

12月9日(金)、1年男子の保健体育の様子です。

「柔道」の1時間目ということで、初めは柔道着の着方の学習です。



柔道経験者が丁寧に教える場面もありました。





授業後半は、柔道の動きにつながる運動等を行いました。

