



専用のビニール袋にスプーン
でお米を、計量カップで水を入れ、
空気が入らないように気をつけて
袋の口を閉じます

袋の中で米が膨れている
のがわかります。

お米のいい匂いもしていま
す。



まずは、量にびっくり？

おいしく作ることができました。

ご家庭でも試してもらいたいです。

