

## 睡眠でお悩みの方対象に特別相談外来を始めます

岩手医科大学睡眠医療科は、八幡平市民を対象に「睡眠の悩み特別相談外来」を行います。

寝つきが悪い、夜中に目覚める、朝早く起きてしまう、日中すぐに疲れて眠いなどの症状でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

■診療日 23年3月末日までの毎週土曜日（受付午前11時半まで）

■場所 東八幡平病院

■内容 問診、検査、採血、必要に応じて精密検査（診察・検査料は通常の健康保険が使える、また、同時に一般内科も受診可能です）

詳しくは、東八幡平病院医事課（☎78-2511田村）まで。

## 特産品通販カタログに商品を掲載しませんか

市では、市内特産品通信販売カタログを作成します。

商品の掲載を希望される事業者の方は、11月30日(火)までに市産業部商工観光課までご連絡ください。

詳しくは、市産業部商工観光課観光振興係（☎・内線1265元木）まで。

## 私立ひなぎく幼稚園で新入園児を受け付け中

私立ひなぎく幼稚園では、平成23年度の入園児を募集しています。

■募集園児 3～5歳児（年度途中で3歳になった時点で入園可）

■受付日時 12月4日(土)、午前10時から正午まで

■送迎 希望によりバスで送迎

■預かり保育 午後6時ごろまで（預かり保育料は無料、夏・冬・春休み期間はおやつ代1日200円）

■補助 就園奨励費補助のほか、第3子以降は市が全額補助

サッカー教室や、外国人講師による英語学習も行っています。

詳しくは、ひなぎく幼稚園（☎76-5011）まで。

## 初心者を対象にスキーやスノボを無料で教えます

市内の各スキー場では、小学生以上の初心者向けスキー、スノーボード（田山スキー場はスキーのみ）無料レッスンを実施します。

◎安比高原スキー場

■期間 12月18日(土)から23年3月31日(木)まで（12月28日(火)から23年1月3日(月)までと、2月11日(金)から13日(日)までは休校）

■時間 午前10時半から正午まで、午後1時半から3時まで

■予約期限 前日午後5時

■予約開始日 12月11日(土)

■予約・問い合わせ先 ☎68-7073

◎田山スキー場

■期間 12月26日(日)から23年3月21日(月)まで（23年1月17日(月)以降は、土・日曜日と祝日のみ開催）

■時間 午前10時半から正午まで、午後1時半から3時まで

■予約期限 前日午後4時

■予約開始日 12月23日(木)

■予約・問い合わせ先 ☎73-2650

◎八幡平リゾートパノラマ&下倉スキー場

■期間 12月18日(土)から23年3月31日(木)まで（12月29日(水)から23年1月3日(月)までは休校）

■時間 午前9時半から10時半まで、午前11時半から午後0時半まで、午後1時半から2時半まで

■予約期限 前日午後5時

■予約開始日 12月17日(金)

■予約・問い合わせ先 八幡平リゾートパノラマスキー場☎78-2577、同下倉スキー場☎78-3456

詳しくは、各スキー場まで。

## 東慈寺保育園で働こう 保育士・保育補助募集

東慈寺保育園では、保育士または保育補助を1人募集します。

■雇用期間 12月1日(水)から23年3月31日(木)まで

詳しくは、東慈寺保育園（☎76-3236小瀬）まで。

## 特別徴収制度を活用し個人住民税を納めよう

県と市は、個人住民税（県民税と市民税）の給与特別徴収（給与からの天引き）を推進しています。

特別徴収を行っていない事業主は、制度をご理解の上、特別徴収を実施されるようご協力願います。

詳しくは、市市民部税務課市民税係（☎・内線1247）まで。

## 無料で英会話を楽しもう 牧場の動物も待ってるよ

無料英会話レッスンや、動物たちと遊ぶ会を開催します。

■期日 11月28日(日)

■時間 小学生は午前9時から、中学生は午前10時から、高校生は午前11時から（いずれも50分間）

■場所 クラリー牧場（平笠）

■料金 無料（昼食希望は500円）

■申込期限 11月26日(金)

詳しくは、クラリー牧場（☎080-6028-5516佐々木）まで。

## 認知症家族のお世話に介護教室を役立てよう

介護教室を開催します。

■日時 11月26日(金)、午後1時半から2時半まで

■場所 介護老人保健施設岩鷲苑

■演題 おばあちゃんの1日を通じて（認知症ケアのポイント）

■受講料 無料

詳しくは、介護老人保健施設岩鷲苑（☎76-5611田村）まで。

## 遺族が年金として受ける保険金が所得税非課税に

遺族が年金として受給する生命保険金や損害保険金が、所得税非課税になりました。

このため、これらの保険金を平成17年以降に受け取っている方は、所得税の還付が受けられる場合があります。

詳しくは、盛岡税務署（☎019-622-6141）まで。

## あなたの小さな情報が児童虐待防止の第一歩

11月は、児童虐待防止推進月間です。（スローガン「見すごすな 幼い子どもの SOS」）

市は、児童虐待を未然に防ぐため、情報を集めています。どんな小さなことでもご連絡ください。

また、次の日程で児童虐待防止事業を行います。

■日時 12月11日(土)、午後2時から4時まで

■場所 市総合福祉センター

■内容 盛岡大学演劇部による児童虐待劇ほか

詳しくは、市福祉部児童福祉課児童福祉係（☎・内線1173）まで。

## 女性をめぐる人権問題の電話相談をお受けします

夫などからの暴力、職場での差別やセクハラなどでお悩みの方を対象に、女性の人権ホットラインを開設しています（相談料無料）。

■日時 平日（祝日を除く）、午前8時半から午後5時15分まで

■相談電話番号 0570-070-810

詳しくは、盛岡地方法務局人権擁護課（☎019-624-9859）まで。

## アリーナまつおの利用を希望する方はお忘れなく

アリーナまつおの日程調整会議を行います。利用希望者は、事前申し込みの上、出席願います。

■調整期間 12月13日(月)から23年2月28日(月)まで

■会議開催日 11月24日(水)

■時間 午後1時半から（平日午前9時～午後3時の部）、午後6時半から（平日午後5時～9時の部）と、土・日曜日および祝日午前9時～午後9時の部）

■場所 松尾ふれあい文化伝承館

■利用申込期限 11月22日(月)、午後5時

申し込みなど詳しくは、市体育協会松尾支部（☎76-3237）まで。

## 自動車や建築の技術を専門校で磨きませんか

県立二戸高等技術専門校では、平成23年度学生を募集しています。

■募集人数 自動車システム科20人、建築科15人

■応募資格 高校を卒業した人（23年3月卒業見込み含む）

■出願期間 12月3日(金)まで  
詳しくは、県立二戸高等技術専門校（☎0195-23-2227）まで。

## 県民手帳や農業日誌など 新年版を販売あっせん中

市では、平成23年版の県民手帳などの販売をあっせんしています。

■販売あっせんする物 ①岩手県民手帳（600円）、②岩手県能率手帳（700円）、③農業日誌（1,400円）、④ファミリー日誌（1,400円）、⑤新農家暦（490円）

■販売期間 12月21日(火)まで

■販売窓口 市企画総務部総務課、松尾・安代総合支所地域振興課、田山支所（現金と引き換え）

なお、県民手帳と能率手帳は、ブックバーン（平舘）でも販売しています。

詳しくは、市企画総務部総務課広報統計係（☎・内線1217宮野）まで。

## 自殺は身近な問題です みんなで考えましょう

自殺防止対策セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

■日時 12月7日(火)、午後2時から5時まで

■場所 アイーナ（盛岡駅西口）

■内容 自殺防止講演会、清心ミニコンサートなど

■送迎 会場まで送迎バスを運行します。（午後1時市役所出発、先着45人）

■申込期限 12月2日(木)

申し込みなど詳しくは、市市民部保健課保健係（☎・内線1151松村）まで。

# INFORMATION

## お知らせ



### お知らせ号編集後記

市民歌制定事務も私の担当です。実は、林先生には2曲作曲していただき、しばらくの間、両方の曲が頭の中で何度も流れていました。でも曲が正式に決まった途端、もう一方の曲が頭からスーッと消えました。子どもに名前を付ける時もそうですね。いろいろ迷っても、いざ決まると、最初から決まっていた気持ちになるものです。新しく生まれた命、市民歌をよろしく願います。（津志田）

詳しくは各担当、各機関に問い合わせを

八幡平市役所 ☎76-2111

松尾総合支所 ☎74-2111

安代総合支所 ☎72-2111

ホームページはこちら

<http://www.city.hachimantai.lg.jp/>