



市民課

環境衛生係 ☎・内線1069

真夏の暑さを乗り切る 柔軟なライフスタイル

夏の暑い日でも、軽装などによって適正な室温で快適に過ごすライフスタイル「クールビズ」を始めませんか。

■快適で働きやすい軽装

クールビズは、日々の気温や一人の体調、暑さ寒さの感じ方など、個々の事情や職場に応じて柔軟な服装の選択ができるよう、夏の取り組みとして定着しつつあります。

■かりゆしウエア

市では、クールビズ期間に合わ



せ、希望する職員が「かりゆしウエア」を着用しています。友好都市の名護市を含む沖縄県で着られているもので、暑さをしのぐとともに、交流の気運を高める取り組みです。皆さんも「かりゆしウエア」を着てみませんか。

見た目涼しく涼を得る グリーンカーテン作戦

グリーンカーテンは、ゴーヤやアサガオなどのツル性植物を建物の外壁面にカーテンのように生育させたもので、太陽光を遮り、夏でも涼しく感じられます。さらにグリーンカーテンの張り方を工夫することで、窓近辺の地面や壁からの放射熱の発生と侵入も抑える

ことができます。
花や実ができるのも楽しく、見た目も涼やかです。家庭や会社、学校の皆さんで挑戦してみませんか。

電力負荷・待機電力を 減らす節電の取り組み

今年の夏も電力需給が極めて厳しいと見込まれる一方で、燃料調達リスクが高まっており、引き続き電力価格の高騰の恐れがあります。

▼一般家庭では、電気消費量のうち約5%が待機電力で消費されています。待機電力を減らすために、こまめなスイッチオフと、電気製品のプラグをコンセントから抜くことを心掛けてみましょう。

▼エアコンの効率を上げるため、室外機の周りには物を置かないようにし、屋根を付けて直射日光を避けることやフィルターの点検・掃除を行うなど、暑い夏を迎える前に快適に過ごす準備をしましょう。

▼最新の家電製品は省エネ化が進んでいるので、電気料金が節約できます。省エネ家電・LED照明などへの買い換えを検討してみましょう。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

耳鳴り、めまい、聴力低下、腰痛症、骨粗しょう症、骨の病気、リウマチ等 お困りの症状を御相談ください

漢方のあさひ薬局

御相談予約専用 携帯からもご利用できるようになりました!

☎0120-204077



本 店／八幡平市大更25-118-1(国道282号沿い) TEL.0195-75-2227
西根中学校前店／八幡平市大更24-1-118(西根中学校前) TEL.0195-70-2311

<http://www.facebook.com/asahi.kanpou> <http://www.asahi-kanpou.com/>

