

暮らしの情報カレンダー

7月18日～8月14日

※コミセンは、コミュニティセンターの略称です。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
7/18 小児救急病院(中央) 海の日 ■市役所閉庁日 ▶当番医(市内)八幡平市立病院・(鹿角)なかのクリニック ▶当番薬局(市内)大更調剤薬局、さいとう薬局・(鹿角)黒沢薬局	19 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■博物館休館日 ■まちづくり推進課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎)	20 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■大更コミセン=そば打ち体験教室 10:00～13:00 ■安代総合支所=定例行政相談 9:30～12:00(田山コミセン)	21 小児救急病院(日赤) ■寺田コミセン=幼児映画会 10:00～10:30(寺田保育所) ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00 ■体育協会=ウエイトトレーニング教室 18:30～20:00(市総合運動公園)	22 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=親子教室【受付】 9:30～9:55(市役所多目的ホール棟)▶健診結果説明会 10:00～12:00(田頭コミセン) ■教育総務課=三行誌巡回展(寺田コミセン) ※26日まで ■図書館=夏の映画会 19:30～20:30
25 小児救急病院(中央) ■博物館休館日 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B&G海洋センター)	26 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳幼児健康相談・離乳食教室【受付】 9:30～9:40(市役所多目的ホール棟) ■田頭コミセン=寺子屋「折り紙教室」 10:00～12:00	27 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■寺田コミセン=七時雨大ホール棟 ■大更コミセン=そば打ち体験教室 10:00～13:00 ■田頭コミセン=のびのび健康体操教室 10:00～11:00	28 小児救急病院(中央) ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00～12:00(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=ウエイトトレーニング教室 18:30～20:00(市総合運動公園)	29 小児救急病院(日赤) ■図書館休館日(図書整理日) ■健康福祉課=健診結果説明会 10:00～12:00(大更コミセン) ■教育総務課=三行誌巡回展(平館コミセン) ※2日まで ■大更コミセン=ふれあい大学「第3回講座」 10:00～12:00
8/1 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B&G海洋センター)	2 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=乳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■体育協会=子ども器械体操教室 10:00～11:30(安代小学校)、13:00～14:30(大更小学校)	3 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶献血 10:00～12:00(積水メディカル岩手工場)、14:00～17:00(東八幡平病院)▶3歳児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟) ■松尾コミセン=移動図書 12:50～14:50(松尾地区内) ■大更コミセン=そば打ち体験教室 10:00～13:00 ■体育協会=▶子ども器械体操教室 10:00～11:30(田山小学校)、13:00～14:30(大更小学校)	4 小児救急病院(中央) ■広報はちまんたい発行日 ■松尾コミセン=移動図書 13:00～14:40(松尾地区内)	5 小児救急病院(日赤) ■教育総務課=三行誌巡回展(大更コミセン) ※16日まで ■大更コミセン=住民と市議会議員とのフリートーキング 18:00～20:00
8 小児救急病院(日赤) ■博物館休館日 ■健康福祉課=胃がん検診【受付】 6:30～8:30(浅沼コミセン) ■大更コミセン=映画上映会「映画三昧の日」 10:00～16:00 ■体育協会=水中ゆっくりウォーキング教室 18:30～19:30(松尾B&G海洋センター) ■まちづくり推進課=定例行政相談 9:30～12:00(市役所本庁舎)	9 小児救急病院(中央) ■図書館休館日 ■健康福祉課=▶胃がん検診【受付】 6:30～8:30(細野コミセン)▶1歳児健診【受付】 13:00～13:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 13:00～15:00(荒沢地区) ■松尾コミセン=夏休み映画会 10:00～12:00	10 小児救急病院(国立) ■市役所本庁窓口延長日 17:15～19:00(市民課) ■健康福祉課=▶胃がん検診【受付】 6:30～8:30(田山コミセン)▶1歳6カ月児健診【受付】 13:00～13:30(市役所多目的ホール棟)▶2歳6カ月児歯科健診【受付】 14:00～14:15(市役所多目的ホール棟) ■荒屋コミセン=移動図書 12:00～14:30(田山地区) ■防災安全課=Jアラート全国一斉情報伝達試験 11:00～	11 小児救急病院(中央) ■山の日 ■市役所閉庁日 ■博物館=ナイトミュージアム 18:30～21:00 ▶当番医(市内)八幡平こどもクリニック・(鹿角)本田医院 ▶当番薬局(市内)つぐみ薬局・(鹿角)黒沢薬局	12 小児救急病院(日赤)

毎週金曜日午後1時から、エフエム岩手で八幡平・岩手・葛巻3市町情報発信番組「Hiking」を放送しています。

Saturday	Sunday
23 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■体育協会=第17回市民パークゴルフ大会 8:30～(市総合運動公園)	24 小児救急病院(日赤) ■市役所閉庁日 ■体育協会=▶第16回市民岩手山登山大会 6:15～(焼走りコース)▶第17回市民ソフトテニス大会 8:30～(アリーナまつお)
30 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=もうすぐパママ教室【受付】 9:00～9:30(松尾コミセン) ■図書館=こわいお話し会 17:30～18:30	31 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■田頭コミセン=▶田頭地区ソフトボール大会 8:30～12:00(松尾総合運動公園) ▶田頭コミセンゴルフ交流会 8:30～12:00(松尾総合運動公園)
6 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日	7 小児救急病院(国立) ■市役所閉庁日 ■健康福祉課=胃がん検診【受付】 6:30～8:30(安代地区体育館) ■文化スポーツ課=第35回田山ジュニアサマーキャンプ大会 9:00～13:00(県営スキージャンプ場)
13 小児救急病院(中央) ■市役所閉庁日 ■図書館=▶おはなしのじかん 11:00～11:30、14:30～15:00▶Tom&Tam Story Time 15:00～15:30 ■五日市コミセン=五日市みんなの夏まつり 17:00～20:00(希望の丘)予定	14 小児救急病院(日赤) ■マイナバー本庁窓口休日臨時開庁 9:00～12:00(市民課) ■平館コミセン=平館地区野球大会 9:00～14:00(市総合運動公園野球場)

休日救急当番医 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
八幡平市立病院(☎76-3111)	なかのクリニック(☎22-7335)
エールクリニック八幡平(☎75-2355)	かづの厚生病院(☎23-2111)
平館クリニック(☎74-3120)	小坂町診療所(☎29-5500)
八幡平こどもクリニック(☎75-2632)	大湯リハビリ病院(☎37-3511)
	本田医院(☎35-3002)

▶日曜・祝日の日中(9:00～17:00) 休日救急当番医へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。
 小児の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。
 ▶夜間の症状が軽い場合(19:00～23:00) 盛岡市夜間急患診療所【内科】へ
 盛岡市神明町3-29、盛岡市保健所(☎019-654-1080)

小児救急入院受入当番病院 (当番日はカレンダー内の日付右側に記載しています)	
病院名	電話番号
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111
国立病院機構盛岡医療センター(国立)	019-647-2195

▶夜間の症状が重い場合(17:00～翌朝9:00、土曜日は13:00(祝日の土曜日は9:00)から受け入れ) 小児救急入院受入当番病院へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や盛岡市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 時間外受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、症状が重い子どもの治療に支障を来す恐れがあります。症状が軽い場合は、盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。

※新型コロナウイルス感染症への対応による変更
 岩手医科大学付属病院(医大)が小児救急受入病院当番制から一時脱退しています。今後の動向により変更の可能性がありますので、最新情報は盛岡市医師会のウェブサイトを確認してください。

休日当番薬局 (当番日はカレンダー内に記載しています)	
市内	鹿角(市外局番 0186)
大更調剤薬局(☎70-1320)	黒沢薬局(☎35-3200) ※日曜・祝日開局
さいとう薬局(☎72-2130)	ファーマックスかづの薬局(☎30-0033)
トライ薬局(☎78-8224)	日本調剤薬局(☎30-1193)
みのり薬局(☎75-2333)	ヘルシークラブ厚生病院前薬局(☎30-0080)
リリイ薬局西根店(☎78-8560)	
白樺薬局(☎74-3363)	
つぐみ薬局(☎76-2900)	
すみれ薬局(☎78-8075)	

常勤医の専門外来日、岩手医大・県立中央病院などの出張診療日		
病院名	診療科目	診療日時
八幡平市立病院(☎76-3111)	糖尿病内科	毎週火曜日 午前中
	耳鼻科	毎週水曜日 午前中
	循環器内科	毎週水曜日 10:00～
	心臓・血管外科	第2木曜日 午前中
	血液内科	第3水曜日(奇数月) 14:00～
	脳神経外科	第1木曜日 14:00～
安代診療所(☎72-3115)	神経内科	第3木曜日 10:00～
	整形外科	第1・3・5火曜日 9:00～
	内科	第2木曜日 午前中

※八幡平市立病院の専門外来など(耳鼻科、整形外科を除く)は、内科で初診を受け、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診になります。
 ※他医療機関に受診中の人は、紹介状が必要です。
 ※都合により変更・休診となる場合があります。事前に電話で確認してください。

各種相談 ※相談名欄に(要予約)と記載のある相談は、事前予約が必要			
相談名	日時	場所	担当(予約先)
年金相談(要予約)	8月10日(水) 10:00～15:30	市役所多目的ホール棟	盛岡年金事務所(☎019-623-6211)
人権相談(要予約)	要相談	要相談	市民課(☎・内線1064)

※定例行政相談はカレンダー内に記載しています。