



平高の魅力や話題を発信します 【問い合わせ先】 平館高 ☎ 74-2610 HP : <http://www2.iwate-ed.jp/tar-h/>

## 令和4年度保健講話を開催

### ◆食事について正しい知識を学ぶ

保健講話は4月26日、全校生徒を対象に平高体育館で開かれました。思春期の高校生は生涯にわたる健康の基礎となる生活習慣を確立する大切な時期であり、特に食生活の大切さについて学んで欲しいという思いから、校内の保健厚生課が毎年企画しています。講師に県央保健所の菊地智子上席栄養士を



全校生徒で食生活の大切さを学ぶ

招き「賢く食べる～身体と心を支える食生活～」という演題で講義。生徒たちは自分の食生活を振り返りながら、毎日の食事が健康な体や心

を育む基本であることや、適度な運動とバランス良く食べることが生活習慣病予防になることなどを学ぶ貴重な機会となりました。

## 部活動で学年を超えたつながり

### ◆仲間とともに景色を楽しむ

平高山岳部は新入生2名が加わり、現在部員6名で活動しています。仲間とともに安全に登山を楽しむため、日々トレーニングと座学に励みながら、毎週末には地元八幡平市や近隣の山々に趣き、登山を堪能しています。

5月の高総体県大会では、3位入賞を目標に頑張っています。



好天の下、記念の一枚

★平高の魅力は？  
平高はあいさつが活発な学校です。先生や部活の先輩だけでなく、通学時など地域の人へのあいさつも欠かさない

★平高に入学した理由  
平高生で野球部員でもあった兄から、高校の雰囲気や授業のこと、部活動のことを聞いていたということもあり、ですが、学校説明会に参加して、先輩たちが楽しそうに学校紹介をしている姿が印象的で、平高なら自分もたくさん思い出を作ることができると思い入学を決めました。



平高 LIFE  
平高生活を送る生徒を紹介！

応援団 団長  
瀬川 流星さん  
(普通科3年：川口中出身)

また、応援団長もやっているのも、平高の元気なあいさつと校歌・応援歌を先輩に伝えられるよう頑張っています。

★これからの夢や目標は？  
自分の長所である「積極的で明るいところ」を強みに、地元企業に就職し、一生懸命働いて親孝行したいと思っています。目標を実現するために一つでも多くの検定や資格を取得できるように勉強しています。



一球入魂！投手として、大きな掛け声でチームを牽引します