセン) ■体育協会=姿勢改善エクササイズ 10:00~11:00(市総合運動公園体育館)	6/1 小児救急病院(日赤) ■商工観光課=八幡平山開き 10:00~11:00(八幡平山頂レストハウス) ■体育協会=3カ月間集中ダイエットプログラム【昼の部】14:00~16:30【夜の部】18:00~20:30(市総合運動公園体育館)※毎週2回	2 小児救急病院(中央) ■教育総務課=三行詩巡回展(大更コミセン)※13日まで
5 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	6 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■体育協会=らくらく筋トレ教室(第1期) 10:00~11:00(安代地区体育館) ■健康福祉課=乳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟)	7 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■体育協会=市長杯ゲートボール大会 8:30~15:00(アリーナまつお) ■防災安全課=Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00~ ■松尾コミセン=移動図書 12:50~14:50(松尾地区内) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟)	8 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(田山コミセン) ■体育協会=ストレッチ&コアトレーニング 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■松尾コミセン=移動図書 13:00~14:40(松尾地区内)	9 小児救急病院(国立) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(田山コミセン) ■田頭コミセン=のびのび健康体操教室 10:00~11:00
12 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日	13 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■体育協会=らくらく筋トレ教室(第1期) 10:00~11:00(市総合運動公園体育館) ■健康福祉課=1歳児健診【受付】13:00~13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00~15:00(荒沢地区)	14 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15~19:00(市民課) ■健康福祉課=▶1歳6カ月児健診【受付】13:00~13:30(市役所多目的ホール棟) ▶2歳6カ月児歯科健診【受付】14:00~14:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00~14:30(田山地区)	15 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■体育協会=ノルディックウォーキング 10:00~11:00(市総合運動公園周辺) ■図書館=本のクリニック 10:00~15:00 ■議会事務局=市議会6月定例会・議案上程ほか(予定)	16 小児救急病院(日赤) ■教育総務課=三行詩巡回展(田頭コミセン)※27日まで ■議会事務局=市議会6月定例会・一般質問(予定)

Saturday	Sunday
27 小児救急病院(日赤) ■図書館=Tom's Chat Time 15:00~16:00	28 小児救急病院(中央) ■商工観光課=七時雨山山開き 9:00~10:00(七時雨山田代平登山口) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】9:30~11:00、13:30~15:00(松尾コミセン) ■図書館=Tom's Chat Time 11:00~12:00 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院 ▶当番薬局(市内)リリイ薬局西根店、ツルハドラッグ八幡平バイパス店・(鹿角)ファーマックスかづの薬局
3 小児救急病院(中央)	4 小児救急病院(国立) ▶当番医(市内)東八幡平病院・(鹿角)本田医院▶当番薬局(市内)柏台薬局・(鹿角)ヘルシークラブ厚生病院前薬局
10 小児救急病院(日赤) ■図書館=▶おはなしのじかん 11:00~11:30、14:30~15:00▶Tom&Tam Story Time 15:00~15:30	11 小児救急病院(中央) ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00~12:00(市民課) ■健康福祉課=献血 9:30~12:00、13:30~16:00(いわて生協ベルフ八幡平) ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)かづの厚生病院▶当番薬局(市内)すみれ薬局・(鹿角)日本調剤鹿角薬局
17 小児救急病院(国立) ■博物館=初心者のための古文書入門講座 10:00~12:00	18 小児救急病院(中央) ▶当番医(市内)エールクリニック八幡平・(鹿角)大里医院▶当番薬局(市内)トライ薬局、みのり薬局・(鹿角)花輪調剤薬局

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	かづの厚生病院(☎23-2111)
東八幡平病院(☎78-2511)	本田医院(☎35-3002)
エールクリニック八幡平(☎75-2355)	大里医院(☎22-1251)

▶日曜・祝日の日中(9:00~17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00~23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00~翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急入院受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
ツルハドラッグ八幡平バイパス店(☎78-8096)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
柏台薬局(☎71-1001)	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
すみれ薬局(☎78-8075)	日本調剤鹿角薬局(☎30-1193)
トライ薬局(☎78-8224)	花輪調剤薬局(☎30-0066)
みのり薬局(☎75-2333)	

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00~
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00~
	脳神経外科	第1木曜日 14:00~
	神経内科	第3木曜日 10:00~
安代診療所(☎72-3115)	内科	第1・3・5火曜日 9:00~
		第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科を除く)は、一般内科もしくは一般外科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※他医療機関を受診中の人は、紹介状が必要です。
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	6月16日(金) 10:00~15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	6月8日(休) 10:00~15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1064)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。



今年はどんな出来映え「八幡平ドラゴンアイ」5月中旬開眼予定



今年も登山シーズンが幕開け「七時雨山山開き」5月28日(田代平登山口)



山頂でピッケル交換を予定「八幡平山開き」6月1日(山頂レストハウス)



市長杯ゲートボール大会 6月7日 アリーナまつお