



修文錬磨

令和5年4月28日

第2号

八幡平市西根中学校
(文責：山根章広)

～学び、鍛え、磨く～

盛岡市内一周継走

「走れ韋駄天」の横断幕は
高橋 花恵さん(3年)のデザインです。

男子13位 女子11位



4月16日(日)に盛岡市みたけの純情産地いわてトラフィールを会場に、盛岡市内一周継走大会が開催されました。男子は、第1走の藤澤蒼弥さんが全選手の中でトップとなるタイムでつないだ襷を、残る4人の選手でつなぎ、第13位、女子も第1走の田村都珠さんが11位でつないだ襷を、残る3人でつないで11位。男女ともに堂々とした戦いぶりでした。また、レースに出場しなかった生徒の皆さんも、陣地の設営をしたり、選手のウォーミングアップをサポートしたりして、チームに貢献しました。

春の風物詩とも言われる盛岡市内一周継走で、男女ともにこのような好成績を残すことができたのは、これまでの練習の成果だと思います。初めて大会に出場したという選手も多かったのも、今回の経験を振り返り、次の大会につなげてほしいと思います。頑張れ西根中学校!!

<男子>

監督 米澤 文吾 教諭
マネージャー 井上 健 さん

【登録選手】

藤澤 蒼弥 さん (3年: 第1走)
川村 煌哉 さん (3年: 第5走)
千葉 蒼空 さん (3年)
伊藤 瞳磨 さん (3年)
角掛 涼太 さん (2年: 第3走)
工藤 寛陸 さん (2年)
澤口 煌己 さん (2年: 第4走)
松村 優樹 さん (2年: 第2走)

<女子>

監督 多田 恵慈 教諭
マネージャー 工藤 柚佳 さん

【登録選手】

田村 都珠 さん (3年: 第1走)
伊藤 楓華 さん (3年: 第2走)
三浦 彩友 さん (3年)
嶺岸 あお さん (3年: 第4走)
工藤 心花 さん (2年: 第3走)
佐々木 桜愛 さん (2年)
伊藤 結凜 さん (2年)

第一回避難訓練

4月19日（水）の6時間目に、第1回目の避難訓練が行われました。

避難訓練の目的は『大地震発生時に、全校生徒が安全に避難できるように集団行動の方法と態度を身につけること』『災害に際して生命を尊重し、安全な行動が取れる態度と能力を身につけること』の2つでした。

今年度は1次避難場所で全員の避難を確認した後、2次避難場所である校庭への避難にも取り組みました。

生徒たちは目的を理解し、真剣な表情で訓練に取り組みました。



【机の下に隠れる様子】



【1次避難場所の自転車置き場へ】



【1次避難場所の自転車置き場】



【2次避難場所の校庭へ移動】



【2次避難場所の校庭での様子】

避難時の『お・は・し・も』

<お…押さない>

避難中に前の人を押すと、怪我をしてしまう恐れがあるので押さない

<は…走らない>

急いで逃げなければならないけれど、怪我防止のために走らない

<し…しゃべらない>

避難指示がきちんと聞けるようにしゃべらない

<も…戻らない>

災害に巻き込まれる恐れがあるので、戻らない