

# 暮らしの情報カレンダー

10月25日～11月21日

毎週火曜日、正午から55分間、エフエム岩手で「ふるさと元氣隊「Happy八幡平」」を放送中です。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
10/25 小児救急病院 (日赤)	26 小児救急病院 (医大)	27 小児救急病院 (中央)	28 小児救急病院 (日赤)	29 小児救急病院 (医大)
■大更公民館=ふれあい講座 ④歴史講座 8:45～15:30(八幡平市、岩手町) ■図書館月月初め休館日	■体育協会=市民秋季グラウンドゴルフ交流会 9:00～(松尾総合運動公園) ■図書館休館日	■保健課=1歳6カ月児健診 受付13:00～13:15(西根地区市民センター) ■大更公民館=自遊人の生きがい講座③由緒ある西根の神様をたずねて 8:40～16:00(市内) ■寺田公民館=自然を歩こう ⑤「桃洞の滝」 7:00～18:00(秋田県)、オカリナ教室 10:00～12:00 ■図書館=自分史展示会 (11月8日まで)	■農業委員会=農業者年金巡回相談会 受付9:30～11:30(安代総合支所)、受付 10:00～15:00(市役所3階大会議室) ■寺田公民館=茶道教室「寺子屋」 15:30～16:45 ■安代地区公民館=男のための料理教室 10:00～14:00(五日市公民館)	■保健課=親子教室 受付9:40～9:55(西根地区市民センター) ■生涯学習課=市芸術祭発表会 9:00～(西根地区体育館・安代地区公民館、31日まで)、市芸術祭開幕式 9:00～(西根地区体育館)
11/1 小児救急病院 (中央)	2 小児救急病院 (川久保)	3 小児救急病院 (医大)	4 小児救急病院 (中央)	5 小児救急病院 (日赤)
■大更公民館=ふれあい講座 ④歴史講座 8:45～15:30(八幡平市、岩手町) ■図書館月月初め休館日	■保健課=乳児健診 受付 13:00～13:15(西根地区市民センター) ■図書館休館日	■生涯学習課はか=平成22年度市民憲章推進大会・第13回少年少女の詩「江間章子賞」授与式・市民歌披露 9:30～12:00(西根地区体育館)、市民ふれあいコンサート 14:00～(市総合運動公園体育館)	■広報はちまんたい発行日 ■田頭公民館=消しゴムハンコ教室 10:00～15:00 ■浅沢公民館=ヨガ教室 19:00～20:30	■保健課=乳児健診 受付 10:30～11:00(安代保健センター)、1歳児健診 受付12:45～13:00(同)、1歳6カ月児健診 受付13:00～13:15(同)、3歳児健診 受付13:15～13:30(同) ■安代地区公民館=成人講座「そば作り講習会」 10:00～12:30、成人講座「寸劇・ミニ講演」 13:00～14:30
8 小児救急病院 (日赤)	9 小児救急病院 (医大)	10 小児救急病院 (中央)	11 小児救急病院 (日赤)	12 小児救急病院 (医大)
■平館公民館=平館地区体育祭リーグ戦ビニールバレー大会 19:00～21:00(平館体育館)	■保健課=1歳児健診 受付 13:00～13:15(西根地区市民センター)、2歳6カ月児健診 受付9:00～9:15(同) ■寺田公民館=詩吟講座 13:30～15:30 ■松尾地区公民館=読み聞かせ講座 10:30～12:00(松尾ふれあい文化伝承館) ■安代地区公民館=移動図書(荒沢地区) ■図書館休館日	■保健課=3歳児健診 受付 13:00～13:15(西根地区市民センター) ■市民課=人権相談 9:00～12:00(西根地区市民センター、松尾総合支所、安代若者センター) ■寺田公民館=オカリナ教室 10:00～12:00 ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区) ■安代地区公民館=移動図書(田山地区)	■大更公民館=ふれあい講座 ⑤映画鑑賞会、創作活動 10:00～15:00 ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区)	■保健課=全血献血 受付 9:30～11:00(松尾総合支所)、12:00～13:00(岩手エッグデリア)、15:00～16:30(八幡平ハイツ) ■田頭公民館=曙大学「体力測定」 10:00～14:00 ■体育協会=トレーニング室講習日 18:30～20:30(市総合運動公園体育館) ■図書館=あみぐるみ教室 10:00～15:00
15 小児救急病院 (医大)	16 小児救急病院 (川久保)	17 小児救急病院 (中央)	18 小児救急病院 (日赤)	19 小児救急病院 (医大)
■松尾地域振興課=行政相談 9:00～12:00(総合福祉センター) ■田頭公民館=お料理教室 10:00～13:00 ■平館公民館=老春大学⑤千支づくり 10:00～15:00 ■図書館=「昭和史」を学ぶ会 13:30～15:30	■図書館休館日	■保健課=平館地区定期健康相談 9:30～10:30(平館公民館)、もうすぐババママ教室 受付9:40～10:00(田頭公民館) ■松尾地区公民館=移動図書 12:30～15:05(松尾地区) ■安代地区公民館=移動図書(田山地区)	■広報はちまんたい発行日 ■保健課=乳児健康相談・離乳食講習 受付9:30～9:50(田頭公民館)、年金相談 10:00～15:30(西根地区市民センター) ■寺田公民館=茶道教室「寺子屋」 15:30～16:45 ■図書館=本のクリニック 10:00～15:00	■安代地域振興課=行政相談 9:00～12:00(田山支所)

土 Saturday	日 Sunday
30 小児救急病院 (中央)	31 小児救急病院 (医大)
■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	■生涯学習課=市芸術祭舞台発表(西根・松尾会場) 10:00～(西根地区市民センター)
6 小児救急病院 (医大)	7 小児救急病院 (中央)
■図書館=新刊子どもの本を読む会 10:00～11:30	■生涯学習課=市芸術祭舞台発表(安代会場) 13:00～(安代小学校体育館) ■平館公民館=平館地区体育祭シャトルボード大会 9:00～12:00(平館体育館) ■松尾地区公民館=中国語講座 13:30～15:30(松尾ふれあい文化伝承館) ■体育協会=第5回市クロスカントリー大会・第1回市スポーツ少年団交流駅伝祭り 8:30～(松尾総合運動公園)
13 小児救急病院 (こども)	14 小児救急病院 (中央)
■体育協会=松尾地区小学生フットサル大会 8:30～(アリーナまつお) ■図書館=短歌を楽しむ会 13:00～15:30、おはなしのじかん 15:00～15:30	■大更公民館=イキイキ!自然塾⑥自然の恵みで工作 9:00～16:00(大更周辺) ■体育協会=第37回西根地区男女混合バレーボール大会 9:00～(市総合運動公園体育館)、第5回市民バドミントン大会 8:30～(西根地区体育館) ■松尾地区公民館=中国語講座 13:30～15:30(松尾ふれあい文化伝承館) ■浅沢公民館=ふれあい集会 9:00～16:00
20 小児救急病院 (中央)	21 小児救急病院 (医大)
■西根地域振興課=行政相談 9:00～12:00(西根地区市民センター) ■平館公民館=なんでも道場⑥達人技	■体育協会=トレーニング室講習日 9:30～11:30(市総合運動公園体育館) ■松尾地区公民館=中国語講座 13:30～15:30(松尾ふれあい文化伝承館)

休日当番医(昼休み時間を除く)		
当番日	病院名	電話番号
10月31日(日)	(市内) 吉田内科呼吸器科医院 (鹿角市) 鹿角中央病院	70-1100 0186-23-4131
11月3日(水)	(市内) 森整形外科 (鹿角市) 小笠原医院	76-2318 0186-35-2011
11月7日(日)	(市内) 瓜田外科胃腸科医院 (鹿角市) 村木医院	76-3220 0186-22-2055
11月14日(日)	(市内) 東八幡平病院 (鹿角市) 大湯リハビリ病院	78-2511 0186-37-3511
11月21日(日)	(市内) 赤坂こどもクリニック (鹿角市) 鹿角中央病院	75-2632 0186-23-4131

小児救急入院受入当番病院		
病院名	電話番号	当番日
岩手県立中央病院(中央)	019-653-1151	
岩手医科大学付属病院(医大)	019-651-5111	カレンダー内の日付右側に毎日掲載しています
盛岡赤十字病院(日赤)	019-637-3111	
もりおかこども病院(こども)	019-662-5656	
川久保病院(川久保)	019-635-1305	

【小児救急病院の選び方】  
 ◆平日・土曜日の夜間  
 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院  
 ◆日曜日・祝日  
 9:00～17:00→休日当番医  
 19:00～23:00→盛岡市夜間急患診療所(☎019-654-1080)  
 上記の時間以外→小児救急入院受入当番病院

岩手医大・県立中央病院の出張診療日			
病院名	診療科目	診療日時	
西根病院 (☎76-3111)	呼吸器	第1月曜日	午後2時～
	腎臓	第3月曜日	午後2時～
	血液	第3水曜日	午後2時～
	神経	第3木曜日	午後2時～
	糖尿病※	毎週火曜日	午前中
安代診療所 (☎72-3115)	循環器※	第2水曜日	午後1時半～
	外科	毎週木曜日	午前中
田山診療所 (☎73-2126)	脳神経外科	第1・3木曜日	午前中

※糖尿病、循環器は内科で初診を受けた後、医師が必要と判断した場合、次回から予約受診することになります。診療日は変更になる場合があります。電話で確認してからお出掛けください。