

# 暮らしの情報カレンダー

12月20日～1月23日

毎週火曜日正午から、エフエム岩手で、ふるさと元氣隊「Happy八幡平」を好評放送中。千尋の生中継もよろしくね



リポーター 佐々木千尋

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p><b>12/20</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■西根地域振興課=行政相談 9:00~12:00 (西根地区市民センター)</li> <li>■松尾地域振興課=行政相談 9:00~12:00 (総合福祉センター)</li> <li>■安代地域振興課=行政相談 9:00~12:00 (安代総合支所)</li> <li>■大更公民館=子ども映画会 16:15~17:00 (東大更学童)</li> <li>■図書館=「昭和史」を学ぶ会 13:30~15:30</li> </ul>	<p><b>21</b> 小児救急病院 (川久保)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■平館公民館=子ども映画会 16:00~17:00 (平館学童)</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>22</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■保健課=1歳6カ月児健診 受付13:00~13:15 (西根地区市民センター)</li> <li>■大更公民館=子ども映画会 15:00~15:45 (大更保育所)、16:15~17:00 (大更公民館)</li> <li>■平館公民館=子ども映画会 10:00~11:00 (平館保育園)</li> <li>■寺田公民館=あみもの教室 ④ 9:30~12:00</li> </ul>	<p><b>23</b> 小児救急病院 (中央)</p> <p>◎天皇誕生日</p>	<p><b>24</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00~12:00</li> </ul>
<p><b>27</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■松尾地区公民館=生け花講座 13:30~15:30</li> </ul>	<p><b>28</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>29</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>30</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>31</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>
<p><b>3</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■総務課=消防出初式 10:30~12:00 (松尾地区総合運動公園)</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>4</b> 小児救急病院 (川久保)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>5</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■田頭公民館=冬休み子ども映画会と串団子作り 10:30~15:00</li> <li>■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05 (松尾地区)</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>6</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■広報はちまんたい発行日</li> <li>■松尾地区公民館=移動図書 12:30~15:05 (松尾地区)</li> </ul>	<p><b>7</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■保健課=乳児健診 受付10:30~11:00 (安代保健センター)、1歳児健診 受付12:45~13:00 (同)、1歳6カ月児健診 受付13:00~13:15 (同)、2歳6カ月児健診 受付13:00~13:15 (同)</li> <li>■生涯学習課=田山クロスカントリー大会 (田山クロスカントリー会場、9日まで)</li> <li>■大更公民館=ふれあい講座 (講話、石畳編み①) 10:00~15:00</li> <li>■平館公民館=世代間交流事業 ミズキ団子作り 10:00~14:30</li> </ul>
<p><b>10</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <p>◎成人の日</p>	<p><b>11</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課=人権相談 9:00~12:00 (西根地区市民センター、松尾総合支所、安代若者センター)、悪質商法トラブル・多重債務出前相談会 13:00~16:00 (西根地区市民センター、予約制)</li> <li>■保健課=乳児健診 受付13:00~13:15 (西根地区市民センター)</li> <li>■安代地区公民館=移動図書 (荒沢地区)</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>12</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■保健課=3歳児健診 受付13:00~13:15 (西根地区市民センター)</li> <li>■寺田公民館=オカリナ教室 10:00~12:00</li> <li>■安代地区公民館=移動図書 (田山地区)</li> <li>■体育協会=トレーニング室 講習日 18:30~20:30 (市総合運動公園体育館)</li> </ul>	<p><b>13</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■大更公民館=イキ!イキ!自然塾⑦雪の不思議 9:00~16:00</li> <li>■田頭公民館=新春お茶会 10:00~12:00</li> </ul>	<p><b>14</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■生涯学習課=岩手県中・高校スキー大会 (安比高原スキー場ほか、17日まで)</li> <li>■大更公民館=ふれあい講座 (石畳編み②) 10:00~15:00</li> <li>■田頭公民館=バレエエクササイズ 10:00~12:00</li> <li>■図書館=千支あみぐるみ教室① 10:00~15:00</li> </ul>
<p><b>17</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■松尾地域振興課=行政相談 9:00~12:00 (総合福祉センター)</li> <li>■図書館=「昭和史」を学ぶ会 13:30~15:30</li> </ul>	<p><b>18</b> 小児救急病院 (川久保)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■保健課=1歳児健診 受付13:00~13:15 (西根地区市民センター)、2歳6カ月児健診 受付9:00~9:15 (同)</li> <li>■田頭公民館=曙大学「新年交賀会」 10:00~14:00</li> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>19</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■保健課=平館地区定期健康相談 9:30~10:30 (平館公民館)</li> </ul>	<p><b>20</b> 小児救急病院 (日赤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■広報はちまんたい発行日</li> <li>■保健課=もうすぐパパママ教室 受付9:10~9:30 (田頭公民館)、乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30~9:50 (田頭公民館)、年金相談 10:00~15:30 (西根地区市民センター、予約制)</li> <li>■西根・安代地域振興課=行政相談 9:00~12:00 (西根地区市民センター、田山支所)</li> <li>■松尾地区公民館=編み物講座 9:30~12:00</li> <li>■図書館=本のクリニック 10:00~15:00</li> </ul>	<p><b>21</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■市民課=くらしとお金の安心相談会 10:00~15:00 (西根地区市民センター、予約制)</li> <li>■生涯学習課=岩手県民スキー大会 (安比高原スキー場ほか、24日まで)</li> <li>■大更公民館=クラフトテープで入れ物作り初級編 9:30~15:00</li> </ul>

土 Saturday	日 Sunday
<p><b>25</b> 小児救急病院 (こども)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■寺田公民館=シェイプアップヨガ教室③ 13:30~15:00</li> <li>■図書館=冬の映画会 14:00~15:00、おはなしのじかん15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>26</b> 小児救急病院 (中央)</p>
<p><b>1/1</b> 小児救急病院 (こども)</p> <p>◎元日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>	<p><b>2</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館休館日</li> </ul>
<p><b>8</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■寺田公民館=教室鏡開き 9:30~14:00</li> <li>■図書館=冬休み工作教室 9:00~12:00、新刊子どもの本を読む会 10:00~11:30</li> </ul>	<p><b>9</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■総務課=市防犯隊・交通指導隊合同初点検 15:00~17:00 (西根地区体育館)</li> </ul>
<p><b>15</b> 小児救急病院 (こども)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館=短歌を楽しむ会 13:00~15:30、おはなしのじかん15:00~15:30</li> </ul>	<p><b>16</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■図書館=千支あみぐるみ教室② 10:00~15:00</li> </ul>
<p><b>22</b> 小児救急病院 (中央)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■体育協会=トレーニング室講習日 9:30~11:30 (市総合運動公園体育館)</li> <li>■図書館=朗読を楽しむ会・読書マラソン表彰式 13:30~15:00</li> </ul>	<p><b>23</b> 小児救急病院 (医大)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■田頭公民館=卓球大会 8:30~15:00</li> <li>■図書館=おはなしのじかん 15:00~15:30</li> </ul>

休日救急当番医 (昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
12月23日(木)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 長橋医院	0186-23-7612
12月26日(日)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 大湯リハビリ病院	0186-37-3511
12月30日(木)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 笹村整形外科	0186-30-0035
12月31日(金)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
1月1日(土)	(市内) 森整形外科	76-2318
	(鹿角市) 鹿角中央病院	0186-23-4131
1月2日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院	76-3220
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055
1月3日(月)	(市内) 東八幡平病院	78-2511
	(鹿角市) 三ヶ田医院	0186-31-1231
1月9日(日)	(市内) 赤坂こどもクリニック	75-2632
	(鹿角市) 本田医院	0186-35-3002
1月10日(月)	(市内) 西根病院	76-3111
	(鹿角市) 小笠原医院	0186-35-2011
1月16日(日)	(市内) 平館クリニック	74-3120
	(鹿角市) 大里病院	0186-22-1251
1月23日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院	70-1100
	(鹿角市) 村木医院	0186-22-2055

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

【小児救急病院の選び方】

- ◆平日・土曜日の夜間  
19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所 (☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院
- ◆日曜日・祝日  
9:00~17:00→休日当番医  
19:00~23:00→盛岡市夜間急患診療所 (☎019-654-1080)  
上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
西根病院 (☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日 午後2時~
	腎臓	第3月曜日 午後2時~
	血液	第3水曜日 午後2時~
	神経	第3木曜日 午後2時~
	糖尿病*	毎週火曜日 午前中
安代診療所 (☎72-3115)	循環器*	第2水曜日 午後1時半~
	外科	毎週木曜日 午前中
田山診療所 (☎73-2126)	脳神経外科	第1・3木曜日 午前中

\*糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。

休日当番医の名称が、「休日救急当番医」に変わりました。急な発熱やけがなどを除き、休日救急当番医の利用は控えましょう。