



紹介者
主任 西館 隆臣 さん

▼**どんな会社ですか**
機械装置に使われるセラミックなどの部品を製造しています。従業員全員が仲が良く、コミュニケーションを取って仕事ができる職場です。
▼**どんな仕事をしていますか**
板金加工でできた製品のバ

まちの企業 探検隊⑩
(株)ツカサ
マイクロニクス
企業人による会社紹介

所在地 上の山246-1
資本金 500万円
代表者 伊藤修司
設立 平成20年6月
従業員数 6人
電話番号 72-3939
事業内容 超高精度機械加工、精密板金
主な取引先 セラミックメーカー

リ(出っ張り)を磨いて取るのとセラミックを加工する機械にプログラムを入力して操作する仕事をしています。
▼**仕事で心掛けていることは**
不良品を出さないことはもちろん、作業の確認をこまめにして、仕事全体の流れを見えるようにしています。
▼**やりがいを感じることは**
モノ作りが好きなので、自分がプログラムを入力して製品を完成させたときにやりがいを感じます。
▼**今後目指していくことは**
レーザー加工機やバンディングマシン(曲げ加工の機械)の操作など全部の仕事をこなせるようになりたいですね。
▼**最後にPRを(企業より)**
来年度は、新卒者の採用を予定しています(若干名)。



2016年の岩手国体出場選手を目指し、練習に励む団員

No.5
八幡平市空手道スポーツ少年団
市空手道スポーツ少年団は、平成14年3月に(社)日本空手協会西根支部としてスタートし、15年度にスポーツ少年団に登録しました。これまで、県スポーツ少年団大会など各種大会で多数入賞しています。
現在は、小学校1年生から中学校3年生までの30人が所属。空手の基本動作や組手、



空手の基本である「突き」

われらスポーツ少年団

形などの稽古に日々汗を流しています。
活動を通じて、試合に勝つことも大切ですが、子どもたちには、礼儀をきちんと身に付けてもらい、強い心身と優しい心を持った大人に育ってもらいたいと思います。
興味のある人は、ぜひ体験や見学に来てください。
■**練習日時**
毎週火曜日 午後7時から9時まで、毎週土曜日 午後4時から7時まで
■**練習場所** 田頭体育館
詳しくは、市空手道スポーツ少年団指導者・村上光雄(☎75-0043)まで。

No.61

広報クイズ
10月7日号の問題

**21年度の市の決算
実質黒字はいくら**

正解者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをお贈りします。
◎応募方法 はがき、FAX、メールに「答え、住所、氏名、年齢」を書いて応募してください。答えのほか、広報の感想や意見などを必ず書き添えてください。紙面づくりの参考にさせていただきます。
◎応募先 八幡平市役所「広報クイズ係」 ☆はがき ☎028-7192(住所不要)
☆FAX 75-0469 ☆メール somuka@city.hachimantai.lg.jp (タイトルに「広報クイズ」と入力、携帯電話は右の二次元コードから送信できます)
◎応募期限 10月25日(月) 消印有効
◎第60回の正解 「644人」 ◎応募者数 11人 ◎正解者数 8人
◎当選者 田村富美子さん(大更)、佐々木昇さん(西根寺田) 木村恵美さん(清水)



**麻しん・風しんワクチン
予防接種忘れず受けよう**
麻しん・風しんワクチン(MR) 予防接種の対象者は、第2期の小学校就学前、第3期の中学1年生、第4期の高校3年生となっています。
対象者の保護者には、既に通知をしています。免疫を強化する上でも大事な予防接種なので、忘れずに接種してください。過去に麻しんや風しんにかかったことがあってもMR予防接種は、接種した方が、免疫力が上がると言われています。
予防接種の接種期間は、23年3月31日まで。期間内に接種することをお勧めします。
歯周病は歯垢だけでなく喫煙とも関係があります
歯を失う最大の原因は「歯周病」と言われています。歯周病は、歯垢が原因で発症し症状を悪くさせていきます。しかし、歯垢だけでなく喫煙も、歯周病の症状を悪くさせます。たばこに含まれる「ニコチン」などの有害物質が唾液の量を減少させ、歯垢を歯に付きやすくさせます。



定期的に歯をチェックしましょう

「喫煙者は、禁煙者に比べて2〜6倍歯周病になりやすい」とのデータがあります。現在は歯周病になつていない人も、たばこを吸っていると歯周病へのリスクが高くなります。逆に禁煙するとリスクが下がるので、歯周病を予防するために禁煙することをお勧めします。
市では、毎年80歳の方に歯科のアンケート調査を行っています。昨年度の調査では、20本以上の歯がある方のうち、禁煙者は9割という結果がでました。
「健口な歯は一生の宝」です。歯を失うと食生活だけでなく、顔の印象や発音にも影響を及ぼします。歯を大切に保ち、いつまでも健康な歯で過ごしたいものです。

保健のひろば

☎・内線1151 市市民部保健課

介護のココロ

☎・内線1185 市福祉部長寿社会課

◆**高齢者は「うつ」になりやすい環境にあります**

老化や病気による身体的変化、退職、親しい人との別れなど、高齢者には「うつ」にかかる要因が多くあります。「うつ」になると、何事にも興味や関心がなくなるなど心の不調や食欲がわかず体重が減るなど体の不調が現れます。

◆**うつが疑われるときは**

早めに医療機関(かかりつけ医、精神科、心療内科、メンタルクリニックなど)に相談しましょう。

◆**周囲の接し方のポイント**

- ①聞き役に徹し、安心感を与える(話を途中で遮ることは避ける)
- ②相手を理解し、受け入れる(批判や評価をしない)
- ③共感し、一緒に考える姿勢を示す(「頑張って」などと励ますことやしかることはしない)
- ④相談内容を他人に漏らさない(他の人に勝手に相談するのは避ける)



環境のみらい

☎・内線1137 市市民部市民課



野焼きは細心の注意を払いましょう

◆**野焼きの時の注意点**

例年「洗濯物がスス臭い」「煙で窓が開けられない、視界が悪い」などの、野焼きによる苦情が寄せられます。

農作業などで野焼きを実施するときは、周辺への影響も考慮しましょう。

- ①一度に大量に燃やさないで、数回に分けて実施しましょう。広範囲にわたって行う場合も数回に分け、計画的に行いましょう。
- ②天候や風向きに考慮し、煙や臭いなど周囲への影響を最小限にしましょう。なお、道路沿いでは交通量の多い時間帯は避けましょう。
- ③火が完全に消えるまでは、その場から離れてはいけません。火をすぐ消せるような準備も必要です。また、短時間で終わるように、よく乾燥させてから実施しましょう。
- ④家庭ゴミや廃プラスチックなどの焼却は絶対に禁止です。適正に処理してください。