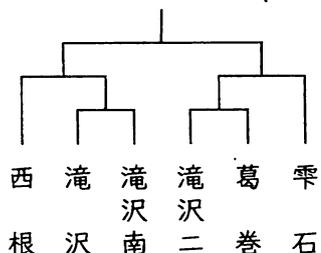


八幡平市立西根中学校
生徒指導部通信

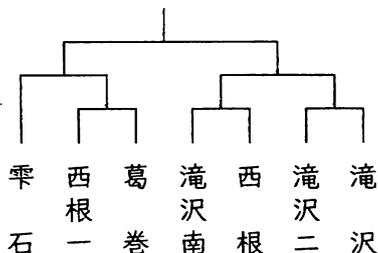
生徒指導主事 小原典子
R4. 6. 3

6月18日～20日に行われる予定の、岩手地区中学校総合体育大会の組み合わせが決定しました！残すところあとわずかとなりましたが、今まで積み重ねてきたことを、しっかり確認し、落ち着いて試合に臨むことができるよう、しっかり過ごして欲しいと思います。特に、体調管理、けがには要注意です。こんな時こそ凡事徹底！一生懸命ひたむきにプレーする西中生でありたいですね！頑張れ、西中！！

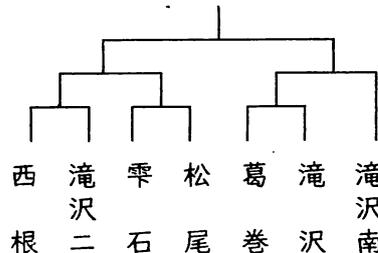
バスケット男子



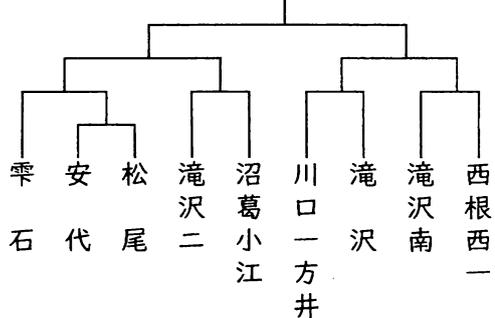
バスケット女子



サッカー



野球



バレー男子

A1	雫石
A2	滝沢二
A3	一本木
B4	滝沢
B5	滝沢南
B6	西根

バレー女子

A1	雫石	C7	西根
A2	滝沢二	C8	沼宮内
A3	一本木	C9	葛巻
B4	松尾		
B5	滝沢南		
B6	滝沢		

卓球男子

A1	川口	C8	一方井
A2	一本木	C9	小屋瀬
A3	滝沢	C10	滝沢南
B4	姥屋敷	C11	雫石
B5	滝沢二	D12	江刈
B6	西根一	D13	沼宮内
B7	柳沢	D14	西根
		D15	安代

テニス男子

A1	滝沢
A2	雫石
A3	西根一
B4	滝沢二
B5	滝沢南
B6	安代
B7	西根

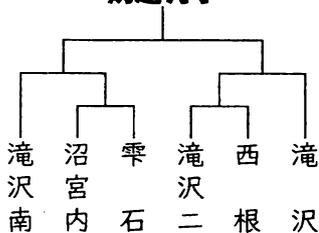
テニス女子

A1	西根一	B4	西根	C7	滝沢南
A2	江刈	B5	安代	C8	雫石
A3	松尾	B6	滝沢二	C9	葛巻
				C10	滝沢

卓球女子

E1	滝沢二	G7	雫石
E2	川口	G8	西根一
E3	沼宮内	G9	西根
F4	柳沢	H10	滝沢南
F5	安代	H11	姥屋敷
F6	滝沢	H12	一本木

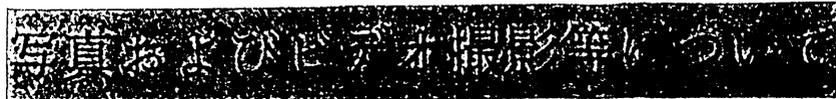
剣道男子



剣道女子

1	滝沢南
2	雫石
3	西根

*個人戦の対戦表や当日の行動計画は、各部毎の連絡になります。
*裏面にはマナーアップの推進についての文書を書きました。保護者の皆様のご協力もお願いいたします。



卒業アルバム業者の皆様へ

★大会本部より許可証をもらい、ビブス等を着用してから、競技場内にお入りください。なお、許可証発行の際に身分証明書の提示を求める場合があります。

保護者の皆様へ

★撮影は観客席のみとします。選手を含め大会関係者、他の観客の迷惑にならないよう気を付けて撮影してください。(一部の競技では撮影許可書の申請が必要となりますので、顧問にご確認ください)

★会場内の電源は使用なさらないようお願いいたします。

★撮影した映像は、家庭内で活用されるものであり、SNSをはじめインターネット上に映像を掲載すること、ライブ配信行為は、「個人情報保護」の観点から、中体連主催の大会では認められていませんので、絶対に行わないようにしてください。

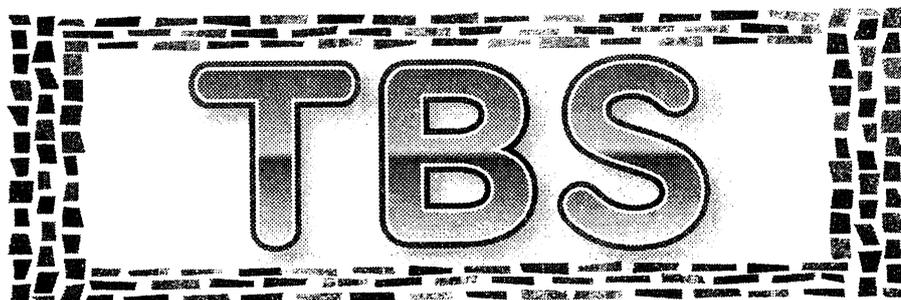
その他

★撮影に関して不適切な行動がみられる場合は、大会本部より声をかけさせていただきます。

岩手地区中体連各種大会の約束事項(生徒用)

〈マナーアップ運動の推進〉

- 1 ごみの持ち帰りの徹底。 大会会場のゴミ箱の使用は遠慮する。
- 2 飲み物については水筒またはスクイズボトルを使用する。
缶やビンの飲料は禁止とする。
ペットボトルについては、「コート内やグラウンド内に持ち込まない」「歩き飲みしない」ことを守った上で詰め替えて使用する。
- 3 会場は大切に使用する。土足は厳禁。破損などがあった場合はすぐに専門委員長(先生方)に連絡する。
- 4 貴重品については、学校ごとにしっかり管理する。
- 5 持ち物には必ず記名し、間違いのないようにする。
- 6 中学生らしく、服装、礼儀、マナーを守り競技に参加する。
- 7 互いの健闘を認め合いながら応援する。応援マナーの向上。
- 8 他校とのトラブルがないように、互いに尊重しあい、行動する。
- 9 大会関係者や指導者・応援の方々に感謝の気持ちを持ち、参加する。



八幡平市立西根中学校
生徒指導部通信

生徒指導主事 小原典子
R 4. 6. 8

土日は岩手地区中総体!!!

岩手地区中総体が来週末に開催されます。運動部の3年生にとっては最大の目標としてきた大会。県大会への出場権をかけた試合、そしてその先の東北・全国大会へと繋がる大会です。また、それとともに中学校の部活動最後となるかもしれない大会です。**今まで積み重ねてきた努力の成果を全て発揮し、ベストの試合をしてほしいと思います。**ベストパフォーマンスを発揮する3要素として「心・技・体」という言葉がよく使われます。この3つの要素のバランスが整ったとき最大の力が発揮できると言われます。英語で言うと、心=メンタル、技=テクニカル、体=フィジカル。ただ、これからの数日でテクニックやフィジカルが格段に進歩するのは難しいはず。**体も技術も未熟な中学生がいいプレーをするためにはメンタル面が大事。**普段通りのプレーができるかが鍵です。日常生活にもつながりますが、**普段の生活でいい判断のできない者が、グラウンドやコートの上でいい判断ができるはずがありません。残り数日、普段の生活を大切に、ベストを尽くしてほしいと思います。**

さて、中総体に参加する皆さん。スポーツマンとして、中学生として、ぜひ次の3つを心にとめて大会に臨んでください。

- ①ルールを守りフェアプレーを心がけること
- ②どんな場合も常にベストを尽くすこと
- ③相手や審判を尊重し、敬意を払うこと

(関係の方々へのあいさつや試合前後の握手、会場でのマナーなども含め)

これがいわゆるスポーツマンシップです。スポーツマンシップにのっとなって正々堂々と頑張ってください。頑張れ西中!!!

《競技毎の会場》

	会 場		会 場
軟式野球	八幡平市総合運動公園野球場、滝沢総合公園野球場	ソフトテニス	岩手県営運動公園テニスコート
バスケット	八幡平総合運動公園体育館	剣 道	滝沢中学校体育館
サッカー	葛巻町総合運動公園	卓 球	滝沢総合公園体育館
バレーボール	栗石町体育館、栗石中学校体育館		

《文化部》 部活動 9:00~11:30 下校 12:00

《保護者の皆様へお願い》

今年度も新型コロナウイルスの影響により、保護者の皆様には、観戦について多くの制約をお願いをすることになります。大会開催に関わり、岩手地区中体連からの「写真およびビデオ撮影等について」、「マナーアップ運動」「人数制限」については、以前にお知らせしたとおりです。本日は裏面に「駐車場について」を掲載いたしました。さまざまな制約をうけながらですが、選手たちもルールやマナーを守って大会・試合に臨みます。心に残る大会にするためにも保護者の皆様のご理解とご協力、マナーアップをよろしくお願ひします。

令和4年度 地区中総体駐車場について

地区中総体各会場における駐車場、ならびに選手送迎について ご確認ください

《八幡平市総合運動公園、葛巻町総合運動公園、県営武道館、県営運動公園》

バスケットボール・軟式野球・サッカー・柔道・ソフトテニス

・場内の定められたスペースに駐車するようにしてください。

県営運動公園については、公園南駐車場を使用することとし、クラブハウス前には駐車しないでください。また、送迎・降車も南駐車場で行うこととします。

《滝沢総合公園》 卓球・軟式野球

・野球・卓球の選手送迎バスは、滝沢総合体育館側の駐車場をご利用ください。

球場脇の駐車場は、野球の大会役員・競技役員・審判の駐車スペースになりますので、一般の方が駐車する際には、総合体育館脇の駐車場を使用するようお願いいたします。送迎・降車も同様です。ただし、野球の荷物の運搬のため、各校1台に限り球場脇の駐車場に進入することを認めております。

18日(土)・19日(日)は、滝沢市役所わきの、総合公園東駐車場も使用できます。

《県営体育館》 体操・新体操

・体育館周辺の定められた駐車場に駐車してください。近隣施設には、駐車しないでください。

《滝沢中学校》 ソフトボール・剣道

・大会役員・競技役員・審判の車は、会場内の駐車帯に駐車してください。保護者の車は、テニスコート脇の駐車スペースまで登って利用してください。ソフトボール観戦の保護者さんは滝沢小向かいの公葬地駐車場を。剣道観戦の保護者さんは保育園わきの、ふるさと交流館第2駐車場の利用も可能です。選手輸送のバスは、場内の案内表示に従ってください。

《滝沢南中学校》 バドミントン

・駐車場内にバス停があります。路線バスが周回しますので、舗装している駐車帯の中に駐車してください。

《雫石町営体育館、雫石中学校》 バレーボール

・大会役員用駐車スペースには、駐車しないでください。

・定められた区画を守って駐車して下さい。

・雫石中学校内に、選手送迎バスは入ることができません。バスの駐車は町営体育館側にお願います。また、スクールバスのロータリー付近での駐停車はできません。