

サークル・サークル

Vol.68

市内で活動、活躍する
団体・サークル・チーム
などを紹介

ダンスサークルDENDO

メンバー8人(7月1日現在)
代表：佐々木 安芸子=町組=

◎結成何年目？きっかけは？

結成9年目です。昔、ダンスを習っていた人たちが、テレビなどでダンス競技の特集を見て、また踊りたいと思い、以前から親交のあった熊谷幸夫さんと田村美智子さんを講師に招き、社交ダンスサークルを立ち上げました。

◎活動の内容は？

新型コロナウイルス感染症の影響で練習の成果を披露する場が減っていますが、現在はコミセンまつりやダンスパーティーなどに参加するため、ワルツやタンゴなど音楽に合わせて、さまざまな種類の踊りに取り組んでいます。



スローアウェイのポーズ



◎活動の魅力は？

普段着ることのないようなきらびやかな衣装を身に付けることで、ポジティブな気持ちになることが魅力です。イベントなどに参加することで、同じ志を持った仲間との交流にもつながります。

また、一生懸命練習したダンスを皆さんの前で披露した時の達成感は格別です。

◎活動をして感じる効果は？

音楽に合わせて体全体を使って踊るため、リズム感や体幹を鍛えることができます。姿勢が良くなり、ダイエット効果も期待できます。また、ペアを組んで踊るので、相手を思いやる気持ちなどを育むこともできます。

◎活動日時・場所は？

毎週火曜日午後1時から3時まで田頭コミュニティセンターで練習しています。会員は随時募集中なので、興味のある人は見学・体験にきてください。一緒に踊りましょう。

■問い合わせ先 佐々木 ☎ 76-3180

協力隊卒業後、ツアー

登山中に発見した高山植物のコマクサ



岩手山山頂で一緒に登った仲間たちと万歳三唱

本格的に夏山を楽しめる季節になりました。7月1日には岩手山山開きに参加し、3年ぶりに実施された記念登山に同行。神事を行った後、登山隊とともに山頂を目指しました。道中にはコマクサをはじめとするさまざまな高山植物が植生していて楽しみながら登ることができました。山頂では万歳三唱やピッケル交換をするなど大いににぎわいましたが、あいにくの天候で景色が見れなかったため、天気の良い日に再挑戦したいと思っています。



今月の担当
立川 達也 さん

ガイドとして活動していくために、八幡平自然散策ガイドの会などに行き、市の歴史や植物の名前など勉強しています。ツアーガイドに必要な知識や経験を積むために、日々奮闘しています。

昨年まで新型コロナウイルスの影響で外出を避ける人も多かったと思います。今年はワクチン接種を受けた人も多くあり、中止になっていたイベントも再開され始めました。皆さんも四季を感じられる登山を始めてみませんか。山で皆さんのことを待っています。

地域おこし協力隊 だより Vol.99