

暮らしの情報カレンダー

11月14日～12月11日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
11/14 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	15 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日	16 小児救急病院(中央) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■寺田コミセン=健康料理教室 10:00～14:00 ■体育協会=第19回安代地区ナイタービーチボール大会 18:50～21:00(安代地区体育館)※17日まで ■防災安全課=Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～	17 小児救急病院(中央) ■松尾コミセン=輝楽大学「交通安全教室・笑いヨガ」 9:30～12:00 ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	18 小児救急病院(日赤) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン)
21 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン) ■まちづくり推進課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎)	22 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■田頭コミセン=異国料理教室 10:00～12:00 ■寺田コミセン=みんなの茶の間講座 13:30～15:30	23 小児救急病院(国立) ■勤労感謝の日 ■市役所閉庁日	24 小児救急病院(日赤) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=骨盤体操教室 14:00～15:00(荒屋コミセン) ■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:15～21:00	25 小児救急病院(中央) ■焼走り国際交流村=特別観望会「火星最接近」 20:00～21:00(悪天候時は中止)
28 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	29 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:30～21:00	30 小児救急病院(国立) ■図書館休館日(図書整理日) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00～14:00 ■体育協会=スポーツセミナー 18:30～20:00(市総合運動公園会議室)	12/1 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■市民課=特設人権相談 9:00～12:00(詳細は11頁を参照) ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋 15:30～16:45 ■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:30～21:00	2 小児救急病院(日赤) ■焼走り国際交流村=特別観望会「火星最接近」 20:00～21:00(悪天候時は中止)
5 小児救急病院(中央) ■博物館休館日	6 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■田頭コミセン=干支のくろみ絵講座 9:00～12:00 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=スポーツセミナー 18:30～20:00(市総合運動公園会議室) ■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:30～21:00	7 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=そば打ち体験教室 10:00～13:00 ■松尾コミセン=移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)	8 小児救急病院(中央) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■大更コミセン=第30回大更地区ビニールバレーボールリーグ 19:30～21:00	9 小児救急病院(日赤) ■大更コミセン=干支の編みぐるみ教室「兎」 9:30～15:30 ■田頭コミセン=のびのび健康体操教室 10:00～11:00

Saturday	Sunday
19 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第24回市小学生フットサル大会 9:00～12:00(アリーナまつお) ■健康福祉課=市民健康講座・認知症講演会 12:00～16:00(西根地区市民センター) ■焼走り国際交流村=天体観望会 20:15～21:30(悪天候時は中止)	20 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=岡田隆講演会 14:00～15:30(市役所多目的ホール棟)
26 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=もうすぐパパママ教室【受付】 9:00～9:30(松尾コミセン) ■焼走り国際交流村=特別観望会「火星最接近」 19:30～21:00(悪天候時は中止)	27 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日
3 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■図書館=クリスマスお話し 14:30～15:00 ■焼走り国際交流村=特別観望会「火星最接近」 19:30～21:00(悪天候時は中止)	4 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第17回市民フットサル大会 9:00～13:00(アリーナまつお) ■図書館=クリスマスお話し 11:00～11:30
10 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=▶おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30	11 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ■図書館=クリスマスお話し 11:00～11:30

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	大里医院(☎22-1251)
八幡平市立病院(☎76-3111)	本田医院(☎35-3002)
平館クリニック(☎74-3120)	小坂町診療所(☎29-5500)
	かづの厚生病院(☎23-2111)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	日本調剤薬局(☎30-1193)
すみれ薬局(☎78-8075)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
さいとう薬局(☎72-2130)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
白樺薬局(☎74-3363)	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
大更調剤薬局(☎70-1320)	

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科、整形外科を除く)は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	11月18日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	12月8日(休) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1064)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。