

サークル・サークル

Vol.74

市内で活動、活躍する
団体・サークル・チーム
などを紹介

BBC松尾

メンバー20人(1月10日現在)
代表：佐々木 晴哉=金沢=

◎結成何年目？きっかけは？

何年に結成したか定かではありませんが、合併前から活動しています。松尾地区の野球好きが集まり、結成しました。

◎活動の内容は？

ウォーミングアップを行い、バッティング練習などの基礎練習に励んでいます。市内の中学生や社会人チームと練習試合して、4月の県民大会や10月の市長杯など大会に向けて頑張っています。

◎活動の魅力は？

試合中は監督や選手、それぞれに駆け引きがあり、それを制して勝ったときは充実感を得ることができ



バッティング練習の成果を発揮



ます。また、チームスポーツでありながら、投手と打者の個人同士の対決があるので、試合に出場している全員が主役になることができるのも魅力です。

◎活動をして感じる効果は？

投げる、打つ、走る、捕るなどシーンに合わせてさまざまな筋肉を使うので、筋力の向上や瞬発力の向上などが期待できます。また、試合や練習を通して不安や恐怖心に打ち勝つメンタルや勝負強さなどを鍛えることもできます。

◎活動日時・場所は？

毎週土曜日から日曜日の都合のいい日に夏場は午前9時から正午まで三ツ森グラウンドで、冬場は松尾コミュニティセンターで正午から午後3時まで練習しています。20代の若いメンバーを中心に活動しています。市内外問わずにメンバーを募集しているので興味のある人は連絡してください。

■問い合わせ先 事務局 中村(☎080-2811-4532)



市公式LINEはこちら



相談はこちら

利 用者が欲しい情報だ
け受信できるように
市公式LINEのアップ
デートに向けて開発を進め
ています。対象ごとに情報
を発信することでより有効
に活用してもらえると思
います。また、市内企業でも
公式LINEの導入が進ん

市 で過ごす冬は2年目
になります。まだ
まだ冬の厳しい寒さには
慣れません。年末年始は実
家のある一関に帰省して
いました。雪は全くな
く、県内でもここまで違うん
だなと改めて感じました。
年明け後、市に戻ってきた
ら水道管が破裂して、家の
中が水浸しになってしま
い、大慌ての仕事始めにな
りました。



今月の担当
としや
金野 利哉 さん



審査員の前で7分間のプレゼンテーションをする金野さん

でいます。運用方法などわ
からないことがあれば、ぜ
ひ相談してください。
総 務省主催の起業家万
博東北地区大会に参
加し、前職の消防士の経験
を生かした救急隊用のAI
について発表しました。全
国大会に進む賞は受賞でき
ませんでしたが、東北総合
通信局長賞など4つの賞を
受賞しました。大会の中
でたくさんの人と交流し、貴
重なアドバイスをもらった
ので、引き続き、社会実装
が出来るよう開発を進めて
いきます。

地域
おこし
協力隊
だより

Vol.105