

# 暮らしの情報カレンダー

10月17日～11月13日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking(はいきんぐ)レディオ」を放送しています。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>10/17</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■まちづくり推進課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎) ■西根総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(大更コミセン) ■健康福祉課=循環器系健診【受付】 9:30～11:00、13:30～15:00(市役所多目的ホール棟)	<b>18</b> 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳がん検診【受付】 9:30～10:30、13:30～14:30(市役所多目的ホール棟)	<b>19</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(安代総合支所) ■松尾コミセン=バランスボール講座 10:00～11:30 ■寺田コミセン=「みんなの茶の間」講座 13:30～15:30	<b>20</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課 大腸がん検体受取【受付】 8:30～18:00(結のひろば) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(畑コミセン) ■松尾コミセン=P.P.バンド講座 9:30～12:00 ■寺田コミセン=▶幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	<b>21</b> 小児救急病院(国立) ■寺田コミセン=自然を歩こう 7:30～17:00(秋田県) ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(浅沢コミセン) ■平館コミセン=平館コミセン芸術祭 9:30～15:30 ■大更コミセン=大更ふれあい大学【第5回講座】 10:00～12:00
<b>24</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■田頭コミセン=干支のくろみ絵づくり 9:00～12:00	<b>25</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟)	<b>26</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■平館コミセン=紅葉満喫【国見山トレッキング】 8:30～16:00(北上市) ■体育協会=第16回市民秋季グラウンド・ゴルフ交流大会 8:30～12:00(松尾総合運動公園) ■松尾コミセン=バランスボール講座 10:00～11:30 ■田頭コミセン=のびのび健康体操教室 10:00～11:00 ■寺田コミセン=七時雨大学 10:00～15:00	<b>27</b> 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市総合運動公園体育館) ■松尾コミセン=P.P.バンド講座 9:30～12:00 ■体育協会=骨盤体操教室 14:00～15:00(安代地区体育館)	<b>28</b> 小児救急病院(日赤)
<b>31</b> 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■図書館休館日(図書整理日)	<b>11/1</b> 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟)	<b>2</b> 小児救急病院(国立) ■健康福祉課=3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=スポーツセミナー 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>3</b> 小児救急病院(日赤) ■文化の日 ■市役所閉庁日	<b>4</b> 小児救急病院(中央)
<b>7</b> 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■平館コミセン=映画会 10:30～11:30(平館こども園)	<b>8</b> 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■大更コミセン=大更ふれあい大学【第6回講座】 9:00～12:00 ■健康福祉課=1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～15:00(荒沢地区) ■焼走り国際交流村=皆既月食と天王星食を見よう 18:50～20:50(悪天候時内容変更)	<b>9</b> 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=大更婦人学級第4回講座 10:00～12:00 ■荒屋コミセン=移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■健康福祉課=▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■体育協会=スポーツセミナー 18:30～20:00(市総合運動公園体育館)	<b>10</b> 小児救急病院(中央) ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:40(松尾地区内) ■体育協会=骨盤体操教室 14:00～15:00(市総合運動公園体育館) ■寺田コミセン=茶道教室 寺子屋 15:30～16:45	<b>11</b> 小児救急病院(中央)

Saturday	Sunday
<b>22</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■平館コミセン=平館ふれあいまつり 9:30～15:30 ■文化スポーツ課=市芸術祭 展示部門 13:00～16:00(松尾コミセン※23日まで(最終日は10:00～15:00)) ■焼走り国際交流村=天体観望会 20:15～21:30(悪天候時は中止)	<b>23</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日
<b>29</b> 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■博物館=東北文化の日により入館無料 ※30日まで ■文化スポーツ課=市芸術祭 展示部門 9:00～19:00(西根地区市民センター)※30日まで(30日は16時終了) ■博物館=企画展展示解説会 13:30～14:00 ■焼走り国際交流村=天体観望会 20:15～21:30(悪天候時は中止)	<b>30</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日
<b>5</b> 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■松尾コミセン=第11回松尾地区ふれあいまつり 9:00～16:00 ※6日まで(6日は15時終了) ■博物館=企画展展示解説会 13:30～14:00	<b>6</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第17回市クロスカントリー大会兼第13回市スポーツ少年団駅伝まつり 9:00～12:00(松尾総合運動公園)
<b>12</b> 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=田頭コミセンまつり 10:00～16:00 ※13日まで(最終日は15時終了) ■図書館=▶おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00▶Tom & Tam Story Time 15:00～15:30 ■焼走り国際交流村=天体観望会 20:15～21:30(悪天候時は中止)	<b>13</b> 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■マイナンバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課)

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
東八幡平病院(☎78-2511)	かつの厚生病院(☎23-2111)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)	小坂町診療所(☎29-5500)
八幡平市立病院(☎76-3111)	鹿角中央病院(☎23-4131)
	大湯リハビリ病院(☎37-3511)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ  
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。  
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ  
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)

病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。  
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。  
 ※ 新型コロナウイルス感染症への対応による変更  
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)

市内	鹿角(市外局番 0186)
柏台薬局(☎71-1001)	日本調剤薬局(☎30-1193)
つぐみ薬局(☎76-2900)	ファーマックスかつの薬局(☎30-0033)
大更調剤薬局(☎70-1320)	黒沢薬局(☎35-3200)※日曜・祝日開局
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	花輪調剤薬局(☎30-0066)

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日

病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週水曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
	神経内科	第3木曜日 10:00～
安代診療所(☎72-3115)	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科、整形外科を除く)は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。  
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。  
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要

相談名	日時	場所	担当(予約先)
くらしとお金の安心相談会(要予約)	10月21日(金) 10:00～15:00	要相談	市民課(☎・内線1066)
年金相談(要予約)	11月9日(水) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1064)

※ 定例行政相談はカレンダー内に記載しています。