

暮らしの情報カレンダー

1月24日～2月20日

毎週火曜日正午からエフエム岩手で、ふるさと元気隊「Happy八幡平」を好評放送中。新鮮な話題をお届けします



パーソナリティー 久保有紀子

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
1/24 小児救急病院(中央) ■大更公民館=子ども映画会 16:00~16:45(東大更学童)	25 小児救急病院(日赤) ■平館公民館=子ども映画会 16:00~17:00(平館学童) ■寺田公民館=詩吟講座 13:00~15:00 ■図書館休館日	26 小児救急病院(医大) ■保健課=1歳6カ月児健診 受付13:00~13:15(西根地区市民センター)、全血献血 受付9:30~11:00(市役所)、12:15~13:30(アステラス東海西根工場)、15:00~16:00(マックスパリュ西根店) ■大更公民館=子ども映画会 15:00~15:45(大更保育所)、16:15~17:00(大更公民館) ■平館公民館=子ども映画会 10:00~11:00(平館保育園) ■寺田公民館=あみもの教室 9:30~12:00	27 小児救急病院(中央) ■松尾地区公民館=編み物講座 9:30~12:00	28 小児救急病院(日赤) ■保健課=親子教室 受付 9:40~9:55(西根地区市民センター) ■生涯学習課=東日本バイアスロン競技大会(田山/バイアスロン会場、30日まで) ■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00~12:00
31 小児救急病院(日赤)	2/1 小児救急病院(川久保) ■保健課=乳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター) ■体育協会=トレーニング室講習日 18:30~20:30(市総合運動公園体育館) ■図書館休館日	2 小児救急病院(医大) ■寺田公民館=あみもの教室 9:30~12:00 ■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05(松尾地区) ■図書館休館日	3 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■大更公民館=ふれあい講座(飾り太巻づくり、大人のぬり絵) 10:00~15:00 ■寺田公民館=幼児映画会 10:00~10:40(寺田保育所)、子ども映画会 15:20~16:00(寺田公民館) ■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05(松尾地区)	4 小児救急病院(日赤)
7 小児救急病院(日赤)	8 小児救急病院(医大) ■市民課=悪質商法トラブル・多重債務出前相談会 13:00~16:00(西根地区市民センター、予約制) ■保健課=1歳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター) ■図書館休館日	9 小児救急病院(中央) ■農業委員会事務局=地区移動相談会 10:00~15:00(安代総合支所)	10 小児救急病院(日赤) ■市民課=人権相談 9:00~12:00(西根地区市民センター、松尾総合支所、田山公民館) ■農業委員会事務局=地区移動相談会 10:00~15:00(西根地区市民センター) ■大更公民館=ふれあい講座(大人のぬり絵) 10:00~14:30 ■松尾地区公民館=編み物講座 9:30~12:00	11 小児救急病院(中央) ◎建国記念の日 ■市役所閉庁日 ■図書館=あみぐるみ教室 10:00~15:00 ■体育協会=第33回県スポーツ少年団スキー大会兼第5回市スポーツ少年団スキー大会(田山スキー場ほか)
14 小児救急病院(中央) ■保健課=全血献血 受付9:30~11:00(積水メディカル岩手工場)、12:15~13:30(丸勘商店)、15:00~16:30(東八幡平病院) ■大更公民館=子ども映画会 16:00~16:45(東大更学童) ■平館公民館=老春大学「室内グラウンドゴルフ大会」 9:00~14:00(平館体育館)	15 小児救急病院(川久保) ■平館公民館=地産地消「手づくりみそ講座」 9:00~16:00(19日まで)、子ども映画会 16:00~17:00(平館学童) ■図書館=蔵書点検(松尾地区公民館図書室、16日まで) ■図書館休館日	16 小児救急病院(日赤) ■保健課=3歳児健診 受付 13:00~13:15(西根地区市民センター)、平館地区定期健康相談 9:30~10:30(平館公民館) ■平館公民館=子ども映画会 10:00~11:00(平館保育園)	17 小児救急病院(医大) ■広報はちまんたい発行日 ■保健課=年金相談 10:00~15:30(西根地区市民センター、予約制) ■松尾地区公民館=編み物講座 9:30~12:00 ■図書館=本のクリニック・図書館ボランティア懇談会 10:00~14:30	18 小児救急病院(中央) ■市民課=くらしとお金の安心相談会 10:00~15:00(安代若者センター、予約制) ■大更公民館=子ども映画会 15:00~15:45(大更保育所)、16:15~17:00(大更公民館) ■図書館=県立図書館巡回展「文学賞受賞図書展」(27日まで)

土 Saturday	日 Sunday
29 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■寺田公民館=シェイプアップヨガ教室 13:30~15:00	30 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第5回市民ソフトバレーボール大会 9:00~(市総合運動公園体育館)、トレーニング室講習日 9:30~11:30(市総合運動公園体育館)
5 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30	6 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■平館公民館=ニュースポーツ講習会 10:00~12:00(平館体育館) ■図書館=3歳児親子図書館訪問 10:00~10:30、13:30~14:00 ■生涯学習課=第60回全国高等学校スキー大会開会式 14:00~(市総合運動公園体育館、大会は10日まで) ■体育協会=松尾地区スキー大会 9:20~(八幡平リゾートパノラマスキー場)
12 小児救急病院(こども) ■市役所閉庁日 ■平館公民館=なんでも道場⑨ お菓子づくり 10:00~12:00 ■図書館=短歌を楽しむ会 13:00~15:30、おはなしのじかん 15:00~15:30 ■体育協会=三ヶ田礼一杯第19回市ジュニアスキー選手権大会兼第16回安代地区小中学校スキー大会(田山スキー場)	13 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■田頭公民館=第5回田頭地区ドッチビー大会 9:00~(西根地区体育館) ■図書館=3歳児親子図書館訪問 10:00~10:30、13:30~14:00 ■体育協会=第5回市民フットサル大会 8:00~(アリーナまつお)
19 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■大更公民館=姿勢をよくするウォーキング 9:30~11:30 ■体育協会=トレーニング室講習日 9:30~11:30(市総合運動公園体育館)	20 小児救急病院(医大) ■市役所閉庁日 ■西根地域振興課=行政相談 9:00~12:00(西根地区市民センター) ■図書館=3歳児親子図書館訪問 10:00~10:30(安代若者センター) ■体育協会=第27回西根地区ビニールバレーボール大会 9:00~(市総合運動公園体育館)

休日救急当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
1月30日(日)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
2月6日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
2月11日(金)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 小坂町診療所	0186-29-5500
2月13日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) なかのクリニック	0186-22-7335
2月20日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 福永医院	0186-35-3117

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

【小児救急病院の選び方】
 ◆平日・土曜日の夜間
 19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院
 ◆日曜日・祝日
 9:00~17:00→休日救急当番医
 19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院(☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 午後2時~
	腎臓	第3月曜日 午後2時~
	血液	第3水曜日 午後2時~
	神経	第3木曜日 午後2時~
安代診療所(☎72-3115)	糖尿病※	毎週火曜日 午前中
	循環器※	第2水曜日 午後1時半~
田山診療所(☎73-2126)	外科	毎週木曜日 午前中
	脳神経外科	第1・3木曜日 午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。

休日当番医の名称が、「休日救急当番医」に変わりました。急な発熱やけがなどを除き、休日救急当番医の利用は控えましょう。